

# ANNUAIRE DES ACTIVITÉS SPORTIVES 2023-2024

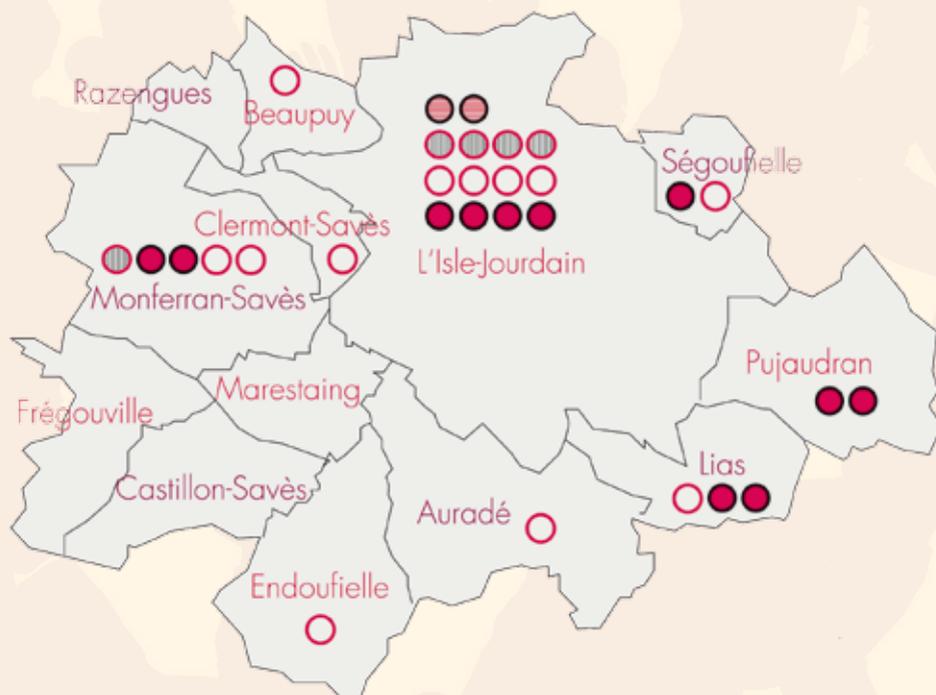


Office Intercommunal du Sport  
de la Gascogne Toulousaine



## ACTIONS DE L'OIS

- Eveil Multisports Territorial
- Sport Santé-Adapté
- ◐ Sport Santé-Adapté dans les foyers de vie
- ◑ Ecole Multisports Intercommunale



**2023-2024**

# SOMMAIRE

Services de l'OIS.....	p 4-5
Le mot du Président de la Gascogne Toulousaine .....	p 6
Le mot du Président de l'OIS.....	p 7
Index .....	p 8
Présentation des associations.....	p 9 à 21



## CONTACTS

Complexe Sportif Gasco'Sport

33 route de Rozes

32600 L'ISLE-JOURDAIN

Tél : 05 62 62 67 43

E-mail :

[ois-gascognetoulousaine@orange.fr](mailto:ois-gascognetoulousaine@orange.fr)

Site Internet :

[www.sport-gascognetoulousaine.fr](http://www.sport-gascognetoulousaine.fr)

### Heures d'accueil :

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h

Mercredi de 14 h à 17 h 30

### Membres du bureau de l'OIS :

Président : Gérard MEL

Trésorière : Marie-Josée CALESTANI

Secrétaire : Claire NICOLAS

# SERVICES DE L'OFFICE INTERCOMMUNAL D

## Pôle appui à la Vie Associative

- Développement de la communication :
  - Fête du Sport et de la Culture
  - Annuaire des associations sportives
  - Communication internet avec le site OIS
  - Accueil
- Aide administrative :
  - Accompagnement à l'évolution administrative des associations : changement de statuts, fusion...
  - Soutien à la fonction employeur
  - Soutien dans le montage de dossiers de subventions
  - Ludisports : coordination des demandes et versement des subventions
- Relais d'informations sur le sport (SDJES, Collectivités Territoriales, organismes sociaux...)
- Mise à disposition de matériel

- Organisation de conférences et formations pour les éducateurs sportifs et dirigeants associatifs
- Médiation inter-associations
- Membre du réseau Point d'Appui à la Vie Associative

## Pôle politique Sportive

- Diagnostic de l'offre sportive du territoire
- Analyse :
  - De l'existant
  - Des besoins des associations
  - Des besoins du public
- Préconisation pour le développement de l'offre sportive en Gascogne Toulousaine
- Proposition de critères d'attribution des subventions municipales des communes demandeuses
- Gestion des plannings des infrastructures sportives
- Organisation des récompenses sportives : les Trophées de la Gascogne Toulousaine



Max LEVIN

Nicolas PUJO

# U SPORT DE LA GASCogne TOULOUSAINe

L'OIS EST À L'ÉCOUTE DES BESOINS DE TOUS LES ACTEURS DU SPORT TERRITORIAL

## Pôle Sport Éducatif

- Éveil Multisports Territorial dans les écoles du territoire de la CCGT
- Découvertes Multisports Vacances pendant les 4 périodes de vacances scolaires en lien avec les associations sportives
- Actions de découvertes sportives au sein des écoles
- Tête de réseau du Projet Éducatif de Territoire (PEDT)
- Ecole Multisport Intercommunale
- Inclusion d'enfants en situation de handicap lors des Découvertes Multisports Vacances

## Pôle Sport Santé

- Prévention :
- Participation aux Chantiers Jeunes Intercommunaux

- Actions de sensibilisation au sein des collègues de L'Isle-Jourdain
- Préparation Physique Générale et Prévention Diététique pour les associations sportives du territoire à l'intersaison
- Sport Santé Adapté dans les communes
- Sport Santé Plein Air
- Sport Santé dans les foyers de vie
- Partenariat avec des mutuelles
- Séances de fitness renforcement musculaire auprès des jeunes du Centre Social
- Cap Au Sport : sport adapté avec des enfants en situation de handicap

## Pôle Sport Nature

- Création et entretien de l'Espace Sport Course d'Orientation
- Animation sport nature avec des groupes d'enfants.



Marion CUVILLIER

Théo CHAUMET

# LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA GASCOGNE TOULOUSAINE



Avec cet annuaire réactualisé chaque saison sportive, vous trouverez les renseignements sur l'ensemble des associations sportives adhérentes à l'Office Intercommunal du Sport (OIS). L'intercommunalité a confié à l'OIS depuis 2011, la gestion et la promotion du sport sur le territoire de la Gascogne Toulousaine. Ce territoire compte désormais 13 communes, une population de 17 000 habitants et une soixantaine associations sportives, suite au départ de Fontenilles en mai 2023.

2024 Année Olympique :

Nous sommes fiers de vous annoncer que le label « Terre de Jeux 2024 » a été obtenu par la Communauté de Communes de la Gascogne Toulousaine et les communes de L'Isle-Jourdain et Pujaudran. Avec ce label, nous célébrerons l'année olympique avec des événements sportifs en Gascogne toulousaine !

Notez déjà la date du 18 mai 2024, où nous aurons l'honneur d'accueillir la flamme Olympique qui traversera la commune de L'Isle-Jourdain. Nous vous donnons déjà rendez-vous ce jour-là, sur le parcours avec de nombreuses animations.

L'OIS soutenu par la Communauté de Communes de la Gascogne Toulousaine continuera de jouer un rôle essentiel dans la coordination et le développement de notre politique sportive et tout particulièrement pour cette année olympique. Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente saison sportive.

Francis IDRAC



Rue Louis Aygobère - Hôtel d'entreprises - Z.A. du Pont Peyrin  
32600 L'ISLE-JOURDAIN [www.ccgascognetoulousaine.com](http://www.ccgascognetoulousaine.com)

# LE MOT DU PRÉSIDENT DE L'OIS



L'Office Intercommunal du Sport de la Gascogne Toulousaine, propose avec cet annuaire de répondre aux demandes sportives très diversifiées de la population.

L'OIS est également le point d'appui de la vie associative (PAVA) avec un rôle d'information et de développement pour l'ensemble des associations tous secteurs confondus de notre territoire.

Aujourd'hui, une cinquantaine d'associations sportives sont adhérentes à l'OIS. L'annuaire du sport vous informe de toute l'étendue de leurs pratiques sportives : vous les retrouvez aussi à « la Fête du Sport et de la Culture » ce 9 septembre 2023.

Lors de cette manifestation, vous pourrez vous informer en détail sur leurs pratiques (sports de compétition, loisirs, santé et éducatif ...) et vous inscrire. Sur le site internet de l'OIS, vous trouverez des compléments d'informations sur ces associations.

Vous trouverez également les pratiques sportives proposées par l'OIS : Découvertes Multisports Vacances, Eveil Multisports Territorial, Sport Santé Adapté, ainsi que des formations et évènements sportifs.

Pour obtenir plus d'information, vous pouvez contacter notre équipe de 4 personnes, tous les jours au 05 62 62 67 43.

Nous serons heureux de vous recevoir dans nos locaux Gasco'Sport tous les matins de 9 h à 12 h.

En espérant répondre à vos attentes, toute l'équipe de l'OIS vous souhaite une excellente saison sportive 2023/2024 en Gascogne Toulousaine.

Gérard MEL

# INDEX

<b>Aéromodélisme</b>					
Aéromodélisme Lislois	p 9				
<b>Agility canine</b>					
Club Mousquetaire	p 9				
<b>Athlétisme</b>					
Tracks Athlé	p 9				
<b>Badminton</b>					
Badminton Club Lislois	p 9				
<b>Basket Féminin</b>					
Basket Club Lislois	p 10				
<b>Basket Masculin</b>					
Union Sportive Basket					
L'Isle-Jourdain	p 10				
<b>Boxe</b>					
Objectif Boxe	p 10				
<b>Boxe pied/poing</b>					
Objectif Boxe	p 10				
<b>Course à pied</b>					
Tracks Athlé	p 9				
<b>Cross Training</b>					
Au Jardin de la Forme	p 14				
<b>Cyclisme Loisir</b>					
IBCi / Vélo Club Lislois	p 11				
<b>Cyclisme Compétition</b>					
IBCi	p 11				
<b>Cyclotourisme</b>					
Vélo Club Lislois	p 11				
<b>Danse</b>					
Art et Mouvement	p 11				
<b>Education canine</b>					
Club Mousquetaire	p 12				
<b>Energy Fit</b>					
Ma pause Gym'	p 15				
<b>Escalade en falaise</b>					
Escalar 32	p 12				
<b>Escalade en salle</b>					
Escalar 32	p 12				
<b>Équitation</b>					
SCH de la Bascoulette	p 12				
<b>Fit Boxing</b>					
Objectif Boxe	p 10				
<b>Fitness</b>					
Au jardin de la forme	p 14				
<b>Football</b>					
Football Club Lislois /Association					
Sportive Monferranaise	p 13				
<b>Football Féminin</b>					
FF Savès	p 13				
<b>Golf</b>					
Association Sportive					
Golf Las-Martines	p 14				
<b>Gymnastique sportive</b>					
La Clochette Lisloise	p 14				
<b>Gymnastique adaptée</b>					
Ma Pause Gym'	p 15				
<b>Gymnastique ado/adulte</b>					
Au Jardin de la Forme	p 14				
<b>Gymnastique douce</b>					
Au Jardin de la Forme	p 14				
<b>Gymnastique hommes</b>					
Au Jardin de la Forme	p 14				
<b>Gymnastique parent-bébé</b>					
Au Jardin de la Forme	p 14				
<b>Gymnastique senior</b>					
Au Jardin de la Forme	p 14				
<b>Handball</b>					
Handball Club Lislois	p 15				
<b>HIIT &amp; Circuit cardio training</b>					
Ma Pause Gym'	p 15				
<b>Hockey sur gazon</b>					
L'Isle-Jourdain Hockey Club	p 15				
<b>Judo</b>					
Judo Kodokan club Lislois	p 16				
<b>Jujitsu</b>					
Judo Kodokan club Lislois	p 16				
<b>Krav Maga</b>					
Objectif Boxe	p 10				
<b>Kung Fu</b>					
Pavillon Qilin	p 16				
<b>Marche nordique</b>					
L'Isle rando club	p 17				
<b>MMA</b>					
Objectif Boxe	p 10				
<b>Multi-activités terrestre</b>					
Club de voile de					
Thoux St Cricq	p 21				
<b>Natation</b>					
SPLACH Natation	p 16				
<b>Panrace</b>					
Objectif Boxe	p 10				
<b>Pétanque</b>					
Pétanque Lisloise	p 17				
<b>Pilates</b>					
Au Jardin de la Forme	p 14				
Ma Pause Gym'	p 15				
<b>Postural Ball</b>					
Ma Pause Gym'	p 15				
<b>Qi gong</b>					
Pavillon Qilin	p 16				
<b>Rames</b>					
Club de voile de Thoux St Cricq	p 21				
<b>Randonnée</b>					
L'Isle rando Club	p 17				
Association chemins de St Jacques	p 18				
<b>Rugby</b>					
Union Sportive					
Lisloise Rugby	p 18				
<b>Self défense</b>					
Pavillon Qilin	p 16				
<b>Ski Alpin</b>					
Ski Club Lislois	p 18				
<b>Sport Scolaire UNSS</b>					
AS Héritier / AS collège lycée					
des bleuets lislois	p 19				
<b>Stretching</b>					
Au Jardin de la Forme	p 14				
<b>Taekwondo</b>					
Taekwondo L'Isle-Jourdain	p 19				
<b>Taiji quan</b>					
Pavillon Qilin	p 16				
<b>Tennis</b>					
Tennis club L'Isle-Jourdain	p 20				
<b>Tennis de Table</b>					
ASTTL	p 20				
<b>Tir à l'arc</b>					
La Flèche Gasconne	p 20				
<b>Trail</b>					
Tracks Athlé	p 9				
<b>Triathlon</b>					
SPLACH Triathlon	p 21				
<b>Voile</b>					
Club de voile					
de Thoux St Cricq	p 21				
<b>Volley-Ball</b>					
Volley-Ball					
de la Save Lisloise	p 21				
<b>VTT</b>					
IBCi	p 11				
<b>Yoga</b>					
Au Jardin de la Forme	p 14				
Ma Pause Gym'	p 15				



## Aéromodélisme

## Athlétisme

## Badminton

### AEROMODÉLISME LISLOIS

Activité : Apprendre à piloter des aéromodèles  
 Président : Bruno Moreau  
 Tél : 06 60 57 15 42  
 Mail : aerolislois@gmail.com  
 Site Internet : aero-lislois.fr

### TRACKS ATHLE

Activité : Athlétisme - course à pied (Trail et route)  
 Président : Didier Delagnes  
 Tél. 06 21 01 30 74  
 Autre contact : Alexia Péno  
 Tél : 06 14 13 03 10  
 contact@tracks-athle.com  
 Site Internet : www.tracks-athle.com  
 Facebook : SplachAthleLIsleJourdain

### BADMINTON CLUB LISLOIS

Activité : Badminton  
 Présidente : Emmanuelle Del Pino  
 Tél : 07 67 04 58 15  
 Mail : badclublislois@gmail.com  
 Site Internet : www.badclublislois.info

A partir de 12 ans



Affilié à la Fédération Française d'Aéromodélisme, FFAM et installé sur le site du Gâchât (local de 50 m<sup>2</sup> et terrain avec piste en herbe de 140 x 13 m), le club compte une cinquantaine de membres dont 6 à 10 jeunes de moins de 18 ans. Quelques membres pratiquent la compétition (Racers, planeurs, maquettes), mais la pratique principale est dite de « loisir ». L'initiation peut commencer à partir de 10/11 ans, voir très tôt sous réserve de l'intérêt de l'enfant. Dans tous les cas, un des parents doit être présent avec le jeune tout au long des séances. Pour l'écolage (apprentissage du pilotage à tout âge), des moniteurs qualifiés et bénévoles prennent en charge l'apprenant et le font piloter : d'abord sur un modèle du club en double commandes pour saisir toutes les règles de sécurité et savoir si cela lui plaît, puis sur son modèle personnel pour goûter aux joies de la construction. Jusqu'au vol libre en autonomie avec le formateur à côté.

Loisir

A partir de 6 ans



Club d'athlétisme FFA (trail, course à pied). Les entraînements ont lieu sur la piste d'athlétisme neuve, avenue du Courdé, encadrés par des entraîneurs diplômés. Les entraînements pour les enfants de l'école d'athlétisme 6-10 ans se déroulent le mercredi après-midi de 13h30 à 15h pour la catégorie Poussin P0 (né en 2013-14) et de 15h à 16h30 pour la catégorie Eveil Athlétique EA (né en 2015, 16 et 17) sur la piste ou à la salle polyvalente (hiver). Nouveauté : Handi-athlé en inclusion. Les ados se retrouvent le mardi / jeudi à 17h45 (2 créneaux sup axés compétition : lundi soir et samedi matin). Les adultes, de tous niveaux et tous âges, ont rendez-vous le mardi et jeudi soir à partir de 18h30. Les entraînements sont adaptés selon le niveau de chacun, les débutants sont les bienvenus.

Compétition

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap

A partir de 7 ans



Le Badminton Club Lislois, compte plus de 160 adhérents en 2022, 80 jeunes de 5 à 17 ans avec une parité hommes-femmes.

Le club est en progression constante, signe de l'engouement pour ce sport. L'association a 21 ans, elle est agréée Jeunesse et Sport et affiliée à la FFBad.

Nous sommes labellisés Ecole Française de Badminton 1 étoile, un gage de développement harmonieux, l'assurance d'un encadrement diplômé et un apprentissage respectant les étapes du dispositif jeunes.

Nos licenciés pratiquent le Badminton dans un esprit collectif, convivial et collaboratif, où les apprentissages sont abordés par les joueurs expérimentés chez les loisirs et par des cours pour la section compétiteur.

Les jeunes sont engagés depuis 12 ans dans les compétitions départementales et régionales.

Compétition

Loisir



## Basket féminin

### BASKET CLUB LISLOIS

Activité :

Pratique du Basket Ball

Co-Président : Fabrice Espin

Co-Présidente :

Annie Iamundo-Sclaunich

Tél : 06 70 19 32 35

Autre contact :

Cathie Emery

Tél : 06 99 21 72 56

Mail : iamundo@orange.fr

Site Internet :

www.basketclublislois.com

**A partir  
de 4 ans**



Le Basket Club Lislois accueille les filles de 4 ans et propose des séances d'essai gratuites pendant le mois de septembre.

Le BCL est le club féminin collectif de la Communauté de Communes, il compte 150 licenciés.

Il permet aux jeunes adhérentes de développer leurs capacités motrices autour de la balle orange, dans la bonne humeur, le partage et les valeurs sûres comme le respect de l'autre, l'écoute et le contrôle de soi.

Le BCL forme des entraîneurs, des arbitres et des officiels de la table de marque en finançant leur formation.

Nous vous invitons à venir découvrir notre discipline lors de la fête du sport qui se déroule chaque année à L'Isle-Jourdain le premier samedi du mois de septembre.

**Compétition**

**Loisir**



## Basket masculin

### UNION SPORTIVE BASKET L'ISLE-JOURDAIN

Activité : Basket masculin

Président : Michael Paillares

Tél : 07 57 67 64 84

Mail : leclubusb132@gmail.com

Site Internet : usbl.fr

**A partir  
de 4 ans**



L'Union Sportive Basket L'Isle-Jourdain (USBL) accueille dès la rentrée et tout au long de la saison sportive (septembre - juin) les basketteurs de la Gascogne Toulousaine et de ses environs. Notre structure sportive permet à tous, des plus jeunes (dès 4 ans) aux adultes, de pratiquer en compétition leur sport favori dans une ambiance familiale et dynamique. Notre club met l'accent sur l'encadrement de ses plus jeunes pousses pour partager et faire naître la passion du ballon orange. Nous avons à cœur d'entretenir un esprit convivial au sein du club, au travers d'événements tout au long de l'année.

Nous nous appliquons à transmettre, par la pratique du basket-ball, des valeurs essentielles telles que la solidarité, l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et le respect d'autrui.

**Compétition**



## Boxe

### OBJECTIF BOXE

Activité : Boxe poing et pied-poing, Krav

Maga, Fitboxing, MMA, sportsanté

Président : Franck Morini

Tél : 06 14 48 06 52

Autre contact :

Ludmilla Hoi-Loung

Tél : 06 80 99 47 10

Mail : objectifboxe@gmail.com

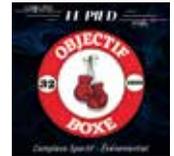
Site Internet :

objectifboxe.wixsite.com/  
complexelepied

Facebook, Instagram, Tiktok :

Objectif Boxe (profil ppal, page ...)

**A partir  
de 4 ans**



Affilié Fédération Française de Kickboxing Muay thaï et Disciplines Associées, Fédération Européenne de Krav Maga, labellisé « Sport Santé », OBJECTIF BOXE a tous les atouts pour « oser se faire plaisir » ! Au complexe le Pied/Poing, entre Monferran et Clermont-Savès, vous aurez accès à une salle rénovée avec des équipements de boxe, ainsi que des équipements sportifs (tapis de course, musculation, douche...). Un encadrement qualifié avec des coaches diplômés (bjpejs, brevet moniteur fédéral, prévôt...). Cours privés en journée ou entraînements libres possible. Débutants, confirmés, loisirs, compétiteurs: tout le monde est le bienvenu, dans le respect, la convivialité et l'humilité! Pause déjeuner et accueil des enfants pendant que papa ou maman s'entraîne, possible. Ambiance familiale garantie.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Cyclisme

### IBCI

Activité : Cyclisme, VTT, Cyclo-cross et Route. Ecole de cyclisme

Président : Michel Milhorat

Tél : 06 71 63 93 43

Autre contact :

Jérôme Dupouy

Tél : 06 17 02 14 31

Mail :

ecoledevelo.ibci@gmail.com

Site Internet : [www.ibci.fr](http://www.ibci.fr)

Facebook : [edv ibci isle](https://www.facebook.com/edv.ibci.isle.jourdain/)

instagram: [ecole\\_de\\_velo\\_ibci](https://www.instagram.com/ecole_de_velo_ibci/)

ecole\_de\_velo\_ibci

**A partir de 3 ans**



Ecole de cyclisme pour les enfants et adultes à partir de 3 ans.

Compétition VTT, Cyclocross et Route de la Fédération Française de Cyclisme et UFOLEP.

Découverte et perfectionnement des techniques VTT, Route et Cyclocross.

Encadrement par des éducateurs fédéraux.

Participation aux randonnées locales, cycloportives et sorties montagnes.

**Compétition**

**Loisir**



## Cyclotourisme

### VÉLO -CLUB LISLOIS

Activité : Cyclotourisme

Présidents : Jean-Pierre Arsuffi

Laurent Brunet

Tél : 06 25 55 90 00

Mail : [jparsuffi@gmail.com](mailto:jparsuffi@gmail.com)

Site Internet :

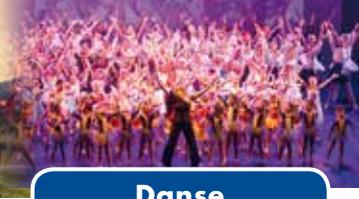
[veloclublislois32@gmail.com](mailto:veloclublislois32@gmail.com)

**A partir de 18 ans**



Club de cyclotourisme avec parcours adapté en fonction des participants (plusieurs groupes).

**Loisir**



## Danse

### ART ET MOUVEMENT

Activité : Cours de danse

Classique-Jazz -Street -Heels Dancehall

Présidente : Christèle Guglielmet

Tél : 06 83 02 46 55

Autre contact : Michèle Nebout

06 83 02 46 55

Mail :

[artetmouvement@gmail.com](mailto:artetmouvement@gmail.com)

Site Internet :

[www.artetmouvement.org](http://www.artetmouvement.org)

Instagram: [art\\_et\\_mouvement](https://www.instagram.com/art_et_mouvement)

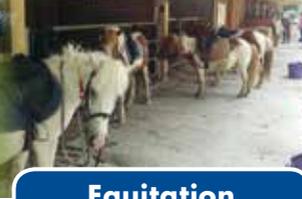
**A partir de 4 ans**



L'association Art et Mouvement a été créée en 1991 par Michèle Nebout - Directrice artistique. Sa volonté, transmettre sa passion au plus grand nombre. Nos cours sont dispensés par des Professeurs diplômés d'Etat (Loi du 10/07/1989, relative à l'enseignement de la danse Classique-Jazz-Contemporain). Lieu : Salle du lac, allée du lac (Vestiaires-sol plancher et tapis de danse Harlequin assurent un maximum de confort) - 2 cours d'essai dans toutes les disciplines avec inscription au préalable sur notre site internet. Rentrée à partir du 11 Septembre. - Eveil 4/5 ans - Initiation 6 ans - Classique et Jazz dès 7 ans - Modern' Jazz - Street Jazz - Dancehall - Lyrical Jazz - Danse sur talons (Heels) pour Ados-Adultes. Gala au Tempo à Léguevin, grand rendez-vous annuel très attendu et à ne pas manquer.

**Inclusion de personnes en situation de handicap**

**Loisir**



## Éducation canine

## Equitation

## Escalade

### CLUB MOUSQUETAIRE

### SCH DE LA BASCOULETTE

### ESCALAR 32

Activité : Education canine école des chiots et Agility  
 Président : Pierre Zaccariotto  
 Tél : 06 62 56 20 01  
 Autre contact : Accueil  
 Nouveaux adhérents éducation canine/ école des chiots  
 Tél : 06 19 77 69 83  
 Mail :  
 mousquetairesagility32@hotmail.com

Activité : Poney club et écurie de propriétaires  
 Présidente : Karine Dagrenat  
 Tél : 61 04 82 6 44  
 Autre contact :  
 Philippe Sourdoire  
 Tél : 06 81 32 24 57  
 Mail :  
 karinedagrenat@gmail.com  
 Site Internet :  
 ffe.com: écurie Philippe Sourdoire  
 Facebook :  
 Poney club de la Bascoulette

Activité : Escalade  
 Président : Philippe Large  
 Tél : 06 83 50 87 17  
 Autre contact : Bruno Fages  
 Tél : 06 95 14 22 05  
 Mail : escalar.gers@gmail.com  
 Site internet :  
 cr-occitanie.ffcam.fr

**A partir de 6 ans**



Club d'éducation canine pour le loisir ou la compétition.  
 Ouvert le samedi matin à partir de 9h30.

**Compétition**      **Loisir**

**A partir de 5 ans**



De l'initiation au concours hippique: Le poney club vous accompagne tout au long de votre parcours. 2 monitrices diplômées d'état BPJES, assureront votre formation, dans le respect du bien être du cheval. 2 carrières, 1 grand manège pour 25 chevaux et poneys . Nouveauté cette année, nous avons le souhait de mettre en place une équipe compétition en CSO. Possibilité de prendre un cheval en 1/3 ou 1/2 pension. Venez à notre rencontre, Lisa, Karine, Fred, Alice ou Philippe sachez que nous nous tenons à votre disposition. pour tout complément d'information.

**Compétition**      **Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**

**A partir de 8 ans**



ESCALAR 32 est une jeune association, née en 2018 et qui compte près de 200 licenciés. L'objectif principal du club est de rendre autonomes les adhérents pour la pratique de l'escalade en falaise. Pour cela, le club vous accueille tous les soirs de la semaine à partir de 17h30 pour les enfants/ados et 20h pour les adultes. Des sorties en milieu naturel sur des falaises ou des blocs sont organisées en cours d'année.

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Football

### FOOTBALL CLUB LISLOIS

Activité : Football  
 Présidents :Stéphane Eutique,  
 Franck Cazac, Guillaume Mélac  
 Tél : 07 88 92 38 36  
 Mail :  
 football-club-lislois@orange.fr  
 Site Internet :  
 www.fc-isle-jourdain32.fr

**A partir de 5 ans**



Le FOOTBALL CLUB LISLOIS compte près de 300 licenciés et 20 équipes qui évoluent régulièrement dans les diverses compétitions.

Toutes les catégories sont représentées, des petits débubants (5 à 6 ans) aux seniors, sans oublier les féminines et les vétérans.

L'équipe Fanion (équipe 1 seniors) évolue en Régional 3 et l'équipe réserve dans le championnat Départemental 1 (plus haut niveau départemental).

La grande force du FC LISLOIS est sa politique de formation et son école de foot qui accueille tous les jeunes sans exception et sans critères de sélection. Pour cela venez nous rejoindre dès la rentrée et partager ensemble des moments de convivialités, d'émotion, de sport.

Le club a besoin de bénévoles, d'éducateurs, de parents pour toujours s'améliorer et performer.

**Compétition    Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Football

### A.S.MONFERRAN-SAVÈS

Activité : Football en loisir ou en compétitions pour tous  
 Président : Patrick Brux  
 Tél : 06 10 18 35 14  
 Autre contact :  
 Anthony Arnaud  
 Tél : 06 19 26 64 28  
 Mail : 521344@footoccitanie.fr  
 Facebook :  
 A.S.Monferran-Saves  
 Instagram : asmonferransaves

**A partir de 4 ans**



L'ASM c'est 59 ans d'histoire et ce n'est pas fini. Fort de son passé et de son expérience, l'ASM est résolument tournée vers l'avenir avec un effort particulier consenti en direction des jeunes (école de foot labélisée FFF) entente AGS avec des équipes qui évolue au niveau Régional et du football féminin avec l'entente FF du Savès (ASM-FCL-AAL). Des U5 aux vétérans, ce n'est pas moins de 211 licenciés, dont 82 moins de 18 ans, 54 féminines, des éducateurs diplômés, 14 équipes encadrées par des entraîneurs passionnés. Tarif : 60€

L'association repose sur la simplicité, le fair-play et la convivialité, qualités qui permettent à chacun, quel que soit son niveau, de s'épanouir dans la pratique du football en compétition ou en loisir.

**Compétition    Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Football

### FFSAVES

Activité : Football Féminin pour toutes  
 Président : Patrick Brux  
 Tél : 06 10 18 35 14  
 Autre contact :  
 Ludivine Carlier  
 Tél : 06 81 45 03 46  
 Mail : ludi\_1@hotmail.fr  
 Facebook et Instagram de L'Isle-Jourdain, Laymont et Monferran-Savès

**A partir de 4 ans**



Permettre à des féminines de tous âges et de tous horizon sociaux, de pratiquer du foot en loisir ou en compétitions entre elles sur les installations de L'Isle-Jourdain, Laymont et Monferran-Savès.

**Compétition    Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Golf

### ASSOCIATIO SPORTIVE DU GOLF DE LAS MARTINES

Activité : Pratique du golf

Président : Patrick Albert

Tél : 06 46 07 32 46

Mail :

contact@asglasmartines.com

Site Internet :

www.asglasmartines.com

LAS MARTINES



A partir  
de 5 ans

Dans un cadre agréable, nous assurons l'animation et la pratique en compétition du golf.

**Compétition**    **Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Gymnastique

### LA CLOCHETTE LISLOISE

Activité : Gymnastique

Président : Dominique Jobelot

Autre contact :

Marie-Claire Pascalon

Tél : 06 52 48 81 48

Mail :

contact.clochettelisloise@gmail.com

Site Internet :

clochettelisloise.comiti-sport.fr

Facebook : Clochette Lisloise

Instagram: laclochettelisloise

A partir  
de 3 ans



La Clochette Lisloise est affiliée à la F.F.Gym, compte 450 licenciés âgés de 3 à 60 ans - 91% de filles.

Le club propose :

- BabyGym (3 à 6 ans)

- Adulte GymForme + (gym d'entretien et aux agrès)

- Gymnastique Artistique Masculine & Féminine (saut, barres, poutre, sol, anneaux)

- Gymnastique Rythmique (danse avec ballon, cerceau, ruban)

- Gymnastique Acrobatique (enchaînements au sol en groupe avec des pyramides).

4 salariés dont 3 entraîneurs diplômés et 1 agent de management - 32 bénévoles qui encadrent, jugent, dirigent l'association. Le club vous accueille dans la salle d'agrès de la Halle des sports, l'annexe du Gasco' Sports de L'Isle-Jourdain, également dans la salle des fêtes de Clermont-Saves. Inscription sur internet : clochettelisloise.comiti-sport.fr

**Compétition**    **Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Gym Volontaire

### AU JARDIN DE LA FORME

Activités : 22 Séances de gym

Bébés-Ados-Adultes-Seniors  
L'Isle-Jourdain

Présidente : Claire Nicolas

Tél : 06 95 08 51 51

Autre contact : Béatrice Cabalé

Tél : 06 74 02 37 28

Mail :

gymvolontaire-032052@epgv.fr

Site Internet : www.sport-

gascognetoulousaine.fr/

les-associations-sportives/  
au-jardin-de-la-forme/

Facebook :

Au Jardin de la Forme Gym Volontaire

A partir  
de 1 ans



Bébés Ados Adultes Seniors : 22 séances à l'Isle Jourdain, adaptées à vos capacités physiques, FITNESS, Cross Training PILATES Yoga Stretching, POSTURAL BALL, Senior et Santé Adaptée en petit groupe et un spécial GYM'HOMMES, et une séance enfant 6- 12 ans. Pour les bébés de 9 mois à 3 ans, la Gym CALINE propose un éveil sensoriel et moteur avec le parent ou l'assistante maternelle.

Tarif Famille, RSA, GRATUIT avec le Sport Santé sur ordonnance. Planning complet sur facebook, ou sur le site OIS Gascogne toulousaine AU JARDIN de la FORME.

**Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Gym Volontaire

### MA PAUSE GYM'

Activités : Renfo/Gym adaptée/  
HIIT & Circuit/Postural Ball/  
Pilates/Yoga

Président : Cédric Brignol

Autre contact :

Sandra Cappelletto

Tél : 06 63 00 89 52

Mail : [mapausegym@gmail.com](mailto:mapausegym@gmail.com)

Site Internet :

[mapausegym.jimdo.free.com](http://mapausegym.jimdo.free.com)

Facebook : [mapausegym](https://www.facebook.com/mapausegym)

A partir  
de 18 ans



Basée à Pujaudran et affiliée à la FFEPGV, Ma Pause Gym' propose des cours toute la semaine, matin, midi et soir.

Quelque soit votre âge et votre condition physique, il y a forcément une activité qui correspond à vos besoins et à vos envies ! Séances "Zen & Douces" : Gym adaptée Sport-Santé, Pilates (avec ou sans petit matériel), Postural Ball® (méthode Sport-Santé avec un gros ballon), Yoga.

Séances "Cardio et /ou Toniques": Bodysculpt (renfo musculaire de tout le corps avec ou sans petit matériel), Energy Fit (Renfo et cardio), HIIT & Circuit cardio training. Planning complet sur notre site internet.

Coupons sports ANCV acceptés.

Possibilité de régler en 3 fois.

Loisir

## Handball

### HANDBALL CLUB LISLOIS

Activité : Handball

Président : Thomas Carrière

Tél : 06 47 08 31 36

Autre contact : Séverine Durou  
{secrétaire} Tél : 06 20 82 82 40

Mail :

[handbalclublislois@gmail.com](mailto:handbalclublislois@gmail.com)

Site Internet :

[handball-club-lislejourdain.fr](http://handball-club-lislejourdain.fr)

Facebook : [handballclublislois](https://www.facebook.com/handballclublislois)

A partir  
de 6 ans



Grâce au plus beau palmarès sur la scène internationale de nos équipes de France féminine et masculine, le handball club Lislois ne déroge pas à la règle et ne cesse de voir ses adhésions augmenter au fil des années.

Les résultats de nos équipes, des U15 masculins, champions d'Occitanie, renforce notre volonté de préparer les sportifs de demain. Avec plus de 200 licenciés où toutes les catégories d'âges sont représentées, le HBCL propose dès 6 ans l'apprentissage du handball grâce à son école de Hand ayant reçu le Label d'Argent.

Si toi aussi, tu souhaites rejoindre un club familial mêlant compétition et convivialité, évoluer dans les meilleures formations de la région, que ce soit pour la compétition ou pour le loisir, n'hésites pas à t'inscrire et à venir prendre du plaisir...

Compétition

Loisir

## Hockey

### IJHC

Activité : Hockey sur gazon et en salle

Présidente :

Tatiana Hummer Dintroz

Tél : 07 86 48 39 55

Autre contact :

Stéphane Montecot

Tél : 06 62 64 52 08

Mail : [tatiana.dintroz@orange.fr](mailto:tatiana.dintroz@orange.fr)

Site internet : [www.ijhc.fr](http://www.ijhc.fr)

[ijhc.hockeyclub](https://www.instagram.com/ijhc.hockeyclub) (Instagram)

[l'Isle-Jourdain hockey club](https://www.facebook.com/lislejourdainhockeyclub) (FB)

A partir  
de 4 ans



Depuis sa création en 2006, le club de hockey Lislois a toujours voulu s'appuyer sur des jeunes afin de créer une dynamique positive sur ce sport méconnu dans le sud-ouest. C'est maintenant une vraie réussite, et tout cela géré par des bénévoles solidaires, impliqués et généreux dans la transmission du jeu et des valeurs de ce sport technique et convivial. Tous les âges sont représentés et on observe dans toutes les catégories une belle mixité filles/garçons. Grâce au travail des éducateurs, les résultats sont meilleurs d'année en année. Vous pouvez nous retrouver à la halle des sports ou à proximité sur le terrain synthétique. Venez découvrir notre sport et progresser dans une ambiance sympathique et conviviale !

Compétition

Loisir



## Judo

### JUDO KODOKAN CLUB LISLOIS

Activité : Club de judo affilié à la FFJDA

Président : Thierry Meersman

Tél : 06 89 95 90 73

Autre contact :

Stephan Abecassis

Mail :

thierrymeersman@aol.com

Site internet : jkclislois.fr

Facebook : [www.facebook.com/groups/389808314441574](https://www.facebook.com/groups/389808314441574)

**A partir de 4 ans**



**JKCL**  
Guerrières

Le Judo club de L'Isle-Jourdain a vu ses débuts dans une petite salle de l'avenue de la Gare en 1975.

des débuts confidentiels, affaire de quelques passionnés regroupés autour de Mr Clos.

L'effectif des pratiquants s'est régulièrement étoffé.

En 1980 un bureau est constitué. En 1984, Alain Serres est élu président. Il oeuvre, soutenu par sa famille, quelques bénévoles, et un encadrement technique stable.

Leurs efforts maintiennent le nombre des licenciés à un chiffre moyen de 150.

Le club a formé un nombre important de ceintures noires (aux alentours de 80).

Une de ces ceintures noires, Didier BOURNHOL, 7<sup>o</sup>dan et ex compétiteur de haut niveau, est actuellement enseignant dans le club ainsi que Vanessa Martin ex compétitrice 1<sup>ère</sup> division.

Depuis 2004 sous la présidence de Thierry Meersman.

**Compétition**

**Loisir**



## Kung Fu

### PAVILLON QILIN

Activité : Taiji quan, du qi gong, wing-chun (kung fu), self défense.

Président : Eric Drouillard

Tél : 06 48 11 72 72

Autre contact : Serge Constans

Tél : 06 60 81 04 89

Mail : pavillonqilin@gmail.com

Site Internet :

[www.cerclemeihua.com](http://www.cerclemeihua.com)

**A partir de 14 ans**



PAVILLON  
QILIN

Le Vinh-Xuan (kung fu) est un art martial basé sur l'écoute, le relâchement et la coordination.

La méthode améliore l'enracinement, la puissance, l'équilibre, la vitesse, la fluidité. La pratique vise à développer la spontanéité et l'adaptabilité.

Au Taiji Quan les mouvements alternent entre souplesse et force, vide et plein, flexion et extension. En permanence le pratiquant garde à l'esprit les notions d'harmonie, d'équilibre et de fluidité.

En Qigong, les mouvements sont lents et des positions statiques mettent l'accent sur la respiration, le relâchement, la concentration. Les exercices améliorent la tenue du dos, la tonicité musculaire, la souplesse et ont une action équilibrante sur les organes.

**Loisir**



## Natation

### SPLACH NATATION

Activité :

Apprentissage de la natation

Président : Laurent Gachassin

Mail :

splachnatation@gmail.com

Site Internet :

[www.splach-natation.fr](http://www.splach-natation.fr)

**A partir de 6 ans**



Enseigner la natation au plus grand nombre (enfants, ados, adultes, aquaphobie, aquagym).

**Compétition**

**Loisir**



## OIS

### OFFICE INTERCOMMUNAL DU SPORT

Activité : Coordination des associations / Développement de la pratique sportive

Président : Gérard Mel

Tél : 05 62 62 67 43

Autre contact : 06 83 79 78 63

Mail :

[ois-gascognetoulousaine@orange.fr](mailto:ois-gascognetoulousaine@orange.fr)

Site Internet :

[www.sport-gascognetoulousaine.fr](http://www.sport-gascognetoulousaine.fr)

**A partir  
de 6 ans**



Office Intercommunal du Sport  
de la Gascogne Toulousaine

L'OIS propose ses activités sportives pour tous les âges :

Pour les enfants de 6 ans à 12 ans pendant les vacances avec les Découvertes Multisports Vacances (DMV) et sur le temps périscolaire avec l'École Multisports Intercommunale (EMI).

De plus, un créneau sera proposé aux enfants en situation de handicap mental et moteur lors des périodes scolaires et qui pourront également s'inscrire aux DMV (Cap au Sport).

Pour les jeunes à partir de 12 ans via le centre social avec le Fitness Activités Corporelles (FAC).

Pour les adultes dès 18 ans avec le Sport Santé Adapté (SSA).

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter.

**Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Pétanque

### PÉTANQUE LISLOISE

Activité : Pratique et enseignement de la pétanque

Président : Jean-Claude Cazac

Tél : 06 63 29 63 82

Mail :

[petanquelisloise32@gmail.com](mailto:petanquelisloise32@gmail.com)

Facebook : Pétanque lisloise

**A partir  
de 6 ans**



Forte de plus de 100 licenciés, la pétanque lisloise possède des locaux neufs, un boulodrome couvert et aussi une école de pétanque (de 6 à 18 ans) encadrée par des éducateurs confirmés.

Tous les jours des jeunes et des moins jeunes se rencontrent dans la convivialité.

Ces parties sont des entraînements très lucratifs qui préparent aux diverses compétitions.

N'hésitez pas à vous arrêter et venir discuter avec ses fidèles pétanqueurs ou pétanqueuses qui vous donneront peut être envie de vous initier à cette activité car elle est toujours compatible avec tous les autres sports.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Randonnée

### L'ISLE RANDO CLUB

Activité : Randonnée pédestre et marche nordique

Président : Hervé Pasquet

Tél : 06 22 31 20 00

Autre contact :

Christine Villain

Tél : 06 74 43 96 96

Mail :

[liserandoclub32@gmail.com](mailto:liserandoclub32@gmail.com)

Site internet :

[liserandoclub.wixsite.com/randonnees](http://liserandoclub.wixsite.com/randonnees)

**A partir  
de 4 ans**



L'Isle Rando Club propose :

- Une randonnée aux alentours de L'Isle-Jourdain le lundi et jeudi matin. Une fois par mois la randonnée du lundi matin se fait "en délocalisé" dans une commune voisine.
- La Marche Nordique le jeudi et le samedi matin, encadrée par des instructeurs diplômés.
- La Marche douce le mardi matin sur de petites distances et à rythme lent.
  - Des sorties rando à la journée organisées le dimanche, en covoiturage ou en bus sur l'ensemble de la région.
- Des animations pour compléter le programme qui est consultable par tous sur le site internet du club <https://liserandoclub.wixsite.com/randonnees>

**Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Randonnée

**ASSOCIATION CHEMINS DE ST JACQUES, SENTIERS DE PUJAUDRAN, HISTOIRE ET MISE EN VALEUR DU PATRIMOINE LOCAL**

Activité : Randonnée pédestre mensuelle, restauration du patrimoine

Président : Aurélio Martinez  
Tél : 06 58 26 60 21

Autre contact :

Odette Friscaro

Tél : 06 74 01 58 16

Mail :

rando.pujaudran@gmail.com

Site internet :

www.chemins-de-st-jacques.org

**A partir de 8 ans**



Depuis la création de notre association en 2008, nous avons créé 10 chemins de randonnées sur la commune que nous entretenons régulièrement grâce à des bénévoles. Nous organisons une fois par mois une randonnée pédestre ouverte au grand public. Vous pouvez adhérer à notre association moyennant une cotisation de 12€ annuel qui nous permet d'entretenir ces chemins pratiqués par un grand nombre de randonneurs. En plus de cette activité pédestre, nous sommes en partenariat avec le Conservatoire de Toulouse et organisons une fois l'an un concert lyrique en l'église St Pudentienne pour promouvoir l'art lyrique cher à notre célèbre ténor international Victor Capoul qui a vécu et est inhumé à Pujaudran. En 2022, nous avons également collecté des fonds pour la restauration d'œuvres religieuses.

**Loisir**

## Rugby

**UNION SPORTIVE LISLOISE RUGBY**

Activité : Rugby sous toute ses formes, masculin et féminin

Présidents : Philippe Castaing  
Thierry Charlas

Tél : 06 47 31 40 30

Autre contact : Claude Paul

Tél : 06 47 31 40 30

Mail :

uslislejourdainrugby@orange.fr

Site Internet :

lislejourdain-rugby.com

Facebook : USLisloiseRugby

Instagram : usl\_rugby\_32

**A partir de 4 ans**



L'USL rugby a bientôt 120 ans d'existence. Plus de 450 licencié(e)s. L'école de rugby accueille les enfants de 4 ans jusqu'à 14 ans. cont : EDRUSL@outlook.fr Le pôle formation concerne les licenciés entre 15 ans et 19 ans. La saison 2022/2023, les juniors sont champions d'Occitanie de rugby à 7, une équipe U16 et U18 disputent le championnat National cont : Jean marc HENRI 06 89 43 52 24. En senior, En 2022 l'équipe Une est vice championne de France de Fédérale 2. Elle évolue depuis en fédérale 1 et y a déjà effectué un très bon parcours. La priorité du club est la formation des joueurs et des éducateurs. N'hésitez pas à nous rejoindre, pour partager des moments de convivialité et devenir bénévoles pour mieux encadrer nos jeunes et améliorer le fonctionnement du club.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**

## Ski

**SKI CLUB LISLOIS**

**LES AMIS DE LA MONTAGNE**

Activité : Ski Alpin

Président : Jean-Marc Duarte

Tél : 06 80 73 73 28

Autre contact :

Willy Bertolus (secrétaire)

Tél : 06 78 85 38 42

Mail :

amis-montagne@wanadoo.fr

Site Internet :

amis-montagne.clubffs.fr

**A partir de 4 ans**



Au sein de notre club, prenez votre Licence Carte Neige et profitez d'avantages toute l'année :

Au sein du ski club affilié à la FFS, nos bénévoles vous sont tous dévoués. Dans une aire de jeux grandeur nature, ils vous transmettent leur passion de la glisse avec un seul objectif : vous accompagner dans une ambiance détendue ! Parce que le ski c'est mieux à plusieurs ! Dans notre club, venez partager bien plus qu'une licence. Ski alpin, Snowboard, Raquette, Free-style, Hors piste, Initiation slalom c'est une véritable passion de la glisse à découvrir et à vivre toute la saison d'hiver ! Parce que toutes les glisses sont dans la nature ! De nombreuses sorties sont organisées pour tous : laissez-vous guider, vous n'aurez plus qu'à glisser ! Parce que chez nous aussi, le service est compris.

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Sports Scolaires UNSS

### ASSOCIATION SPORTIVE HERITIER (AS HERITIER)

Activités : Multi-sports

Président : Ernest Pietranico

Tél : 05 31 00 32 80

Autre contact :

Delphine Fabre

Tél : 05 31 00 32 80

Mail :

0320740f@ac-toulouse.fr

Site internet : francoise-heritier.  
mon-ent-occitanie.fr

**A partir  
de 11 ans**



Créée lors de l'ouverture du collège Françoise HERITIER en septembre 2018, "l'Association Sportive Héritier" (AS) fonctionne les mercredis après-midi et propose différentes activités, encadrées par les professeurs d'EPS du collège.

Chaque élève désirant y participer doit être licencié.

L'Association, particulièrement dynamique compte 160 licenciés, soit 32% des élèves. Les élèves et leurs parents sont informés du programme d'activités grâce au tableau d'affichage ou à la rubrique ENT dédiée à l'Association : activités du jour, rencontres avec d'autres établissements dans le cadre de l'UNSS, lieux et horaires de fin d'activité. L'AS Héritier, permet à tous les élèves du collège qui le souhaitent de pratiquer des activités sportives quel que soit leur niveau, et de s'y épanouir.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Sports Scolaires UNSS

### AS COLLÈGE LYCÉE DES BLEUETS LISLOIS

Activités : Multisports

Président : Le proviseur de  
l'établissement

Tél : 05 62 07 02 72 lycée

05 62 07 79 30 collège LM

Autre contact :

Les professeurs d'EPS

Mails : Lycée 0320036r@

ac-toulouse.fr

Collège LM 03200014s@

ac-toulouse.fr

collège FH 0320740f@

ac-toulouse.f

Site internet : ENTMP des  
établissements scolaires

**A partir  
de 11 ans**



Les professeurs d'EPS des collèges et lycée proposent découvertes, initiations et compétitions (jusqu'aux finales nationales UNSS) le mercredi après-midi à partir de 13h dans différentes activités. COLLEGE Louise MICHEL & LYCEE : Natation, Badminton, Gymnastique/CROSSFIT, Cross/Athlétisme, VTT, Course d'Orientation & RAID nature ; COLLEGE Françoise HERITIER : Escalade, badminton & Sports collectifs. Les élèves peuvent participer à toutes les activités en tant que joueur, arbitre, organisateur et avoir une pratique physique régulière et variée à moindre coût. Une seule cotisation annuelle de 20 à 30€, 5€ avec le passport GERS, 15€ avec la carte Jeune du lycée. L'engagement associatif apporte des points au brevet et dans l'orientation post bac. Dossier d'inscription sur l'ENT.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Taekwondo

### TAEKWONDO L'ISLE-JOURDAIN

Activité : Pratique du  
Taekwondo et Tricks en loisir  
et compétition

Président : Philippe Tran

Tél : 06 26 71 17 70

Mail : info.tkd31.32@gmail.com

Site Internet :

www.taekwondo3132.fr

Instagram : @tkd31.32

**A partir  
de 4 ans**



Bienvenue dans notre association de Taekwondo axée sur la famille et les valeurs martiales. Nous créons un environnement chaleureux où chaque membre est considéré comme faisant partie d'une grande famille.

Nous cultivons des valeurs telles que le respect, la discipline et l'intégrité.

Nos instructeurs expérimentés guident nos membres dans l'apprentissage des techniques puissantes et gracieuses du Taekwondo, tout en soulignant l'importance de l'autodéfense et de la maîtrise de soi. Rejoignez-nous pour développer votre force physique, votre confiance en soi et votre esprit d'équipe, tout en tissant des liens durables avec des personnes partageant les mêmes valeurs.

Ensemble, nous évoluerons dans un environnement bienveillant, stimulant et propice à l'épanouissement de chacun.

**Compétition**

**Loisir**



## Tennis

### TENNIS CLUB L'ISLE-JOURDAIN

Activité : Tennis

Président : Florent Eychenne

Tél : 05 62 07 21 08

Mail : tclislejourdain@fft.fr

Site Internet :

[www.club.fft.fr/tclislejourdain](http://www.club.fft.fr/tclislejourdain)

Facebook :

Tennis L'Isle Jourdain

**A partir de 3 ans**



Le Tennis club lisleois est l'un des clubs de tennis les plus importants du comité du Gers.

Le club forme et développe les qualités physiques et tennistiques de ses jeunes et adultes tout en offrant aux adhérents des installations de qualités (3 terrains couverts et 3 terrains extérieurs) leurs permettant de pratiquer le tennis toute l'année.

Les formations sont encadrées par des entraîneurs diplômés. Les entraînements sont adaptés en fonction de l'âge (dès 3 ans) et du niveau (débutant ou compétiteur). Durant l'année sportive, plusieurs animations festives (spectacles pour les enfants, soirées) et sportives (tournois, stages de tennis) sont organisées dans un cadre accueillant et convivial. Enfants et adultes, n'hésitez pas à venir nous rejoindre.

**Compétition**

**Loisir**



## Tennis de Table

### ASTTL

Activité : Pratique du tennis de table de 8 à 99 ans

Président : Jean-Louis Prost

Tél : 06 07 24 73 69

Autre contact : Tony Gabillat

Mail : [asttlislois@gmail.com](mailto:asttlislois@gmail.com)

Site Internet : [asttlislois.com](http://asttlislois.com)

**A partir de 8 ans**



L'association de tennis de table lisleoise est un club convivial qui offre des conditions de découverte et entraînement adaptés à tous, aussi bien loisirs que compétiteurs. Du débutant au confirmé, quelque soit votre âge, votre niveau, vous trouverez un partenaire pour taper la balle, et vous pourrez bénéficier des conseils d'un entraîneur diplômé.

Les entraînements se déroulent à la salle polyvalente de L'Isle-Jourdain.

Lundi 19h-22h00  
Mercredi initiation et entraînement jeunes 16h00-7h30 / 17h30-19h / 19h-20h30

Jeudi entraînement et initiation loisirs adultes 19h-20h30 / 20h30-22h00

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Tir à l'arc

### LA FLÈCHE GASCONNE

Activité : Tir à l'arc (club affilié FFTA)

Présidente : Karine Gaffet

Autre contact :

Club (présidente)

Tél : 06 08 04 41 63

Mail :

[contact@laflechegasconne.fr](mailto:contact@laflechegasconne.fr)

Site Internet :

[laflechegasconne.fr](http://laflechegasconne.fr)

Facebook : La Flèche Gasconne

**A partir de 8 ans**



La Flèche Gasconne accueille tous les archers passionnés, toutes disciplines confondues, jeunes et adultes : débutants ou confirmés en compétition ou loisirs. Pour les débutants, vous apprendrez à manier votre arc en toute sécurité lors des séances encadrées par un entraîneur et des assistants et pourrez côtoyer les différentes pratiques du tir. Les groupes sont mixtes (hommes/femmes), constitués selon l'âge et/ou le niveau des archers. Pour les confirmés, vous aurez accès aux séances de "Tir Libre" où l'expérience de chacun est un atout de progression. En période "salle", les créneaux sont en soirée et le samedi au boulodrome couvert. De Mars à Octobre, le club dispose d'un terrain extérieur permettant également d'élargir les possibilités de tirer avec des séances "longues distances".

**Compétition**

**Loisir**



## Triathlon

### SPLACH TRIATHLON

Activités : Triathlon, Duathlon, Aquathlon, Swim & Run  
 Président : Michel Falcati  
 Tél : 07 81 27 45 25  
 Autre contact : Anaïs Goursolle  
 Tél : 06 22 47 80 42  
 Mail : [splachtriathlon@gmail.com](mailto:splachtriathlon@gmail.com)  
 Site Internet : [splachtriathlon.assoconnect.com/page/668703-presentation](http://splachtriathlon.assoconnect.com/page/668703-presentation)  
 Facebook : Splach Triathlon 32600  
 et Instagram : [splachtriathlon\\_islejourdain](https://www.instagram.com/splachtriathlon_islejourdain)

**A partir de 12 ans**



Le club Splach Triathlon t'accueille à L'Isle-Jourdain à partir de 12 ans, dans le Gers, pour pratiquer nos 3 sports favoris !  
 Nager, rouler, courir, c'est ce qu'on te propose, avec des activités et entraînements spécifiques encadrées par des coachs diplômés !  
 Chez Splach Triathlon, on cherche l'esprit d'équipe, la convivialité, la performance mais aussi l'humilité.  
 Si tu as envie de découvrir le triathlon ou si c'est déjà une passion pour toi alors tu es au bon endroit.  
 N'hésites pas à nous écrire sur notre page facebook ou sur l'onglet contact de notre site internet si tu veux plus de renseignements.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Voile

### CLUB DE VOILE DE THOUX ST CRICQ

Activités : Voile légère & wing foil.  
 Rames sur CK, SUP et JJ'S Boat  
 Président : Jean-Charles Montagnon  
 Tél : 06 69 32 60 90  
 Autre contact : Hugues Denis  
 Mail : [cvthoux@gmail.com](mailto:cvthoux@gmail.com)  
 Site Internet : [www.cvthouxstcricq.fr](http://www.cvthouxstcricq.fr)  
 Facebook et Instagram : Centre-Nautique-CV-Thoux-St-Cricq-CVTSC

**A partir de 7 ans**



Sur la commune de THOUX, à 11 km de L'Isle-Jourdain. Ouvert aux visiteurs pour de la location: dériveur, catamaran, planche à voile, Wing foil, CK, SUP, SUP géant, SUP archery, JJ'S boat, tous les jours en Juillet et en Août et tous les WE tout le reste de l'année. Les adhérents y ont accès sur 365 jours !  
 Apprentissage ou perf' en cours collectifs ou particuliers assurés par des moniteurs diplômés. Les groupe sont accueillis toute l'année, ils peuvent se loger sur place, sous tente, jusqu'à 20 personnes.  
 Le club de voile offre un panel d'activités annexes de loisirs terrestres pour que toute la famille puisse profiter du site et passer une très agréable journée. Consulter notre site internet! Totalement indépendant du camping du lac, le CVTSC vous souhaite la bienvenue !

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Volley Ball

### VOLLEY-BALL

#### DE LA SAVE LISLOISE

Activité : Pratique du volley ball en loisir et compétition  
 Président : Laurent Aris  
 Tél : 06 79 69 05 04  
 Autre contact : Fabrice Mey  
 Tél : 06 10 85 14 74  
 Mail : [club.vbsl@gmail.com](mailto:club.vbsl@gmail.com)  
 Facebook : VBSL

**A partir de 18 ans**



Association sportive permettant la pratique du Volley Ball.  
 Nous jouons en loisir et compétition FSGT pour ceux qui le souhaitent.  
 Nous avons un créneau d'entraînement par semaine (lundi soir à partir de 20h30 au gymnase Gasco'Sport).

**Loisir**







20  
TERRE  
DE JEUX  
24

# VIVRE LES JEUX PARTOUT EN FRANCE



## LA GASCOGNE TOULOUSAINNE REJOINT L'AVENTURE **TERRE DE JEUX 2024**

La Gascogne Toulousaine a été labellisée « Terre de Jeux 2024 » dans le cadre des prochains jeux olympiques et paralympiques qui auront lieu à Paris. Elle s'engage ainsi à valoriser les actions existantes sur tout le territoire, à mettre plus de sport dans le quotidien de ses habitants et à organiser des animations autour des jeux olympiques.



Les experts Cerfrance accompagnent  
au quotidien les entreprises  
et les particuliers.

Déclarations d'impôts, ISF  
Patrimoine,  
Informatique

Expertise Comptable,  
Conseil, Social-Paye,  
Structuration Juridique,  
Informatique, Formations



**05 62 61 78 78**  
[contact@32.cerfrance.fr](mailto:contact@32.cerfrance.fr)





**UNE ÉQUIPE SOLIDE, ÇA CHANGE TOUT !**

**MENUISERIES • CUISINES • PLACARDS • ESCALIERS**

Site internet

[www.caseo-maison.com](http://www.caseo-maison.com)

Facebook

<https://fr-fr.facebook.com/caseomaison>

**Crédit  Mutuel**

**L'Isle-Jourdain**

4 Place de l'Hôtel de Ville

**PARTENAIRE  
DU SPORT**



**market**  
**L'isle jourdain**

**OUVERT**  
**DU LUNDI AU SAMEDI**  
**DE 9H A 20H**



Nouveauté



**GARAGE JACQUES LISLE**  
**ZAC du Pont Peyrin**  
**32600 L'ISLE-JOURDAIN**  
**05 62 07 02 57**  
**www.garagelisle.fr**



**Lundi : 13H30 à 18H30**  
**Du mardi au vendredi :**  
**8h00 à 12h00**  
**13h30 à 18h30**  
**Samedi : 8h30 à 12h30**