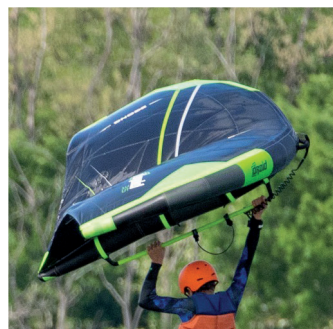
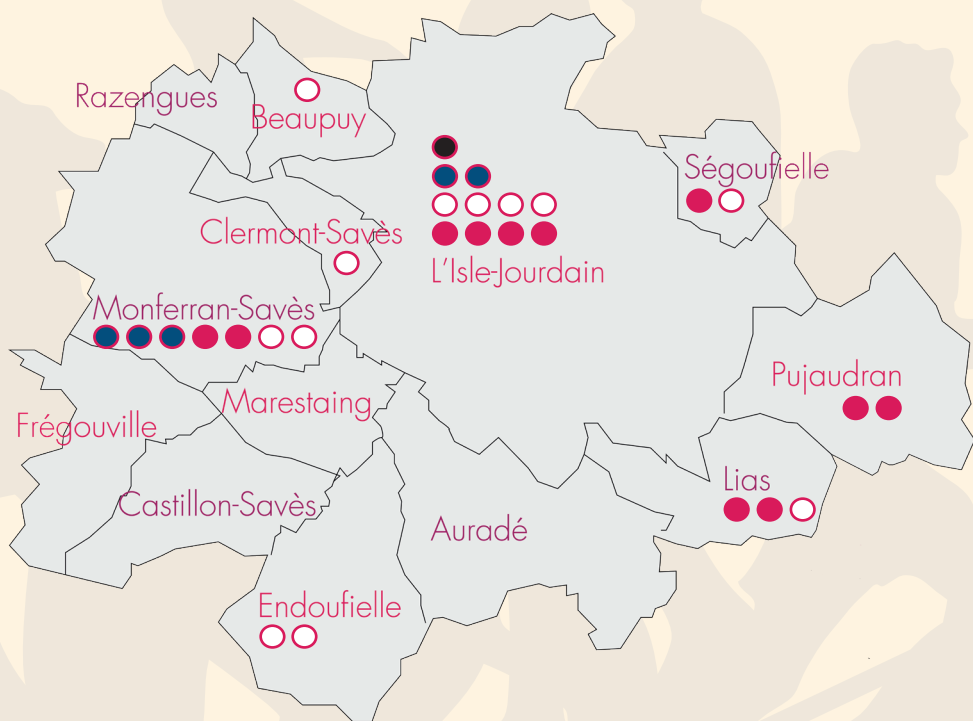


ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS 2025 - 2026



ACTIONS DE L'OIS



- Éveil Multisport Territorial
- Sport Santé-Adapté
- Sport Santé-Adapté dans les foyers de vie
- Découverte Multisports Vacances

2025-2026

SOMMAIRE

Services de l'OIS	p 4-5
Le mot du Président de la CCGT	p 6
Le mot du Président de l'OIS	p 7
Index	p 8
Associations sportives	p 9 à 21
Associations culturelles	p 22 à 25



CONTACTS

Complexe Sportif Gasco'Sports

33 rue de Rozès

32600 L'ISLE-JOURDAIN

Tél : 05 62 62 67 43

E-Mail :

ois-gascognetoulousaine@orange.fr

Site Internet :

www.sport-gascognetoulousaine.fr

Heures d'accueil :

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h

Mercredi de 14 h à 17 h 30

Membres du bureau de l'OIS :

Président : Gérard CESTER

Trésorière : Marie-Josée CALESTANI

Secrétaire : Marie-Thérèse BARBASTE

GUID'ASSO

DÉVELOPPEMENT DE LA COMMUNICATION :

- Fête du Sport et de la Culture.
- Annuaire des associations sportives et culturelles.
- Communication internet avec le site de l'OIS.
- Accueil.

AIDE ADMINISTRATIVE :

- Accompagnement à l'évolution administrative des associations : changement de statut, fusion...
- Soutien à la fonction employeur.
- Soutien dans le montage de dossiers de subventions.
- Ludiports : coordination des demandes et versement des subventions.

RELAIS D'INFORMATIONS SUR LE SPORT (SDJES, COLLECTIVITÉS TERRITORIALES, ORGANISMES SOCIAUX...).

MISE À DISPOSITION DE MATÉRIEL.

ORGANISATION DE CONFÉRENCES ET FORMATIONS POUR LES ÉDUCATEURS SPORTIFS, DIRIGEANTS ASSOCIATIFS ET BÉNÉVOLES.

MÉDIATION INTER-ASSOCIATIONS.

MEMBRE DU RÉSEAU GUID'ASSO.

PÔLE POLITIQUE SPORTIVE

DIAGNOSTIC DE L'OFFRE SPORTIVE DU TERRITOIRE.

ANALYSE :

- De l'existant.
- Des besoins des associations.
- Des besoins du public.

PRÉCONISATION POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'OFFRE SPORTIVE EN GASCogne TOULOUSAIN.

PROPOSITION DE CRITÈRES D'ATTRIBUTION DES SUBVENTIONS MUNICIPALES DES COMMUNES DEMANDEUSES.

GESTION DES PLANNINGS DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES.

ORGANISATION DES RÉCOMPENSES SPORTIVES : LES TROPHÉES DE LA GASCogne TOULOUSAIN.



U SPORT DE LA GASCogne TOULOUSAINe

US LES ACTEURS DU SPORT TERRITORIAL

PÔLE SPORT ÉDUCATIF

ÉVEIL MULTISPORTS TERRITORIAL DANS LES ÉCOLES DU TERRITOIRE DE LA CCGT.

DÉCOUVERTES MULTISPORTS VACANCES PENDANT LES 4 PÉRIODES DE VACANCES SCOLAIRES EN LIEN AVEC LES ASSOCIATIONS SPORTIVES.

ACTIONS DE DÉCOUVERTES SPORTIVES AU SEIN DES ÉCOLES.

CAP AU SPORT

INCLUSION D'ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP LORS DES DÉCOUVERTES MULTISPORTS VACANCES.

PÔLE SANTÉ

PRÉVENTION :

- Participation aux Chantiers Jeunes Intercommunaux.
- Action de sensibilisation au sein des collèges de L'Isle-Jourdain.

SPORT SANTÉ ADAPTÉ DANS LES COMMUNES.

SPORT SANTÉ PLEIN AIR.

SPORT SANTÉ DANS LES FOYERS DE VIE.

PARTENARIAT AVEC DES MUTUELLES.

SÉANCES DE FITNESS RENFORCEMENT MUSCULAIRE AU CENTRE SOCIAL.

CAP AU SPORT : INCLUSION D'ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP PENDANT LES DÉCOUVERTES MULTISPORTS VACANCES.

PÔLE SPORT NATURE

CRÉATION ET ENTRETIEN DE L'ESPACE SPORT COURSE D'ORIENTATION.

ANIMATION SPORT NATURE AVEC DES GROUPES D'ENFANTS.



NICOLAS PUJO

THÉO CHAUMET

LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA GASCOGNE TOULOUSAINE



L'**Office Inter-communal du Sport** est, depuis plusieurs années, le **partenaire sportif** sur lequel la communauté de communes de la Gascogne Tou-

lousaine s'appuie pour **différentes actions en faveur du sport et de l'activité physique adaptée**.

La structure, par choix de son comité directeur et grâce à ses éducateurs sportifs, assure une **coordination de la vie associative**, participe à **l'analyse de l'offre sportive**, coordonne **l'accès des associations et structures** aux différents équipements et déploie des **actions sportives** envers différents publics (jeunes ou moins jeunes, personnes en situation de handicap).

L'OIS est l'acteur majeur du territoire en faveur de la sensibilisation au sport, de la

découverte des sports dès le plus jeune âge, de la prévention par l'activité physique adaptée.

Annoncé en 2024, le **Label GUID' ASSO 32** confirme l'OIS dans son rôle de référent : plus visible, l'OIS intervient en soutien sur différentes thématiques pour les associations (accès gratuit, orientation vers le bon interlocuteur, accompagnement personnalisé, soutien technique et pédagogique).

Depuis 2025, **l'OIS est piloté par un nouveau bureau** composé d'un président et de trois vice-présidents qui font du sport le moteur de leur engagement au profit du territoire.

Aux côtés de mon collaborateur, **Frédéric PAQUIN**, Vice-président aux Sports, je souligne le rôle fédérateur de l'OIS et souhaite à ce partenaire l'essor mérité en relation avec les professionnels de santé du territoire pour déployer des activités sport et santé.

Francis IDRAC



GT
Gascogne Toulouse
communauté de communes

LE MOT DU PRÉSIDENT DE L'OIS



Nouvellement élu comme président de l'OIS depuis fin mars, j'espère pouvoir répondre de la meilleure des manières aux différentes

sollicitations des clubs, adhérents et leurs apporter des renseignements pour constituer ou pérenniser des clubs.

L'OIS labellisé Guid'Asso, nous pouvons « guider » chaque personne s'intéressant au monde associatif.

Nous essaierons de **promouvoir l'activité physique et sportive** pour tous et à tout âge car elle contribue à une meilleure santé physique, mentale et sociale. N'hésitez pas à vous renseigner même si vous n'avez jamais pratiqué de sport.

Cet annuaire devrait apporter des informations à la population existante mais aussi aux nouveaux arrivants. Ils pourront découvrir les **nombreuses associations sportives ou culturelles présentes sur le territoire de la Gascogne Toulousaine**. Mieux encore, bon

nombre des clubs seront présents lors de la fête du sport et de la culture le **6 septembre**. Lors de cette manifestation, les jeunes et moins jeunes pourront interroger en direct les **représentants des associations** pour choisir une ou plusieurs activités.

L'OIS assure la promotion du sport auprès de la population de la Gascogne toulousaine par différents évènements et/ou activités (Découvertes Multisports Vacances pour les enfants, Sport Santé Adapté pour les adultes), nous intervenons également dans différents établissements avec des publics spécifiques (EHPAD, Foyer de vie des Thuyas, Centre Social).

Vous trouverez des compléments d'informations sur le site internet ou en contactant notre équipe au **05 62 62 67 43**. Nous pouvons également vous recevoir dans nos locaux **tous les matins de 9h à 12h et mercredi après-midi de 14h à 17h30**.

Bonne saison sportive à tous les clubs, leurs bénévoles et leurs adhérents que l'on espère toujours plus nombreux.

Gérard CESTER

INDEX

Aéromodélisme Aéromodélisme Lislois	p 9	Football Football Club Lislois AS Monferranaise AS Ségoufielle Pujaudran	p 13 p 14	Postural Ball Ma Pause Gym'	p 15
Animations ludiques La puzzlothèque	p 22	Football Féminin FF Saves	p 14	Randonnée L'Isle Rando-Club	p 18
Athlétisme Tracks Athlé	p 9	Gymnastique sportive La Clochette Lisloise	p 15	Rugby Union Sportive Lisloise Rugby	p 19
Badminton Badminton Club Lislois	p 9	Gymnastique adaptée Ma Pause Gym'	p 15	Savate Foyer Rural de Pujaudran	p 17
Ballades et événements en voitures anciennes Rétroviseurs-Terres de Gascogne	p 22	Gymnastique douce Au Jardin de la Forme	p 15	Self défense Pavillon Qilin Objectif Boxe	p 17 p 11
Basket Féminin Basket Club Lislois	p 10	Gymnastique hommes Au Jardin de la Forme	p 15	Ski Alpin Ski Club Lislois	p 19
Basket Masculin USB L'Isle-Jourdain	p 10	Gymnastique senior Au Jardin de la Forme	p 15	Social Club Renaissance	p 23
Biodanza Croque la vie	p 21	Handball Handball Club Lislois	p 16	Sports Nautique CVTSC	p 20
Bodysculpt Ma pause Gym'	p 15	HIIT & Circuit cardio training Ma Pause Gym'	p 15	Stretching Au Jardin de la Forme Ma Pause Gym'	p 15 p 15
Boule Lyonnaise La Boule Auradéenne	p 23	Hockey sur gazon L'Isle-Jourdain Hockey Club	p 16	Taekwondo Taekwondo L'Isle-Jourdain	p 20
Boxe Foyer Rural de Pujaudran Kuid Boxing 32 Objectif Boxe	p 17 p 10 p 11	Initiation L'Isle Jourdain en Transition L'Outil en main en GT	p 25	Taiji quan Pavillon Qilin	p 17
Clown Croque la vie	p 21	Judo Foyer Rural de Pujaudran Judo Kodokan Club Lislois	p 17 p 16	Théâtre Plume au Vent	p 23
Cyclisme Loisir IBCi Vélo Club Lislois	p 11	Karaté Karaté Krav-Maga Lislois	p 17	Tennis Tennis club L'Isle-Jourdain	p 20
Cyclisme Compétition IBCi	p 11	Kung Fu Pavillon Qilin	p 17	Tir à l'arc La Flèche Gasconne	p 21
Danse Art et Mouvement Dansella Foyer Rural de Pujaudran	p 11 p 24 p 24	Krav Maga Objectif Boxe	p 11	Trail Tracks Athlé	p 9
Danse latino 5,6,Step !	p 23	Méditation Hatha Yoga Veda	p 24	Triathlon SPLACH Triathlon	p 21
Echecs La Tour Lisloise	p 12	MMA / Grapling Objectif Boxe	p 11	Troupe vocale amateurs Andolfivoix Foyer Rural de Pujaudran	p 23 p 24
Education canine Club Mousquetaire	p 12	Natation SPLACH Natation	p 18	Volley Ball SPLACH Triathlon	p 21
Équitation SCH de la Bascoulette	p 12	Pilates Au Jardin de la Forme Ma Pause Gym' Foyer Rural de Pujaudran	p 17 p 17 p 24	VTT IBCi	p 11
Fitness Au jardin de la forme	p 14	Pétanque La Pétanque Lisloise	p 18	Yoga Au Jardin de la Forme Foyer Rural de Pujaudran ZAO YOGA Ma Pause Gym Hatha Yoga Veda	p 15 p 24 p 25 p 15 p 24
Escalade Escalar 32	p 13	Qi gong Pavillon Qilin	p 17	Yoga-Danse Hatha Yoga Veda	p 24



Aéromodélisme

AEROMODELISME LISLOIS

Activité : Aéromodélisme

Président : MOREAU Bruno

Tél : 06 60 57 15 42

Mail : aerolilois@gmail.com

Site Internet : www.aero-lislois.fr

A PARTIR DE 12 ANS



Affilié à la Fédération Française d'Aéromodélisme, FFAM et installé sur le site du Gâchât, le club compte 40 membres dont 6 à 10 jeunes de moins de 18 ans.

On peut pratiquer de la compétition (Racers, planeurs, maquettes, drone), mais la pratique principale est dite de « loisir ».

L'initiation peut commencer à partir de 12 ans, voir plus tôt sous réserve de l'intérêt de l'enfant. Dans tous les cas, un des parents doit être présent avec le jeune tout au long des séances.

Pour l'écologie (apprentissage du pilotage à tout âge), des moniteurs qualifiés prennent en charge l'apprenant et le font piloter : d'abord sur un modèle du club en double commandes pour saisir toutes les règles de sécurité et savoir si cela lui plaît, puis sur son modèle personnel pour goûter aux joies de la construction.

Athlétisme

TRACKS ATHLE

Activité : Athlétisme course à pied, trail, route et piste

Président : DELAGNES Didier

Tél : 06 21 01 30 74

Autre contact :

Alexia PENO : 06 14 13 03 10

Mail : contact@tracks-athle.com

Site Internet : www.tracks-athle.com

Facebook : SplashAthleLisleJourdain

Instagram : tracksathle_ij32

A PARTIR DE 6 ANS

Trail | Running | Athlé | Cross | walk | Santé



L'ISLE-JOURDAIN

Club d'athlétisme FFA (Ecole d'athlé, course à pied, route, piste et trail). Les entraînements ont lieu sur la piste d'athlétisme, avenue du Courdê, encadrés par des entraîneurs diplômés.

Les entraînements pour les enfants de l'école d'athlétisme 6-10 ans se déroulent le mercredi après-midi de 13h45 à 15h15 pour la catégorie Poussin PO (nés en 2015-16) et de 15h15 à 16h30 pour la catégorie Eveil Athlétique EA (nés en 2017, 18 et 19) sur la piste ou à la salle polyvalente (hiver).

Les ados (nés en 2008-2014) se retrouvent le lundi/mardi/jeudi/vendredi à 17h45 et samedi matin à 10h00.

Les adultes, de tous niveaux et tous âges, ont rendez-vous le mardi et jeudi soir à partir de 18h30. Les entraînements sont adaptés selon le niveau de chacun, les débutants sont les bienvenus.

Badminton

BADMINTON CLUB LISLOIS

Activité : Pratique sportive du badminton en compétition et en loisir

Président : HIEU Thibaut

Tél : 07 67 04 58 15

Autre contact : Cyrille GOELLER

Mail : badclublislois@gmail.com

Site Internet : badclublislois.info

Facebook : L'Isle Jourdain Badminton

Instagram : bad_club_lislois

A PARTIR DE 8 ANS



Le Badminton Club Lislois, compte 170 adhérents en 2025, dont plus de 60 jeunes.

Nous sommes un club dynamique, en croissance, avec de nombreux joueurs volontaires.

Nous proposons des entraînements pour les jeunes comme pour les adultes, compétiteur et débutants.

Ecole de badminton labellisée, notre association permet la pratique du badminton à tout âge dans un esprit collectif et convivial.

Nos jeunes participent aux compétitions du Gers et de la région, et nous disposons de quatre équipes d'interclubs du loisir jusqu'à la régionale.

Si vous souhaitez rejoindre un sport stimulant dans un club enthousiaste, n'hésitez-pas !

COMPÉTITION - LOISIR

COMPÉTITION - LOISIR -
INCLUSION DE PERSONNES
EN SITUATION D'HANDICAP

COMPÉTITION - LOISIR



Basket féminin

BASKET CLUB LISLOIS

Activité : Enseignement et pratique du basketball

Présidente : IAMUNDO-SCLAUNICH Annie

Tél : 06 70 19 32 35

Autre contact : ESPIN Fabrice

Tél : 06 81 61 00 04

Mail : iamundo@orange.fr

Site internet :

basketclublisois.com

A PARTIR DE 4 ANS



Le Basket Club Lislois accueille les filles de 4 ans encadrées par un salarié de la ligue d'Occitanie.

Le mois de septembre : séances d'essai gratuites sont proposées.

Le BCL est le club féminin collectif de la Communauté de Communes, il compte 191 licenciés.

Il permet aux jeunes adhérentes de développer leurs capacités motrices autour de la balle orange, dans la bonne humeur, le partage et les valeurs sûres comme le respect de l'autre, l'écoute et le contrôle de soi.

Le BCL forme des entraîneurs, des arbitres et des officiels de la table de marque en finançant leur formation. Nous vous invitons à venir découvrir notre discipline lors de la fête du sport qui se déroule chaque année à L'Isle-Jourdain le premier samedi du mois de septembre.



Basket masculin

UNION SPORTIVE BASKET L'ISLE JOURDAIN (USBL)

Activité : Pratique du Basket-Ball

Présidente : LANCELIN Sabine

Tél : 06 68 44 91 99

Mail : leclubusbl32@gmail.com

Facebook : USBasketl

Instagram : usbl_bcl32

A PARTIR DE 4 ANS



L'Union Sportive Basket L'Isle-Jourdain (USBL) accueille dès la rentrée et tout au long de la saison sportive (septembre/juin) les basketteurs de la Gascogne Toulousaine et de ses environs.

Notre structure sportive permet à tous, des plus jeunes (dès 4 ans) aux adultes, de pratiquer en compétition leur sport favori dans une ambiance familiale et dynamique.

Notre club met l'accent sur l'encadrement de ses plus jeunes pousses pour partager et faire naître la passion du ballon orange.

Nous avons à cœur d'entretenir un esprit convivial au sein du club, au travers d'événements tout au long de l'année. Nous nous appliquons à transmettre, par la pratique du basketball, des valeurs essentielles telles que la solidarité, l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et le respect d'autrui.



Boxe

KUID BOXING 32

Activité : Boxe Anglaise, Boxe Educative, Boxe Loisir mixte.

Présidente : ROYET Fabienne

Tél : 06 61 58 04 50

Mail : kuid31@yahoo.fr

A PARTIR DE 6 ANS



Tél : 06.61.58.04.50
Agrément Jeunesse et Sport : 2013-S-001
N° FFB : 2448

Venez découvrir la Boxe Anglaise, la Boxe Educative, la Boxe Loisir, pour enfants, adolescents, adultes, mixtes.

Sport à la portée de tout le monde, quelque soit votre condition physique, quelque soit votre âge. Sport complet, sur tous les plans (physiques, physiologiques, mentales) d'améliorer la coordination, la force et l'endurance, mais aussi de renforcer la confiance en soi et la discipline. Chaque séance d'entraînement est une leçon d'engagement, de persévérance et de respect.

COMPÉTITION - LOISIR

COMPÉTITION - LOISIR

COMPÉTITION - LOISIR



Boxe

OBJECTIF BOXE

Activité : Boxes, Fit Boxing, Self Défense, MMA, Krav Maga

Présidente : MORINI Franck

Tél : 06 14 48 06 52

Autre contact : FAUGERON Stephanie

Tél : 06 64 18 87 07

Mail : objectifboxe@gmail.com

Site Internet : objectifboxe.

wixsite.com

Facebook, Instagram

A PARTIR DE 4 ANS



Objectif Boxe-Le club qui te fait bouger !

À seulement 5 minutes de L'Isle, entre Monferran et Clermont, notre club est installé dans l'ancienne discothèque Le Pied Du baby au sénior, que tu sois là pour le loisir ou la compétition, viens découvrir les plaisirs des différentes boxes, du MMA ou encore du Self-Défense Krav Maga. Le Fit Boxing séduit aussi de nombreuses « fiteuses » motivées et fidèles tout au long de l'année ! En partenariat avec d'autres clubs d'Occitanie, le département, la ligue régionale et certains établissements scolaires, nous organisons régulièrement des événements ouverts à tous. Alors plus d'excuses : rejoins les 200 adhérents déjà conquis et viens te faire plaisir chez Objectif Boxe !

Partenariat / réductions avec OB FIT, salle de sport – zone Pont Peyrin



Cyclisme

IBCI

Activité : Cyclisme route, VTT, école de vélo de 2 ans à 17 ans

Présidente : DUPOUY Maëlys

Tél : 06 17 02 14 31

Mail :

ibci.association@gmail.com

Site Internet : ibci.fr

Facebook : ibci isle jourdain

Instagram : ibci isle jourdain

A PARTIR DE 2 ANS



Club cycliste adhérent de 3 fédérations (FFC, UFOLEP et FSGT) offrant une pratique sportive du vélo route, cyclo cross et vtt à des jeunes à partir de 2 ans jusqu'à 99 ans.



Cyclisme

VCL 32

Activité : Sorties et randonnées cyclotouristes

Président : ROUVEL Laurent

Tél : 06 72 77 32 03

Autre contact : MOULON Bernard

Tél : 06 10 40 62 58

Mail : bernard.moulon@gmail.com

Site Internet : veloclublislois32

A PARTIR DE 25 ANS



AMITIÉ, CONVIVIALITÉ, SOLIDARITÉ, TOLÉRANCE.

Notre club se fixe pour principale mission de promouvoir au travers du sport de loisirs, les valeurs humaines essentielles suivantes :

- › Le respect de l'autre.
- › La solidarité sur la route et en dehors.
- › La responsabilisation et la citoyenneté afin de s'impliquer dans la vie du club.
- › Privilégier l'esprit de convivialité.
- › Favoriser les échanges et les dialogues.
- › Aider à l'intégration des nouveaux.
- › Respect du code de la route et de l'environnement.

COMPÉTITION - LOISIR -
INCLUSION DE PERSONNES
EN SITUATION D'HANDICAP

COMPÉTITION - LOISIR

LOISIR



Danse

ART & MOUVEMENT

Activité : Baby 3 ans, Éveil 4/5 ans, Jazz, Street jazz, Contemporain

Présidente : GUGLIELMET Christelle

Tél : 06 83 02 46 55

Mail : artetmouvement@gmail.com

Site Internet : artetmouvement.org

Facebook : artetmouvement32

Instagram : art_et_mouvement

A PARTIR DE 3 ANS



Notre association fêtera cette année ses 35 ans d'existence !

Nos cours sont dispensés par des Professeures diplômées d'Etat (Loi du 10/07/1989, relative à l'enseignement de la danse Classique-Jazz - Contemporain).

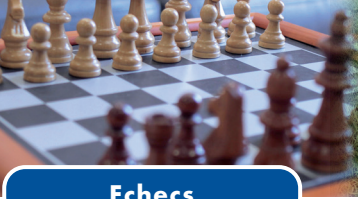
Lieu : Salle du lac, 10, allée du lac (Vestiaires-sol plancher et tapis de danse Harlequin assurent un maximum de confort) - 2 cours d'essai dans toutes les disciplines avec inscription au préalable sur notre site internet ou sur viviarto.com.

Rentrée à partir du 8 septembre.

Nouveauté : Baby dance dès 3 ans ! - Éveil à la danse 4 et 5 ans - Initiation à la danse 6 et 7 ans - Jazz, Street-jazz - Contemporain : - Enfants - Ados-adultes.

Gala au Tempo à Léguevin, grand rendez-vous annuel très attendu et à ne pas manquer.

Chèques vacances ANCV acceptés



Echecs

LA TOUR LISLOISE

Activité : Jeu d'échecs

Président : VARNIOL Pascal

Tél : 06 88 27 72 25

Mail : latourlisloise@gmail.com

Site : latourlisloise.fr

Facebook : La Tour Lisloise

Instagram : la_tour_lisloise

A PARTIR DE 6 ANS



Horaires : les samedis matins, de 9h00 à 12h00 (horaires par niveau dans ce créneau ; débutants 9h00 - 10h30 et avancés 10h30 - 12h00).

Inscriptions à partir de 6 ans (CP - savoir lire est fortement recommandé), dans un club mélangeant adultes et enfants, dans un contexte inclusif, convivial et bienveillant.

Pour les plus aventureux d'entre vous, la compétition est encouragée (sans être obligatoire), pour défendre les couleurs de votre ville ou simplement, participer à des tournois individuels.

A très bientôt au sein du Club!
Renseignements & Inscriptions : latourlisloise@gmail.com ou 06 88 27 72 25.

Vous pouvez aussi passer nous voir au club directement !

Maison Jeunes Et Culture, place compostelle, 32600 L'Isle Jourdain.



Education Canine

CLUB MOUSQUETAIRES AGILITY

Activité : Education canine - Agility

- Agility loisir - École du chiot

Président : ZACCARIOTTO Pierre

Tél : 06 62 56 20 01

Autre contact : THIBAULT Carine

Tél : 06 19 77 69 83

Mail :

mousquetairesagility32@hotmail.com

A PARTIR DE 6 ANS



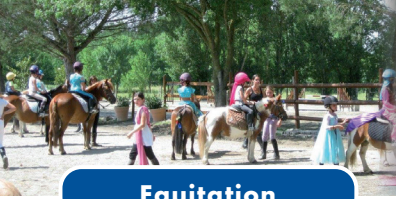
Club d'éducation canine, école du chiot et Agility pour le loisir ou la compétition.

Ouvert le samedi matin à partir de 9h30.

LOISIR

COMPÉTITION - LOISIR -
INCLUSION DE PERSONNES
EN SITUATION D'HANDICAP

COMPÉTITION - LOISIR -
INCLUSION DE PERSONNES
EN SITUATION D'HANDICAP



Equitation

SCH DE LA BASCOULETTE

Activité : Poney Club
Présidente : DAGRENAT Karine
Tél : 06 10 48 26 44
Autre contact : SOURDOIRE Philippe
Tél : 06 81 32 24 57
Mail : karinedagrenat@gmail.com
Site Internet :
 poneyclubdelabascoulette
Facebook :
 Poney club de la Bascoulette

A PARTIR DE 5 ANS



De l'initiation aux concours hippique : le poney club vous accompagne tout au long de votre parcours. Deux monitrices diplômées d'état BPJES, assureront votre formation, dans le respect du bien être du cheval. 2 carrières, 1 grand manège pour 25 chevaux et poneys.

Nouveauté cette année, nous avons le souhait de mettre en place une équipe compétition en CSO.

Possibilité de prendre un cheval en 1/3 ou 1/2 pension. Venez à notre rencontre : Lisa, Karine, Fred, ou Philippe, on est là pour vous !



Escalade

ESCALAR 32

Activité : Escalade en salle et en falaise
Présidente : LARGE Philippe
Tél : 06 83 5 087 17
Autre contact : FAGES Bruno
Tél : 06 95 14 22 05
Mail : escalar.gers@gmail.com
Site Internet :
 cr-occitanie.ffcam.fr

A PARTIR DE 8 ANS



ESCALAR 32 est une association née en 2018 et qui comporte plus de 230 licenciés. L'objectif principal du club est de rendre autonomes les adhérents pour la pratique de l'escalade, aussi bien en salle qu'en falaise.

Pour cela, le club vous accueille tous les soirs de la semaine à partir de 17h30 pour les enfants/ados et 20h pour les adultes. Des sorties en milieu naturel sur des falaises ou des blocs sont organisées en cours d'année.



Football

FOOTBALL CLUB LISLOIS

Activité : Enseignement du football de U6 à Vétérans
Présidents : EUTIQUE Stéphane, ALBERTINI Charles, CAZAC Franck
Tél : 07 88 92 38 36
Mail : football-club-lislois@orange.fr
Site Internet : fc-isle-jourdain32.fr
Facebook :
 FootballClubLisleJourdain
Instagram : football_club_lislois

A PARTIR DE 5 ANS



Le FOOTBALL CLUB LISLOIS compte près de 300 licenciés et 20 équipes qui évoluent régulièrement dans les diverses compétitions. Toutes les catégories sont représentées, des petits débutants (5 à 6 ans) aux seniors, sans oublier les féminines et les vétérans.

L'équipe Fanion (équipe 1 seniors) évolue en Régional 3 et l'équipe réserve dans le Championnat Départemental 1 (plus haut niveau départemental). La grande force du FC LISLOIS est sa politique de formation et son école de foot qui accueille tous les jeunes sans exception et sans critères de sélection.

Pour cela venez nous rejoindre dès la rentrée et partager ensemble des moments de convivialités, d'émotion, de sport. Le club a besoin de bénévoles, d'éducateurs, de parents pour toujours s'améliorer et performer.

COMPÉTITION - LOISIR

COMPÉTITION - LOISIR

COMPÉTITION - LOISIR



Football

A.S.MONFERRAN-SAVÈS

Activité : La pratique du football pour tous

Président : BRUX Patrick

Tél : 06 10 18 35 14

Autre contact : CENAC Alexia, responsable école de Foot

Tél : 06 76 84 92 04

Mail : 521344@footoccitanie.fr

Facebook : A.S.Monferran-Saves

Instagram : asmonferransaves

A PARTIR DE 4 ANS



L'ASM c'est 60 ans d'histoire et ce n'est pas fini. Fort de son passé et de son expérience, l'ASM est résolument tournée vers l'avenir avec un effort particulier consenti en direction des jeunes (école de foot labélisée FFF) entente AGS avec des équipes qui évolue au niveau Régional et du football féminin avec l'entente FF Savès. Des U5 aux vétérans, ce n'est pas moins de 256 licenciés, dont 112 moins de 18 ans, 44 féminines, des éducateurs diplômés, 14 catégories encadrées par des entraîneurs passionnés. Tarif : 70€ L'association repose sur la simplicité, le fair-play et la convivialité, qualités qui permettent à chacun, quel que soit son niveau, de s'épanouir dans la pratique du football en compétition ou en loisir sur un nouveau complexe sportif.



Football

AS SÉGOUFIELLE PUJAUDRAN OCCITANIE

Activité : Club de Football

Président : PIRON Vincent

Tél : 06 58 25 39 65

Autre contact : CALVET Jérôme

Tél : 06 20 79 83 32

Mail : 530131@footoccitanie.fr

Site Internet :

Association Sportive Segoufielle

Instagram : a.s.s.p.o

A PARTIR DE 6 ANS



Nous sommes un club de football à taille humaine (environ 150 licenciés) avec une ambiance familiale.

Nous sommes situés à 5km de L'Isle-Jourdain sur la route de Légnac.



Football Féminin

FF SAVES

Activité : Football Féminin

Président : BRUX Patrick

Tél : 06 10 18 35 14

Autre contact : Ludivine CARLIER

Tél : 06 81 45 03 46

Mail : 521344@footoccitanie.fr

Facebook et Instagram des club de l'Isle Jourdain, Laymont et Monferran-Savès.

A PARTIR DE 4 ANS



Permettre à des féminines de tous âges et de tous horizons sociaux, de pratiquer du football en loisirs ou en compétitions entre elles sur les installations de L'Isle-Jourdain, Laymont et Monferran-Savès.

L'équipe sénior est vainqueur de la Coupe du Gers et Vice Championne.

COMPÉTITION - LOISIR -
INCLUSION DE PERSONNES
EN SITUATION D'HANDICAP

COMPÉTITION - LOISIR -
INCLUSION DE PERSONNES
EN SITUATION D'HANDICAP

COMPÉTITION - LOISIR



Gymnastique

LA CLOCHETTE LISLOISE

Activité : Activités gymniques, éveil moteur et entretien

Présidente : JOBELOT Dominique
Tél : 06 77 77 18 18

Autre contact : PASCALON Marie-Claire
Tél : 06 52 48 81 48

Mail :

contact.clochettelisloise@gmail.com

Site Internet :

clochette-lisloise.comiti-sport.fr

A PARTIR DE 3 ANS



La Clochette Lisloise affiliée à la Fédération française de Gym, compte plus de 550 membres pratiquants et bénévoles âgés de 3 à 67 ans. Le club propose des activités mixtes en loisirs et compétition :

- Baby Gym/ Eveil (3 à 6 ans)
- Adulte : GYM+(entretien+ agrès/TEAM/GR)
- Gym Artistique Masculine & Féminine (agrs)
- Gymnastique Rythmique (ballon, cerceau...)
- Gymnastique Acrobatique (pyramides)
- Nouvelle activité : TEAMGYM à partir de 10 ans (sauts aux mini-trampoline + tumbling + chorégraphie collective)

70 bénévoles et 4 entraîneurs professionnels encadrent, jugent et dirigent l'association. La GR, la Team et la GAC vous accueilleront à la nouvelle salle, 15 rue Darolles. Les autres activités restent à la Halle des Sports, avenue du Courdey.

Inscription sur internet :
clochette-lisloise.comiti-sport.fr



Gym Volontaire

AU JARDIN DE LA FORME

Activités : GYM pour tous, tous âges, toutes envies et capacités

Présidente : NICOLAS Claire
Tél : 06 95 08 51 51

Autre contact : Béatrice CABALÉ
Tél : 06 74 02 37 28

Mail : gymvolontaire-032052@epgv.fr

Site Internet : au-jardin-de-la-forme

Facebook : Au Jardin de la Forme Gym Volontaire

A PARTIR DE 1 ANS



24 séances/semaine L'isle Jourdain Adulte Sénior : séances adaptées à vos capacités et vos envies.

A FOND : FITNESS, Cross Training un spécial GYM'HOMMES, la séance en plein air de Bungy Pump

PRENDRE SOIN DE SOI : PILATES Yoga Stretching, POSTURAL BALL, Gym'Sénior et Santé Adaptée et NORDIC YOGA.

Pour les jeunes Freerun ou PARKOUR : maîtriser des figures sans compétition 6-17 ans.

La BABY GYM propose un éveil sensoriel et moteur avec le parent ou l'assistante maternelle des bébés de 9 mois à 3 ans,

Le + : des ateliers gratuits pour les plus de 60 ans pour bien vieillir !

Planning complet sur facebook, ou site internet : OIS Gascogne toulousaine

AU JARDIN de la FORME



Gym Volontaire

MA PAUSE GYM

Activité : Renfo/HIIT/Pilates/ Yoga/Postural Ball/De Gasquet/ Gym adaptée

Président : BRIGNOL Cédric
Tél : 06 63 00 89 52

Autre contact : CAPPELLETTO Sandra

Mail : Mapausegym@gmail.com

Site Internet :

mapausegym.jimdofree.com

Facebook : mapausegym

A PARTIR DE 18 ANS



Basée à Pujaudran et affiliée à la FFEPGV, Ma Pause Gym propose des cours toute la semaine, matin, midi et soir. Quelque soit votre âge et votre condition physique, il y a forcément une activité qui correspond à vos besoins et à vos envies !

Séances "Zen & Douces" : Abdos périnée (Méthode De Gasquet), Gym adaptée Sport-Santé, Pilates (avec ou sans petit matériel), Postural Ball® (méthode Sport-Santé avec un gros ballon), Stretching & mobilité articulaire, Yoga, Wellness mix Pilates/Yoga/Stretching.

Séances "Cardio et /ou Toniques": Bodysculpt (renfo musculaire de tout le corps avec ou sans petit matériel) et HIIT & Circuit cardio training.

Planning complet sur notre site internet.

Coupons sports ANCV acceptés. Possibilité de régler en 3 fois.

COMPÉTITION - LOISIR -
INCLUSION DE PERSONNES
EN SITUATION D'HANDICAP

COMPÉTITION - LOISIR -
INCLUSION DE PERSONNES
EN SITUATION D'HANDICAP

LOISIR



Handball

HANDBALL CLUB LISLOIS

Activité : Découverte et Pratique du Handball

Présidente : DUBERNET Julie

Tél : 06 59 95 71 69

Autre contact : Sonia BRINGUIER

Tél : 06 59 95 71 69

Mail : handballclublislois@gmail.com

Site Internet :

hbc-lislejourdain.fr

Linkedin, Facebook

A PARTIR DE 3 ANS



Handball à L'Isle-Jourdain : une aventure pour tous ! Vous cherchez un sport d'équipe pour vos enfants ? Envie de vous défouler en famille ? Le handball est fait pour vous !

Le handball, un sport qui cartonne ! Saviez-vous que le handball est le sport collectif le plus titré en France, chez les hommes comme chez les femmes ? Dynamique, spectaculaire et accessible dès 3 ans, il offre des sensations uniques et des valeurs fortes.

Lislois dans le cœur, Sang & Or sur le terrain.

Au HBCL, on cultive avant tout la convivialité, le respect et l'esprit d'équipe. Que vous soyez débutant ou confirmé, nos filières filles et garçons complètes vous permettront de progresser à votre rythme et de partager de beaux moments avec vos coéquipiers.

Le handball : plus qu'un sport, une passion

Hockey sur gazon

L'ISLE JOURDAIN HOCKEY CLUB

Activité : Hockey sur gazon

Présidente : Tatiana HUMMER

Tél : 07 86 48 39 55

Autre contact : DAVANT Kévin

Tél : 06 31 66 87 01

Mail : tat.hummer@gmail.com

Site internet : www.ijhc.fr

Instagram : ijhc.hockeyclub

A PARTIR DE 4 ANS



Rejoignez l'Isle-Jourdain Hockey Club, un club familial et dynamique où chacun progresse à son rythme, encadré par un éducateur diplômé d'État et des bénévoles formés, passionnés et expérimentés. Du plus jeune âge aux adultes, débutants comme confirmés, tout le monde y trouve sa place.

Entraînements de qualité, esprit d'équipe, valeurs sportives et ambiance conviviale sont au rendez-vous.

Participez à des compétitions, des tournois et des moments de partage tout au long de l'année.

Venez découvrir ou redécouvrir le hockey sur gazon dans un cadre sécurisant et motivant.

L'Isle-Jourdain Hockey Club, plus qu'un club : une vraie famille sportive depuis bientôt 20 ans !

Judo

JUDO KODOKAN CLUB LISLOIS

Activité : Judo et disciplines associées

Président : Thierry MEERSMAN

Tél : 06 89 95 90 73

Autre contact : Stephan

ABECASSIS

Mail :

stephan.abecassis@cap-gemini.com

thierrymeersman@aol.com

Site Internet : jkclislois.fr

Facebook : www.facebook.com/groups/389808314441574

A PARTIR DE 4 ANS



Nous entrons dans la 50^{ème} année du club et avons une dimension départementale, régionale, nationale et internationale.

Dans un esprit familial, tous les adhérents peuvent s'y retrouver.

Que vous vouliez pratiquer occasionnellement, en loisir ou encore en compétition, il y aura un cours, un professeur pour vous et à vos côtés. Les enseignements sont de qualité pour les baby jusqu'aux vétérans.

Rarissime pour un petit club Gersois (306 licenciés 2024/2025), nous avons un panel de hauts gradés : 7ème dan : Didier Bournhol, 6ème dan : Olivier Finkelstein et Peter Kloecker, 5ème dan : Vanessa Martin et Luc Lopez, 4ème dan : Eric Viala. Sans oublier Yves Fugulin membre de la commission d'arbitrage et Jean-Michel Pelet un des bénévoles, les plus actifs sur le tapis et président du comité du Gers.

COMPÉTITION - LOISIR

COMPÉTITION - LOISIR

COMPÉTITION - LOISIR



Karate

KARATE KRAV-MAGA LISLOIS

Activité : Karaté Full contact, karate Mix-MMA, Krav-Maga, JJB-Grappling

Président : LENFANT Grégory
Tél : 06 67 41 58 27

Autre contact : Léon GORT
Tél : 06 61 73 13 97

Mail :
sportscombatlislois.fr
Site Internet :
sportdecombatlislois.com

Facebook : karate krav-maga lislois

A PARTIR DE 7 ANS



KARATÉ KRAV-MAGA LISLOIS

Le club propose des séances de : Karaté contact-Full contact, karaté traditionnel, karaté Mix-MMA, Krav-Maga, karaté sportif combat en compétition et jujutsu Brésilien -Grappling plusieurs fois par semaine.

Les cours sont dispensés par 4 Coachs soit diplômés d'état éducateur sportif soit instructeur fédéral.

À partir de 7 ans, ados et adultes.

Des événements ont lieu tout au long de la saison tel que des compétitions, des rencontres, des stages de perfectionnement ou de découverte avec des Experts, personnes renommées et autres moments conviviaux.



Kung Fu

PAVILLON QILIN

Activité : Kung Fu (wing chun), Self défense, Tai chi

Président : DROUILLARD Eric
Tél : 06 48 11 72 72

Autre contact : CONSTANS Serge
Tél : 06 60 81 04 89

Mail : pavillonqilin@gmail.com
Site Internet : cerclemeihua.com
Instagram : pavillon qilin

A PARTIR DE 14 ANS



PAVILLON
QILIN

Le Vinh-Xuan (kung fu, wing chun) art martial chinois, destiné au combat rapproché, incluant des techniques de mains, de pieds et le maniement d'armes.

Il est basé sur l'écoute, le relâchement, la coordination. La méthode améliore l'enracinement, la puissance, l'équilibre, la vitesse, la fluidité.

La pratique vise à développer la spontanéité et l'adaptabilité.

Le Taiji Quan permet de développer l'énergie vitale, dynamise les organes internes, assouplit les articulations, renforce la structure osseuse. La pratique amène vers une harmonie du corps et de l'esprit.

Les mouvements alternent entre souplesse force, vide plein, flexion extension. Le pratiquant garde à l'esprit les notions d'harmonie, d'équilibre, de fluidité et met l'accent sur la respiration, le relâchement et la concentration.



Natation

SPLACH NATATION

Activité : Natation - Aquagym - Aquaphobie - Nage en eau libre

Président : GACHASSIN Laurent
Autre contact : JEAN SCHULZE

Mail :
splachnatation@gmail.com

Site Internet :
www.splach-natation.fr

Instagram : splachnatation32

A PARTIR DE 6 ANS



Club de natation et d'aquaforme : apprentissage enfants et adultes, perfectionnement et compétition pour adultes et enfants.

Aquagym, adultes aquaphobie, nage en eau libre.

COMPÉTITION - LOISIR -
INCLUSION DE PERSONNES
EN SITUATION D'HANDICAP

LOISIR

LOISIR



OIS

OFFICE INTERCOMMUNAL DU SPORT

Activité : Coordination des associations / Développement de la pratique sportive

Président : GÉRARD CESTER

Tél : 05 62 62 67 43

Autre contact : 06 83 79 78 63

Mail : ois-gascognetoulousaine@orange.fr

Site Internet :

sport-gascognetoulousaine.fr

A PARTIR DE 6 ANS



Office Intercommunal du Sport
de la Gascogne Toulousaine

L'OIS propose ses activités sportives pour tous les âges : pour les enfants de 6 ans à 12 ans pendant les vacances avec les Découvertes Multisports Vacances (DMV).

Les enfants en situation de handicap mental et moteur peuvent s'inscrire aux DMV (Cap au Sport). Pour les adultes dès 18 ans avec le Sport Santé Adapté (SSA) et via le centre social avec le Fitness Activités Corporelles (FAC).

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter.



Pétanque

LA PÉTANQUE LISLOISE

Activité : Pratique et enseignement de la pétanque

Président : RIBAUT Jean Louis

Tél : 06 35 40 73 08

Autre contact : LARRIEU Claude

Tél : 06 84 57 35 37

Mail : lapetanquelisloise32@gmail.com

Facebook

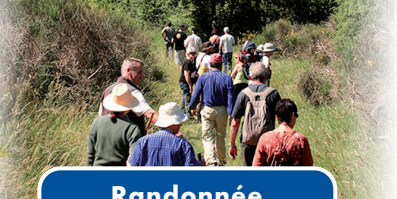
A PARTIR DE 6 ANS



Le club La Pétanque Lisloise est ouvert à toutes et à tous pour la pratique de la pétanque et du jeu provençal, pour son loisir ou bien en compétition. La pétanque permet également aux jeunes de performer, grâce à leurs capacités naturelles et surtout à canaliser leurs émotions. La pétanque étant un sport d'adresse évidemment, mais aussi un sport où la gestion émotive est très importante. Les compétitions scindées en catégorie minimes/cadets et junior pour les jeunes, permet à chacun de pouvoir performer à toutes âges.

Grace à un boulodrome couvert vous pouvez profiter de votre activité par tous les temps.

L'école de pétanque réunit tous les jeunes le vendredi à 18H00 Jusqu'à 19H30. Venez profiter d'un club convivial et dynamique. Votre Président Mr Ribaut Jlovis



Randonnée

L'ISLE RANDO CLUB

Activité : Marche et randonnée tout niveaux, marche nordique

Président : Hervé PASQUET

Tél : 06 22 31 20 00

Mail : lislerandoclub32@gmail.com

Site Internet : lislerandoclub.wixsite.com/randonnees

Facebook : L'Isle Rando Club

A PARTIR DE 4 ANS



L'Isle Rando Club propose : une randonnée aux alentours de L'Isle-Jourdain le lundi et jeudi matin.

Une fois par mois, la randonnée du lundi matin se fait en « délocalisé » dans une commune voisine. Une marche douce le mercredi matin adapté à tout participant.

La Marche Nordique le jeudi et le samedi matin, encadrée par des instructeurs diplômés. Des sorties rando à la journée organisées le dimanche ou le lundi, en covoiturage ou en bus, sur l'ensemble de la région. Des séjours entre 3 et 7 jours dans différentes régions de la France. Des animations pour compléter le programme qui est consultable par tous sur le site internet du club.

Venez nous rejoindre pour partager un sport à la fois complet et à la portée de chacun dans une ambiance conviviale !

LOISIR -
INCLUSION DE PERSONNES
EN SITUATION D'HANDICAP -
EDUCATEURS SPÉCIALISÉS

COMPÉTITION - LOISIR

LOISIR -
INCLUSION DE PERSONNES
EN SITUATION D'HANDICAP



Rugby

UNION SPORTIVE LISLOISE RUGBY

Activité : Rugby pour tous, masculin et féminin

Présidents : Castaing Philippe - Charlas Thierry

Autre contact : HENRI Jean Marc (pôle jeunes) 06 89 43 52 24 - RIPOLL Sébastien (féminine) 06 14 14 63 38 - FABRE Cindy (EDR) 06 13 37 51 08

Mail : uslislejournainrugby@orange.fr

Site Internet : lislejourdain-rugby.com

Facebook : USLisloiseRugby

Instagram : usl_rugby_32

A PARTIR DE 4 ANS



Fondé en 1907, l'USL est un club familial qui rassemble plus de 450 licencié(e)s avec 50 éducateurs diplômés. L'école de rugby accueille les plus jeunes, le pôle jeunes assure la progression des joueurs vers le haut niveau, et les seniors évoluent en Fédérale 1, au plus haut niveau amateur.

La section féminine, intégrée au rassemblement AGS, se distingue chaque saison par de très bons résultats.

Club formateur, l'USL place la passion, la performance et la transmission au cœur de son projet sportif et humain. Il s'appuie sur l'implication quotidienne de nombreux bénévoles, le soutien fidèle de ses partenaires et l'enthousiasme de ses supporters. L'USL rayonne sur et en dehors du terrain, en restant profondément ancré dans son territoire et dans les valeurs du rugby.



Ski

SKI CLUB LISLOIS LES AMIS DE LA MONTAGNE

Activité : Ski Alpin

Président : DUARTE Jean-Marc

Tél : 06 80 73 73 28

Autre contact : Willy BERTOLUS (secrétaire)

Tél : 06 78 85 38 42

Mail : amis-montagne@wanadoo.fr

Site Internet :

amis-montagne.clubffs.fr

Facebook : Skiclublislejournain

Instagram : skiclub_lislejourdain

A PARTIR DE 4 ANS



Au sein de notre club, prenez votre Licence Carte Neige et profitez d'avantages toute l'année : au sein du ski club affilié à la FFS, nos bénévoles vous sont tous dévoués.

Dans une aire de jeux grande nature, ils vous transmettent leur passion de la glisse avec un seul objectif : vous accompagner dans une ambiance détendue ! Parce que le ski c'est mieux à plusieurs !

Dans notre club, venez partager bien plus qu'une licence. Ski alpin, Snowboard, Raquette, Free-style, Hors piste, Initiation slalom c'est une véritable passion de la glisse à découvrir et à vivre toute la saison d'hiver ! Parce que toutes les glisses sont dans la nature ! De nombreuses sorties sont organisées pour tous : laissez-vous guider, vous n'aurez plus qu'à glisser ! Parce que chez nous aussi, le service est compris.



Sports de Combat

FOYER RURAL DE PUJAUDRAN

Activité : Judo, le taïso, la boxe

Présidente : MARAIS Roxane

Mail :

foyerruralpujaudran@gmail.com

Site internet :

foyerrural32600.wixsite.com

Facebook : foyerruraldepujaudran

Instagram : foyerruralpujaudran

A PARTIR DE 4 ANS



Depuis 1977, le foyer rural de Pujaudran est une association dont la mission est de proposer des activités sportives et culturelles. Grâce à une équipe dévouée de bénévoles, le foyer rural vous propose notamment de pratiquer des sports de combat, avec des cours pour tous les âges. Ces activités sont un excellent moyen de favoriser la condition physique, la sociabilité et le bien-être des adhérents. Le foyer rural de Pujaudran offre donc aux résidents de Pujaudran et des villages environnants la possibilité de participer à des activités enrichissantes, de rencontrer de nouvelles personnes et de se dépenser dans un environnement convivial et chaleureux.

COMPÉTITION - LOISIR -
INCLUSION DE PERSONNES
EN SITUATION D'HANDICAP

LOISIR -
INCLUSION DE PERSONNES
EN SITUATION D'HANDICAP

COMPÉTITION - LOISIR -
INCLUSION DE PERSONNES
EN SITUATION D'HANDICAP



Sport Nautique

CVTSC

Activité : Sports nautiques

Présidente : PAPONNAUD Gaëlle

Tél : 06 69 32 60 90

Mail : cvthoux@gmail.com

Site Internet : cvthouxstcricq.fr

Facebook : centre nautique

Instagram : clubvoilethouxstcricq

A PARTIR DE 7 ANS



Venez découvrir les sports nautiques du lac de Thoux, voile, wingfoil, windsurf, standpaddle, supfoil...

Toute l'année les passionnés de notre club naviguent et échangent sur leurs disciplines !

Taekwondo

TAEKWONDO L'ISLE-JOURDAIN

Activité : Taekwondo Loisirs et Compétitions dès 4 ans & TricksTKD

Président : TRAN Philippe

Tél : 06 26 71 17 70

Mail : info.tkd31.32@gmail.com

Site Internet : taekwondo3132.fr

Instagram : tkd31.32

A PARTIR DE 4 ANS



Le club propose la pratique du Taekwondo dès 4 ans, en loisirs comme en compétition.

Discipline complète, le Taekwondo y est enseigné dans toutes ses dimensions : self-défense, poomsae (technique) et combat, dans le respect des valeurs martiales.

Le club est représenté au niveau régional, national et international. Nous proposons aussi le TRICKS'TKD, un mélange dynamique de gymnastique acrobatique et de Taekwondo, accessible à tous. Une pratique ludique et moderne qui complète parfaitement l'apprentissage martial !

Tennis

TENNIS CLUB L'ISLE JOURDAIN

Activité : Tennis / Sport de raquettes

Président : EYCHENNE Florent

Tél : 06 22 94 47 12

Autre contact : LAVENERE Jean

Tél : 05 62 07 21 08

Mail : tcislejourdain@fft.fr

Site Internet : tenup.fft.fr

Facebook, Instagram

A PARTIR DE 3 ANS



Le Tennis Club de L'Isle-Jourdain, créé en 1967, est l'un des clubs de tennis les plus

importants du Gers. Il offre à ses adhérents des prestations de qualité dans un cadre convivial. Le Tennis Club donne la possibilité aux enfants et aux adultes de pratiquer le tennis à tous niveaux : mini tennis, tennis découverte, loisir et compétition. Nous proposons également une formule Entraînement physique pour les enfants et les adultes. Des stages sont proposés pendant les vacances scolaires et 2 tournois sont organisés pendant l'année. Tout au long de l'année, de nombreuses animations pour les enfants et les "plus grands" sont planifiées sur les installations du Tennis Club.

Nous avons hâte de vous faire découvrir notre association et notre sport et de vous accueillir dans notre Club House.

COMPÉTITION - LOISIR

COMPÉTITION - LOISIR

COMPÉTITION - LOISIR -
INCLUSION DE PERSONNES
EN SITUATION D'HANDICAP



Tir à l'arc

LA FLÈCHE GASCONNE

Activité : Club de Tir à l'Arc

Présidente : GAFFET Karine

Tél : 06 08 04 41 63

Mail :

contact@laflechegasconne.fr

Site Internet : flechegasconne.fr

Facebook : La Flèche Gasconne

A PARTIR DE 8 ANS



La Flèche Gasconne accueille tous les archers passionnés, toutes disciplines confondues, jeunes et adultes : débutants ou confirmés, en loisirs ou en compétition.

Pour les débutants, vous apprendrez à manier votre arc en toute sécurité lors des séances encadrées par un entraîneur et des encadrants diplômés. Les groupes sont mixtes (hommes/femmes), constitués selon l'âge et/ou le niveau des archers.

Pour les confirmés, vous aurez accès aux séances de « Tir Libre » où l'expérience de chacun est un atout de progression. En période « salle », les créneaux sont en soirée ou le samedi au boudodrome couvert.

De Mars à Octobre, le club dispose également d'un terrain extérieur permettant d'élargir les possibilités de tirer avec des séances « longues distances ».



Triathlon

SPLACH TRIATHLON

Activité : Triathlon

Président : Mr FALCATI

Tél : 07 81 27 45 25

Autre contact : GOURSOLLE Anais

Tél : 06 22 47 80 42

Mail : splachtriathlon@gmail.com

Site Internet :

splachtriathlon.assoconnect.com

A PARTIR DE 12 ANS



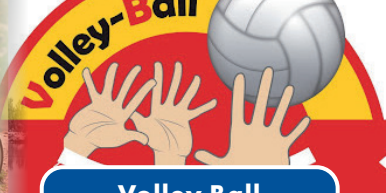
Le club Splach Triathlon t'accueille à l'Isle-Jourdain, dans le Gers, pour pratiquer nos 3 sports favoris !

Nager, rouler, courir, c'est ce qu'on te propose, avec des activités et entraînements spécifiques encadrées par un coach.

Chez Splach Triathlon, on cherche l'esprit d'équipe, la convivialité, la performance mais aussi l'humilité.

Si pour toi aussi le triathlon est une passion tu es au bon endroit !

N'hésites pas à nous écrire sur notre page facebook ou sur l'onglet contact si tu veux plus de renseignements.



Volley Ball

VBSL VOLLEY BALL

Activité : Volley Ball

Président : HENNEBELLE Daniela

Tél : 06 58 81 79 01

Autre contact : OLIE Isabelle

Tél : 06 84 89 15 97

Mail : club.vbsl@gmail.com

A PARTIR DE 18 ANS



Club Volley Ball Adultes Loisir et Compétition

COMPÉTITION - LOISIR

COMPÉTITION - LOISIR -
INCLUSION DE PERSONNES
EN SITUATION D'HANDICAP

COMPÉTITION - LOISIR -
INCLUSION DE PERSONNES
EN SITUATION D'HANDICAP

**ASSOCIATIONS
CULTURELLES
CARITATIVE
OU AUTRE**

ANDOLFIVOIX

Activités : GROUPE VOCAL de variété type LES ENFOIRES

Président : FAURE Jean-Claude

Tél : 06 62 98 74 36

Autre contact : Darrozes Dominique (secrétaire)

Tél : 06 64 42 35 76

Mail : andolfivoix32@gmail.com

Youtube

A partir de 16 ans

Loisir, Inclusion de personnes en situation de handicap



ASSOCIATION 5, 6, STEP !

Activités : Cours de danses (Salsa Bachata Kizomba), stages et soirées

Président : SIRAT Yacine

Tél : 06 84 84 35 35

Mail : association5.6.step@gmail.com

Facebook, Instagram : Association 5, 6, STEP!

A partir de 16 ans

Loisir, Inclusion de personnes en situation de handicap



LA BOULE AURADEENNE

Activités : Boule Lyonnaise

Président : ANDREONI Alexandre

Tél : 06 81 04 80 15

Autre contact : GONIN Anaïs

Tél : 07 71 74 03 05

Mail : anaisgonin@hotmail.fr

Compétition, Loisir



CLUB RENAISSANCE

Activités : Développement du lien social pour les aînés.

Président : GAUGUIN Bernard

Tél : 06 73 10 26 61

Autre contact : DISPANS Martine

Tél : 06 83 32 18 26

Mail : Bernard.gauguin@orange.fr

Inclusion de personnes en situation de handicap

COMPAGNIE THÉÂTRE PLUME AU VENT

Activités : Compagnie de théâtre professionnelle, spectacles et ateliers

Président : JANY Marc

Tél : 06 82 96 43 13

Autre contact : MARTY DUTEIL Aurélie

Mail : contact@compagnieplumeauvent.fr

Site Internet : compagnieplumeauvent.fr

Instagram : @compagnieplumeauvent

A partir de 6 ans

Loisir



CROQUE LA VIE

Activités : Cours hebdomadaires de Biodanza et de clown

Présidente : Mme COURTIN

Tél : 06 12 29 00 71

Mail : croquelavie31@gmail.com

Site Internet : fgroffe-therapies.fr

A partir de 18 ans

Loisir



DANSELLA

Activités : Danse / Zumba

Président : JOFFREY Tristan

Tél : 06 47 46 49 84

Mail : Dansella32@gmail.com

Site Internet : www.dansella.com

Réseaux sociaux : Instagram et Facebook : dansella32

A partir de 3 ans

Compétition, Loisir



FOYER RURAL DE PUJAUDRAN

Activités : Chorale, l'éveil musical et la danse, le yoga et le pilates

Présidente : MARAIS Roxane

Mail : foyerruralpujaudran@gmail.com

Site Internet : foyerrural32600.wixsite.com

Facebook, Instagram: foyerruralpujaudran

A partir de 4 ans

Loisir



HATHA YOGA VEDA

Activités : Yoga & Méditation, Yoga-Danse, Marche méditative, Chant Méditatif

Présidente : MARUGINA ZAMBELLI Olga

Tél : 06 86 49 53 51

Autre contact : ZAMBELLI Frédéric

Mail : marugina.olga@yahoo.fr

Site Internet : www.hathayogaveda.fr

Réseaux sociaux : Whatts app

A partir de 18 ans

Loisir



LA PUZZLOTHÈQUE

Activités : Prêt de puzzles et animations dont concours

Présidente : AGRAZ Marianne

Tél : 06 17 27 56 70

Autre contact : AGRAZ Christine

Tél : 06 32 96 35 79

Mail : marianne.agraz@orange.fr

A partir de 1 an

Loisir



LE FIT D'HECTOR

Activités : Pratique et découverte du bridge

Présidente : VERNHES BIANCHI Françoise

Tél : 06 38 60 80 31

Autre contact : PIRON Christian

Tél : 07 85 51 85 63

Mail : francoisevernhes@msn.com

Site Internet : Bridge gascogne.fr

A partir de 12 ans

Loisir, Compétition, Inclusion de personnes en situation de handicap

L'ISLE JOURDAIN EN TRANSITION

Activités : favoriser la transition écologique, sociale et démocratique

Président(e) : AUBE Alex - BOURCY Thomas - LUCAS Cécile

Tél : 06 74 97 49 50

Mail : llijet@lislejourdainentransition.fr

Site Internet : lislejourdainentransition.fr

Loisir



L'OUTIL EN MAIN EN GASCOGNE TOULOUSAINE

Activités : L'OEM initie les jeunes aux métiers manuels (13). 10-14 ans

Présidente : BUSUTTIL Françoise

Tél : 06 76 90 52 18

Autre contact : FRATER Serge

Tél : 06 88 59 66 56

Mail : oemgascognetoulousaine@gmail.com

Facebook : OutilEnMainEnGascogneToulousaine

A partir de 11 ans



RÉTROVISEURS - TERRES DE GASCOGNE

Activités : Voitures anciennes et prestige, visites Patrimoine culturel

Présidente : MARIETTE Estelle

Tél : 06 45 05 98 10

Autre contact : DUFFAUT Céline (secrétaire)

Mail : asso.retroviseurs@gmail.com

Site Internet : assoretroviseurs.wixsite.com

Réseaux sociaux : Facebook - Instagram

A partir de 18 ans

Loisir



ZAO YOGA

Activités : Hatha Yoga méthode IYENGAR

Président : VIDAL Thierry

Tél : 06 74 39 32 05

Autre contact : TEULÉ Sylvie

Site Internet : zao-yoga.fr

A partir de 16 ans

Loisir













ÉCOUTER VOIR

OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

29 Boulevard Carnot
32600 L'isle Jourdain

Optique

05 62 60 85 59

Audition

05.62.62.02.84



TNG
TÉLÉSKI NAUTIQUE DU GERS

📍 Allée du lac
32600 L'Isle-Jourdain

✉️ tngcablepark@gmail.com
☎️ 05.62.58.38.21

📷 @tngcablepark
📘 @laterrassedutng



Horaires

**LUNDI & MARDI
DE 16H À 23H30**

**DU MERCREDI AU SAMEDI
DE 10H30 À 02H**

**DIMANCHE
DE 10H30 À 00H**

INFOS & RESAS | 06.85.46.78.10

AVENUE DU BATAILLON DE L'ARMAGNAC, 32600 L'ISLE-JOURDAIN



Espace Aramis • 32600 L'Isle-Jourdain

05 62 67 90 20

Du mardi au vendredi : 8h-12h / 13h30-18h30

Samedi : 8h-12h



contact@garage-beber.com / 06 87 53 61 08



— **Crédit  Mutuel** —

L'Isle-Jourdain

4 Place de l'Hôtel de Ville

**PARTENAIRE
DU SPORT**

CASÉO
CUISINES & MENUISERIES

**NEUF &
RÉNOVATION**

UNE ÉQUIPE SOLIDE, ÇA CHANGE TOUT !

FENETRES ■ VOILETS ■ PORTES ■ PERGOLAS ■ PLACARDS ■ CUISINES

www.caseo-maison.com

<https://fr-fr.facebook.com/caseomaison>



market
L'isle jourdain

OUVERT

Du Lundi au Samedi

9h-20h

Dimanche 9h-12h30

Nouveauté



BRICOMARCHÉ

L'ISLE JOURDAIN



VOTRE RÉUSSITE, C'EST AUSSI LA NÔTRE.

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 / 14h-19h
Le samedi 9h-19h - Ouvert les jours fériés

Rue Colette Besson
32600 L'Isle Jourdain



Bricomarche_lislejourdain



**OB FIT VOUS ACCUEIL 7 JOURS SUR 7
DE 5H30 À 23H AVEC LE COACH PRÉSENT DU
LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 16H30
ET LE WEEK-END SUR RENDEZ-VOUS**

TEL : 0983621804
E-MAIL: obfit32@gmail.com
PAGE INSTAGRAM : OB_FIT_32

OB FIT, ZAC PONT PEYRIN,
32600 L'ISLE JOURDAIN

PARTENAIRE OBJECTIF BOXE

