

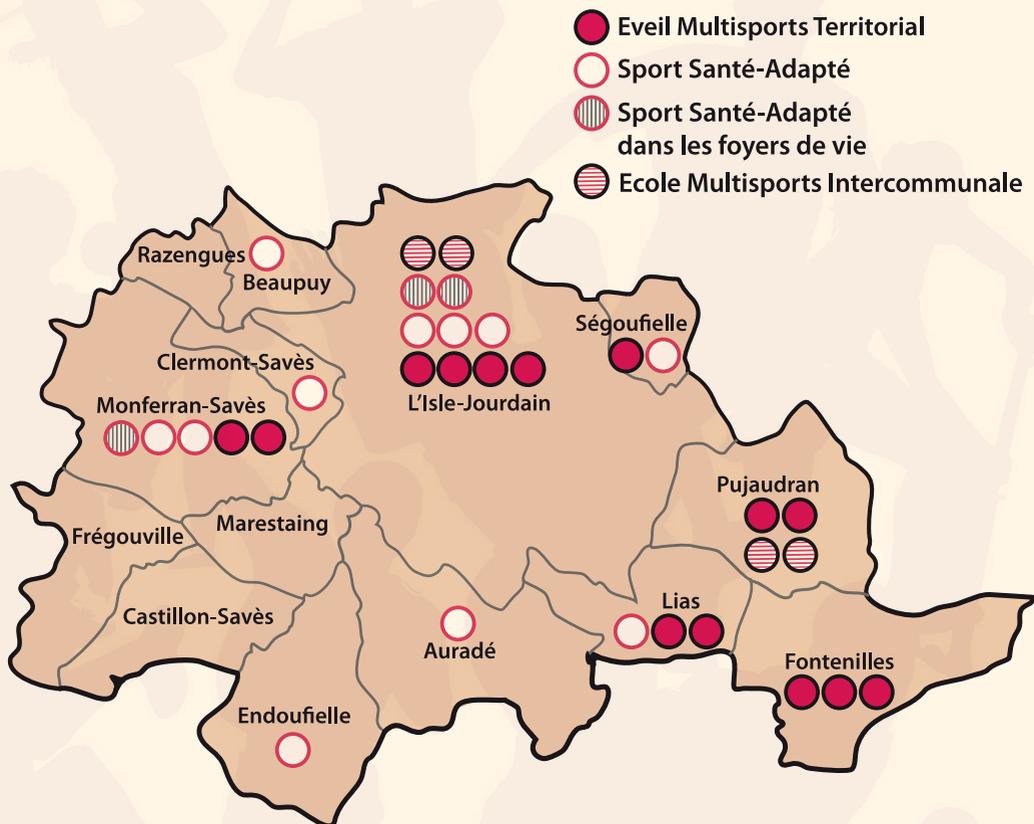
# ANNUAIRE DES ACTIVITÉS SPORTIVES 2022-2023



Office Intercommunal du Sport  
de la Gascogne Toulousaine



## ACTIONS DE L'OIS



2022-2023

# SOMMAIRE

Services de l'OIS.....	p 4-5
Le mot du Président de la Gascogne Toulousaine .....	p 6
Le mot du Président de l'OIS.....	p 7
Index .....	p 8
Présentation des associations.....	p 9 à 23



## CONTACTS

Gymnase intercommunal  
33 route de Rozes  
32600 L'ISLE-JOURDAIN  
Tél : 05 62 62 67 43  
E-mail :  
[ois-gascognetoulousaine@orange.fr](mailto:ois-gascognetoulousaine@orange.fr)  
Site Internet :  
[www.sport-gascognetoulousaine.fr](http://www.sport-gascognetoulousaine.fr)  
Facebook : [www.facebook.com/OIS.GT](http://www.facebook.com/OIS.GT)  
**Heures d'accueil :**  
Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h  
Mercredi de 14 h à 17 h 30  
**Membres du bureau de l'OIS :**  
Président : Gérard MEL  
Trésorière : Marie-Josée CALESTANI  
Secrétaire : Claire NICOLAS

# SERVICES DE L'OFFICE INTERCOMMUNAL D

## Pôle appui à la Vie Associative

- Développement de la communication :
  - Fête du Sport et de la Culture
  - Annuaire des activités sportives
  - Communication internet avec le site OIS et Facebook
  - Accueil
- Aide administrative :
  - Accompagnement à l'évolution administrative des associations : changement de statuts, fusion...
  - Soutien à la fonction employeur
  - Soutien dans le montage de dossiers de subventions
  - Ludisports : Coordination des demandes et versement des subventions
- Relais d'informations sur le sport (DDCSPP, Collectivités territoriales, organismes sociaux...)
- Mise à disposition de matériel

- Organisation de conférences et formations pour les éducateurs sportifs et dirigeants associatifs
- Médiation inter-associations
- Membre du réseau Point d'Appui à la Vie Associative

## Pôle politique Sportive

- Diagnostic de l'offre sportive du territoire
- Analyse :
  - De l'existant
  - Des besoins des associations
  - Des besoins du public
- Préconisation pour le développement de l'offre sportive en Gascogne Toulousaine
- Proposition de critères d'attribution des subventions municipales des communes demandeuses
- Gestion des plannings des infrastructures sportives
- Organisation des récompenses sportives : les Trophées de la Gascogne Toulousaine



Max LEVIN

Nicolas PUJO

# U SPORT DE LA GASCogne TOULOUSAINe

L'OIS EST À L'ÉCOUTE DES BESOINS DE TOUS LES ACTEURS DU SPORT TERRITORIAL

## Pôle Sport Éducatif

- Éveil Multisports Territorial dans les écoles du territoire de la CCGT
- Découvertes Multisports Vacances pendant les 4 périodes de vacances scolaires en lien avec les associations sportives
- Actions de découvertes sportives au sein des écoles
- Tête de réseau du Projet Éducatif de Territoire (PEDT)
- Ecole Multisport Intercommunale

## Pôle Sport Santé

- Prévention :
  - Participation aux Chantiers Jeunes Intercommunaux
  - Actions de sensibilisation au sein des collèges de L'Isle-Jourdain

- Préparation Physique Générale et Prévention Diététique pour les associations sportives du territoire à l'intersaison
- Sport Santé Adapté dans les communes
- Sport Santé Adapté Plein Air
- Sport Santé Adapté dans les foyers de vie
- Partenariat avec des mutuelles
- Partenaire du moi(s) sans tabac sous le pilotage ARS Occitanie
- Séances de Fitness renforcement musculaire auprès des jeunes du Centre Social

## Pôle Sport Nature

- Création et entretien de l'Espace Sport Course d'Orientation
- Animation sport nature avec des groupes d'enfants.



Marion CUVILLIER

Anthony VANDERSNICK

# LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA GASCOGNE TOULOUSAINE



Le territoire de la Communauté de Communes de la Gascogne Toulousaine, fort de ses vingt-trois mille habitants propose une offre associative sportive de qualité, riche et diversifiée, en totale adéquation avec son développement.

Les associations sportives présentes dans la collectivité constituent un atout majeur de dynamisme et de convivialité, reflet de notre prospérité.

Dans ce contexte, l'OIS, soutenu par la Communauté de Communes de la Gascogne Toulousaine, joue un rôle essentiel de coordination, indispensable dans la mise en œuvre de notre politique sportive.

Après deux années difficiles, liées à la pandémie et malgré un contexte encore incertain, nos associations sportives se mobilisent plus que jamais, pour proposer au public des activités dans le respect des différents protocoles sanitaires.

Je tiens à remercier ces bénévoles d'associations qui n'ont pas baissé les bras et qui sont restés mobilisés depuis 2020.

Francis IDRAC



# LE MOT DU PRÉSIDENT DE L'OIS



L'Office Intercommunal du Sport de la Gascogne Toulousaine eu égard aux demandes très diversifiées de la population, vous propose dans cet annuaire d'être le point d'appui à notre vie associative pour l'ensemble des associations sportives de notre territoire.

Par cet annuaire, nous vous informons de toute l'étendue des pratiques sportives de nos 60 associations sportives sur le plan local.

Nos clubs sportifs, par notre action d'information, vous les retrouverez tous à la Fête du Sport et de la Culture 2022.

Il vous attendent pour vous informer de leurs pratiques et vous pourrez vous inscrire directement.

Par son site internet, vous pouvez vous renseigner sur les offres sportives des clubs et découvrir aussi toutes les activités proposées par l'OIS, ainsi que ses actions et ses formations.

N'oubliez pas, pour obtenir plus de précisions vous pouvez contacter tous les jours, l'équipe de l'OIS au 05 62 62 67 43.

Nous serons heureux de vous recevoir au Gasco'Sports, tous les matins de 9h à 12h.

En espérant avoir répondu à toutes vos attentes, toute l'équipe de l'OIS vous souhaite une excellente saison sportive 2022/2023 en Gascogne Toulousaine.

Gérard MEL

# INDEX

<b>Aéromodélisme</b>			
Aéromodélisme Lisois	p 9		
<b>Athlétisme</b>			
Tracks Athlé	p 9		
<b>Badminton</b>			
Badminton Club Lisois	p 9		
<b>Basket Féminin</b>			
Basket Club Lisois	p 10		
<b>Basket Masculin</b>			
Union Sportive Basket			
L'Isle-Jourdain	p 10		
<b>Bodysculpt</b>			
Ma Pause Gym'	p 16		
<b>Boxe</b>			
Objectif Boxe	p 10		
<b>Boxe pied/poing</b>			
Objectif Boxe	p 10		
<b>Course à pied</b>			
Tracks Athlé	p 9		
Courir à Fontenilles	p 11		
<b>Cross Training</b>			
Au Jardin de la Forme	p 15		
<b>Cyclisme Loisir</b>			
IBCI / Cyclotourisme			
L'Isle-Jourdain	p 11		
<b>Cyclisme Compétition</b>			
IBCI	p 11		
<b>Cyclotourisme</b>			
Cyclotourisme			
L'Isle-Jourdain	p 11		
<b>Danse</b>			
Art et Mouvement	p 12		
<b>Energy Fit</b>			
Ma pause Gym'	p 16		
<b>Escalade en falaise</b>			
Escalar 32	p 13		
<b>Escalade en salle</b>			
Escalar 32	p 13		
<b>Équitation</b>			
SCH de la Bascoulette	p 12		
<b>Fit Boxing</b>			
Objectif Boxe	p 10		
<b>Fitness</b>			
Au jardin de la forme	p 15		
<b>Football</b>			
Football Club Lisois / Fontenilles			
football Club / Association Sportive			
Monferranaise	p 13/14		
<b>Football Féminin</b>			
Football Féminin Gascogne			
Toulousaine 32	p 14		
<b>Golf</b>			
Association Sportive			
Golf Las-Martines	p 15		
<b>Gymnastique</b>			
La Clochette Lisoise	p 15		
<b>Gymnastique adaptée</b>			
Ma Pause Gym'	p 16		
<b>Gymnastique ado/adulte</b>			
Au Jardin de la Forme	p 15		
<b>Gymnastique douce</b>			
Au Jardin de la Forme	p 15		
<b>Gymnastique hommes</b>			
Au Jardin de la Forme	p 15		
<b>Gymnastique parent-bébé</b>			
Au Jardin de la Forme	p 15		
<b>Gymnastique senior</b>			
Au Jardin de la Forme	p 15		
<b>Handball</b>			
Handball Club Lisois	p 16		
<b>HIIT &amp; Circuit cardio training</b>			
Ma Pause Gym'	p 16		
<b>Hockey sur gazon</b>			
L'Isle-Jourdain Hockey Club	p 16		
<b>Judo</b>			
Judo Kodokan club Lisois	p 17		
<b>Jujitsu</b>			
Judo Kodokan club Lisois	p 17		
<b>Karaté</b>			
Karaté Club Lisois	p 17		
<b>Krav Maga</b>			
Objectif Boxe	p 10		
Karaté Club Lisois	p 17		
<b>Kung Fu</b>			
Pavillon Qiin	p 17		
<b>Marche</b>			
Courir à Fontenilles	p 11		
<b>Marche nordique</b>			
L'Isle rando club	p 19		
<b>MMA</b>			
Objectif Boxe	p 10		
<b>Multi-activités terrestre</b>			
Club de voile de			
Thoux St Cricq	p 22		
<b>Natation</b>			
SPLACH Natation	p 18		
<b>Pancrace</b>			
Objectif Boxe	p 10		
<b>Pétanque</b>			
Pétanque Lisoise	p 18		
<b>Pilates</b>			
Au Jardin de la Forme	p 15		
Ma Pause Gym'	p 16		
<b>Postural Ball</b>			
Ma Pause Gym'	p 16		
<b>Qi gong</b>			
Pavillon Qiin	p 17		
<b>Rames</b>			
Club de voile de			
Thoux St Cricq	p 22		
<b>Randonnée</b>			
Courir à Fontenilles / L'Isle rando Club	p 11		
Association chemins de St Jacques	p 19		
<b>Rugby</b>			
Union Sportive			
Lisoise Rugby	p 19		
<b>Self défense</b>			
Pavillon Qiin	p 17		
<b>Ski Alpin</b>			
Ski Club Lisois	p 20		
<b>Sport Scolaire UNSS</b>			
AS Héritier / AS collège lycée des bleuets			
lisois	p 20		
<b>Stretching</b>			
Au Jardin de la Forme	p 15		
<b>Taekwondo</b>			
Taekwondo L'Isle-Jourdain	p 21		
<b>Taiji quan</b>			
Pavillon Qiin	p 17		
<b>Tennis</b>			
Tennis club L'Isle-Jourdain	p 21		
<b>Tennis de Table</b>			
ASTTL	p 21		
<b>Tir à l'arc</b>			
La Flèche Gasconne	p 22		
<b>Trail</b>			
Tracks Athlé	p 9		
<b>Triathlon</b>			
SPLACH Triathlon	p 22		
<b>Voile</b>			
Club de voile			
de Thoux St Cricq	p 22		
<b>Volley-Ball</b>			
Volley-Ball			
de la Save Lisoise	p 23		
<b>Yoga</b>			
Au Jardin de la Forme	p 15		
Ma Pause Gym'	p 16		



## Aéromodélisme

## Athlétisme

## Badminton

### AEROMODÉLISME LISLOIS

Activité : Pilotage et construction d'aéromodèles radio commandés : avions, planeurs, hélicoptères, multirotors  
 Président : Mr Moreau  
 Tél : 06 60 57 15 42

**A partir de 12 ans**



Affilié à la Fédération Française d'Aéromodélisme, FFAM et installé sur le site du Gâtchât (local de 50 m<sup>2</sup> et terrain avec piste en herbe de 140 x 13 m), le club compte une cinquantaine de membres dont 6 à 10 jeunes de moins de 18 ans. Quelques membres pratiquent la compétition (Racers, planeurs, maquettes), mais la pratique principale est dite de « loisir ». L'initiation peut commencer à partir de 10/11 ans, voir très tôt sous réserve de l'intérêt de l'enfant. Dans tous les cas, un des parents doit être présent avec le jeune tout au long des séances. Pour l'écolage (apprentissage du pilotage à tout âge), des moniteurs qualifiés et bénévoles prennent en charge l'apprenant et le font piloter : d'abord sur un modèle du club en double commandes pour saisir toutes les règles de sécurité et savoir si cela lui plaît, puis sur son modèle personnel pour goûter aux joies de la construction. Jusqu'au vol libre en autonomie avec le formateur à côté.

**Compétition**      **Loisir**

### TRACKS ATHLE

Activité : Athlétisme - Course à pied - Trail  
 Président : Didier Delagnes  
 Tél. 06 21 01 30 74  
 Autre contact : Alexia Peno  
 Tél : 06 14 13 03 10  
 contact@tracks-athle.com  
 Site Internet :  
 www.tracks-athle.com

**A partir de 6 ans**



Club d'athlétisme FFA (trail, course à pied). Les entraînements ont lieu sur la piste d'athlétisme neuve, avenue du Courdé, encadrés par des entraîneurs diplômés. Les entraînements pour les enfants de l'école d'athlétisme 6-10 ans se déroulent le mercredi après-midi de 13h30 à 15h pour la catégorie Poussin PO (né en 2012-13) et de 15h à 16h30 pour la catégorie Eveil Athlétique EA (né en 2014, 15 et 16) sur la piste ou à la salle polyvalente (hiver). Nouveauté : Handi-athlé le mercredi à 16h30. Les ados se retrouvent le mardi / jeudi à 17h45 et mercredi 16h30. Les adultes, de tous niveaux et tous âges, ont rendez-vous le mardi et jeudi soir à partir de 18h30 et le mercredi à 12h40 (entreprises). Les entraînements sont adaptés selon le niveau de chacun, les débutants sont les bienvenus.

**Compétition**      **Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**

### BADMINTON CLUB LISLOIS

Activité : Badminton  
 Présidente : Emmanuelle Del Pino  
 Tél : 07 67 04 58 15  
 Mail : badclublislois@gmail.com  
 Site Internet :  
 www.badclublislois.info

**A partir de 7 ans**



Le Badminton Club Lislois, compte plus de 120 adhérents en 2022, 80 jeunes de 5 à 17 ans avec une parité hommes-femmes. Le club est en progression constante, signe de l'engouement pour ce sport. L'association a 20 ans, elle est agréée Jeunesse et Sport et affiliée à la FFBad. Nous sommes labellisés Ecole Française de Badminton 3 étoiles, un gage de développement harmonieux, l'assurance d'un encadrement diplômé et un apprentissage respectant les étapes du dispositif jeunes. Nos licenciés pratiquent le Badminton dans un esprit collectif, convivial et collaboratif, où les apprentissages sont abordés par les joueurs expérimentés chez les loisirs et par des cours pour la section compétitrice. Les jeunes sont engagés depuis 11 ans dans les compétitions départementales et régionales.

**Compétition**      **Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Basket féminin

### BASKET CLUB LISLOIS

Activité : Enseignement et pratique du Basket Ball  
Présidente :  
Annie lamundo-Sclaunich  
Tél : 06 70 19 32 35  
Mail : iamundo@orange.fr  
Site Internet :  
en reconstruction

**A partir de 5 ans**



Le Basket Club Lislois accueille les filles dès 5 ans (grande section de maternelle) et propose des séances d'essai gratuites pendant le mois de septembre.

Le BCL est le club féminin collectif de la communauté des communes, il compte 154 licenciés. Il permet aux jeunes adhérents de développer leurs capacités motrices autour de la balle orange, dans la bonne humeur, le partage et les valeurs sûres comme le respect de l'autre l'écoute et le contrôle de soi.

Le BCL forme des entraîneurs, des arbitres et des officiels de la table de marque en finançant leur formation.

Nous vous invitons à venir découvrir notre discipline lors de la fête du sport qui se déroule chaque année à L'Isle-Jourdain le 1er samedi du mois de septembre.

**Compétition**

**Loisir**



## Basket masculin

### UNION SPORTIVE BASKET L'ISLE-JOURDAIN

Activité : Basket masculin  
Président : Michael Paillares  
Tél : 07 57 67 64 84  
Mail : leclubusb132@gmail.com  
Site Internet :  
usb132.clubeo.com

**A partir de 4 ans**



L'Union Sportive Basket L'Isle-Jourdain (USBL) accueille dès la rentrée et tout au long de la saison sportive (septembre - juin) les basketteurs de la Gascogne Toulousaine et de ses environs. Notre structure sportive permet à tous, des plus jeunes (dès 4 ans) aux adultes, de pratiquer en compétition leur sport favori dans une ambiance familiale et dynamique. Notre club met l'accent sur l'encadrement de ses plus jeunes pousses pour partager et faire naître la passion du ballon orange. Nous avons à cœur d'entretenir un esprit convivial au sein du club, au travers d'événements tout au long de l'année. Nous nous appliquons à transmettre, par la pratique du basketball, des valeurs essentielles telles que la solidarité, l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et le respect d'autrui.

**Compétition**



## Boxe

### OBJECTIF BOXE

Activité : Boxe, Boxes pied poing, Fit Boxing, Krav Maga, Sport Santé, stage pancrace, mma etc...

Président : Franck Morini  
Tél : 06 14 48 06 52  
Autre contact :  
Ludmilla Hoi-Loung  
Tél : 06 80 99 47 10  
Mail : objectifboxe@gmail.com  
Site Internet :  
<https://objectifboxe.wixsite.com/complexelepied>

**A partir de 4 ans**



Affilié à la Fédération Française de Kick-boxing Muay thaï et Disciplines Associées, à la Fédération Européenne de Krav Maga et labellisé « Sport Santé », le club OBJECTIF BOXE a tous les atouts pour «oser se faire plaisir» ! Au complexe le Pied/Poing, situé à Monferran Saves, vous aurez accès à une salle rénovée avec des équipements de boxe mis à disposition, ainsi que des équipements sportifs (tapis de course, musculation...). Un encadrement qualifié avec des coaches diplômés (bjpejs, brevet moniteur fédéral, prévôt...). Cours privés en journée ou entraînements libres sur demande. Débutants, confirmés, loisirs, compétiteurs: tout le monde est le bienvenu, dans le respect, la convivialité et l'humilité ! Offre parrainage et cours d'essai gratuits. Pause déjeuner possible. Ambiance familiale garantie.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Course à pied

### COURIR À FONTENILLES

Activité : Course - Marche

Randonnée

Président : André Triaes

Tél : 06 11 95 00 27

Autre contact : Muriel Loubeau

Tél : 06 82 40 49 01

Mail :

courirafontenilles@gmail.com

Site Internet :

caf31.canalblog.com

**A partir de 15 ans**



Courir à Fontenilles vous propose des sorties trail de course à pied et de marche, dans la campagne environnante et sur les côteaux gersois. Vous pratiquez la course à pieds ou /et la marche.

Vous aimez la convivialité et vous voulez partager votre passion, vous voulez allier les plaisirs du loisir, de l'entraînement et/ou compétition ; alors rejoignez-nous !

Les 80 membres de l'association Courir à Fontenilles seraient heureux de vous faire découvrir leur passion pour la course à pieds et/ou la marche sur routes et chemins.

Course tranquille ou sportive, marche de 2 ou 3 heures si vous souhaitez partager un moment convivial, venez nous rejoindre le dimanche matin au stade de Fontenilles. Nous vous ferons connaître les chemins et les vallons de notre belle campagne et de nos bois.

**Loisir**

## Cyclisme

### INTÉGRALE BICYCLE CLUB L'ISLE-JOURDAIN

Activité : Cyclisme Loisir et Compétition pour enfants et adultes

Président : Michel Milhorat

Tél : 06 71 63 93 43

Autre contact :

Jean-Pascal Costes

Tél : 06 87 13 92 13

Mail : association@ibci.fr

Site Internet : www.ibci.fr

**A partir de 2 ans**



L'Intégrale Bicycle Club L'ISLE-JOURDAIN est affiliée à la Fédération Française de Cyclisme est propose des activités cyclistes encadrées et organisées pour les adultes et les enfants. Tout renseignements sur le site internet, par mail ou téléphone. Nous sommes à votre écoute pour les diverses pratiques cyclistes.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**

## Cyclotourisme

### CYCLOTOURISME L'ISLE-JOURDAIN

Activité : Pratique du vélo hors compétition

Président : Jean-Pierre Arsuffi

Tél : 06 25 55 90 00

Autre contact :

Secrétaire : 06 85 80 82 80

**A partir de 18 ans**



Pratique du vélo en balade ou plus sportive possible en fonction des groupes.

Activités : sorties locales, sorties pique-nique, sortie club dans d'autres département, randonnée... Organisation de sorties club en toute convivialité.

Type : vélo route ou VAE (vélo à assistance électrique accepté). Sorties locales en semaine et le week-end, groupe en fonction des possibilités de chacun.

Sorties en montagne, pas de compétition, donc pas besoin d'être super entraîné.

Avant de prendre une licence, vous pouvez participer à 3 sorties consécutives et connaître ainsi l'ambiance du club.

**Loisir**



## Danse

### ART ET MOUVEMENT

Activité : Danse

Présidente : Rebecca Walker

Tél : 06 83 02 46 55

Autre contact : Michèle Nebout  
06 83 02 46 55

Mail :

artetmouvement@gmail.com

Site Internet :

www.artetmouvement.org

**A partir  
de 4 ans**



Art et Mouvement, 30 ans au service de la danse ! Notre association est née en 1991 sous l'impulsion de Michèle Nebout. 5 professeurs diplômés d'Etat y évoluent dans les disciplines Eveil dès 4 ans, Modern Jazz, Street Jazz, Contemporain et classique (Tous âges et tous niveaux). Venez nous retrouver dès le 12 septembre, salle du lac. Cette salle est dotée d'un sol parfaitement adapté à la danse (Plancher et Tapis de danse Harlequin n°1 mondial) - 2 cours d'essai au choix ! Tarifs à partir de 185€ l'année (Chèques ANCV acceptés). En juin dernier, dans le cadre de son Gala annuel au théâtre Tempo, notre création inspirée du Petit Prince de Antoine de Saint-Exupéry a attiré près de 1300 personnes. Pour toute inscription : Tél 0683024655 - Mail (artetmouvement@gmail.com) ou sur site : www.artetmouvement.org

**Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Éducation canine

### MOUSQUETAIRES AGILITY

Activité : Education canine

école des chiots et Agility

Président : Pierre Zaccariotto

Tél : 06 62 56 20 01

Autre contact : Accueil

Nouveaux adhérents éducation canine/ école des chiots

Tél : 06 19 77 69 83

Mail :

mousquetairesagility32@hotmail.com

**A partir  
de 6 ans**

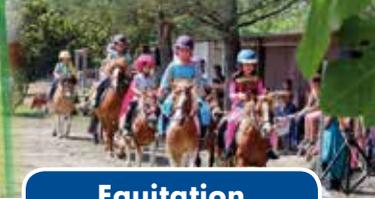


Club canin, cours d'éducation et école des chiots à partir de 2 mois ainsi que des cours d'agility, découverte, débutant et compétiteurs.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Équitation

### SCH DE LA BASCOULETTE

Activité : Poney Club

Présidente : M. Ligeard

Autre contact : Mme Dagrenat

Tél : 06 10 48 26 44

Mail :

karinedagrenat@gmail.com

**A partir  
de 6 ans**



Le Poney Club de la Bascoulette et les écuries accueillent des cavaliers tous âges tout au long de l'année. Nous proposons des cours pour tous les niveaux mais aussi de la pension pour les chevaux de concours ou de loisirs.

Merci de nous contacter par tél ou de venir directement à notre rencontre. Nous sommes situés derrière la caserne des pompiers en plein centre ville !

Facebook/poney club de la bascoulette

**Compétition**

**Loisir**



## Escalade

### ESCALAR 32

Activité :

Escalade en salle et en falaise

Président : Philippe Large

Autre contact : Bruno Fages

Tél : 06 95 14 22 05

Mail : [escalar.gers@gmail.com](mailto:escalar.gers@gmail.com)

Site internet : facebook

**A partir de 8 ans**



ESCALAR 32 est une jeune association, née en 2018 qui comporte déjà plus de 160 licenciés.

L'objectif principal du club est de rendre autonome les adhérents pour la pratique de l'escalade en falaise.

Pour cela, le club vous accueille tous les soirs de la semaine à partir de 17h30 pour les enfants/ados et 20h pour les adultes et les lycéens. Dès le printemps, des sorties en milieu naturel sur des falaises ou des blocs sont organisées.

**Loisir**



## Football

### FONTENILLES FOOTBALL CLUB

Activité : Football sous toutes ses pratiques

Présidents :

Yann Lorec et Yann Perraud

Tél : 06 60 67 17 19

06 88 34 58 38

Mail : [contact@fontenillesfc.fr](mailto:contact@fontenillesfc.fr)

Site internet : [www.fontenillesfc.fr](http://www.fontenillesfc.fr)

**A partir de 5 ans**



Le Fontenilles Football Club propose la pratique du football sous toutes ses formes : compétition, mais aussi loisirs pour les enfants où ils peuvent apprendre en s'amusant sans le stress de la compétition. Les pratiques alternatives de la FFF sont aussi proposées : FitFoot, GolfFoot, tennis Ballon, ... La section féminine est constituée depuis cette saison en groupement avec le club de Ste Christie/Preignan, ce qui permet d'évoluer au niveau régional pour les catégories U15F, U18F et seniors. 131 féminines composaient cette section féminine en 2021-2022.

Titulaire du label jeune excellence et du label or école de foot féminin, le Fontenilles FC est aussi un club où il fait bon vivre, comme en témoigne sa distinction de "Club Lieu de Vie" pour la région Occitanie.

**Compétition**

**Loisir**



## Football

### FOOTBALL CLUB LISLOIS

Activité : Football

Présidents : Stéphane Eutique, Franck Cazac, Guillaume Mélaç

Tél : 07 88 92 38 36

Mail :

[football-club-lislois@orange.fr](mailto:football-club-lislois@orange.fr)

Site Internet :

[www.fc-isle-jourdain32.fr](http://www.fc-isle-jourdain32.fr)

**A partir de 5 ans**



Le FOOTBALL CLUB LISLOIS compte près de 400 licenciés et 20 équipes qui évoluent régulièrement dans les diverses compétitions.

Toutes les catégories sont représentées, des petits débutants (5 à 6 ans) aux seniors, sans oublier les féminines et les vétérans. L'équipe Fanion (équipe 1 seniors) évolue en Régional 3 et l'équipe réserve accède à la Départemental 1 (plus haut niveau départemental).

La grande force du FC LISLOIS est sa politique de formation et son école de foot qui accueille tous les jeunes sans exception et sans critère de sélection. Pour cela venez nous rejoindre dès la rentrée et partager ensemble des moments de convivialités, d'émotion, de sport.

Le club a besoin de bénévoles, d'éducateurs, de parents, pour toujours s'améliorer et performer.

**Compétition**

**Loisir**



## Football

### ASSOCIATION SPORTIVE MONFERRANNAISE

Activité : Football  
 Président : Patrick Brux  
 Tél : 06 10 18 35 14  
 Autre contact :  
 Anthony Arnaud  
 Tél : 06 19 26 64 28  
 Mail : 521344@footoccitanie.fr  
 Facebook :  
 A.S.Monferran-Saves  
 Instagram : asmonferransaves

A partir  
de 4 ans



L'ASM c'est 58 ans d'histoire et ce n'est pas fini. Fort de son passé et de son expérience, l'ASM est résolument tournée vers l'avenir avec un effort particulier consenti en direction des jeunes (école de foot labellisée FFF) entente AGS avec des équipes qui évolue au niveau Régional et du football féminin avec l'entente FFGT32 (ASM-FCL) Des U5 aux vétérans, ce n'est pas moins de 200 licenciés, dont 82 moins de 18 ans, 54 féminines, des éducateurs diplômés, 14 équipes encadrées par des entraîneurs passionnés. Tarif : 60€  
 L'association repose sur la simplicité, le fair-play et la convivialité, qualités qui permettent à chacun, quel que soit son niveau, de s'épanouir dans la pratique du football en compétition ou en loisir. Venez nous rejoindre, nous avons toujours besoin d'adhérents.

Compétition Loisir

Inclusion de personnes  
en situation de handicap



## Football

### FFGT32

(Football Féminin Gascogne  
Toulousaine 32)  
 Activité : Foot Féminin  
 Présidents : Stéphane Eutique,  
 Franck Cazac, Guillaume Mélac,  
 Patrick Brux  
 Tél : 06 10 18 35 14 (pour les  
seniors)  
 Autre contact : Alex Gaussens  
 Tél : 06 51 32 03 61 (pour les  
jeunes)  
 Mail :

football-club-lislois@orange.fr  
 Site internet : [www.fc-isle-jourdain32.fr](http://www.fc-isle-jourdain32.fr) & <https://www.facebook.com/groups/35294657130/>

A partir  
de 6 ans



Le FOOTBALL CLUB LISLOIS et l'AS MONFERRAN se rassemblent pour une section féminine depuis maintenant 21 ans.

Tu souhaites découvrir le football ou tout simplement continuer ta pratique favorite, la FFGT32 te propose de te joindre à nous.

Pour les seniors féminines, il te faut être née avant 2007.

Pour l'école de football féminine, tu dois être née après 2006.

Compétition Loisir

Inclusion de personnes  
en situation de handicap



## Football

### ASSOCIATION SPORTIVE DE SÉGOUFIELLE

Activité : Pratique du Football  
 Présidents : Sébastien Boetsch  
 et Jérémy Couratier  
 Tél : 06 23 32 63 99  
 06 84 35 24 69  
 Mail : 530131@footoccitanie.fr  
 Site internet :  
[www.assegoufielle.kalisport.com](http://www.assegoufielle.kalisport.com)

A partir  
de 6 ans



Le club de foot de l'AS Ségoufielle est une aventure partagée entre : Une équipe dirigeante jeune et motivée emmenée par les Présidents Sébastien Boetsch et Jérémy Couratier ; Un groupe de 50 seniors entraînés par Philippe Scolaro/Aurélien Desclaux ; 65 enfants répartis en 5 catégories (U7, U9, U11 et U13) en entente avec PUJAUDRAN, encadrés par des éducateurs bénévoles et dévoués ; Un équipe de féminines Loisir, sans compétition, qui se retrouvent les vendredis soir sur et en dehors du terrain ; De fidèles supporters et accompagnateurs toujours prêts à donner un coup de main dans les différentes manifestations et déplacements lors de tournois de jeunes.

Mais avant tout, l'A.S.S. est lieu d'échange et de partage dans une ambiance familiale et chaleureuse.

Compétition Loisir



## Golf

**ASGLM : ASSOCIATION SPORTIVE GOLF LAS-MARTINES**

Activité : Golf

Président : Patrick Huard

Tél : 06 78 19 04 76

Mail :

contact@asglasmartines.com

Site Internet :

www.asglasmartines.com

LAS MARTINES



ASGLM

**A partir de 6 ans**

Dans un cadre champêtre :

Pratique du Golf Loisir ou de compétition.

Ecole de Golf de 6 à 16 ans : prêt de matériel et animations régulières, Equipes de compétitions dynamiques Diverses animations sportives, ludiques et conviviales.

**Compétition Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Gymnastique

**LA CLOCHETTE LISLOISE**

Activité : Gymnastique

Président : Dominique Jobelot

Autre contact :

Marie-Claire Pascalon

Tél : 06 52 48 81 48

Mail :

contact.clochettelisloise@gmail.com

Site Internet :

clochettelisloise.sportsregions.fr

**A partir de 3 ans**



La Clochette Lisloise est affiliée à la F.F.Gym, compte 416 licenciés âgés de 3 à 60 ans - 91% de filles.

Le club propose :

- BabyGym (3 à 6 ans)
- Adulte GymForme + (gym d'entretien et aux agrès)
- Gymnastique Artistique Masculine & Féminine (saut, barres, poutre, sol, anneaux)
- Gymnastique Rythmique (danse avec ballon, cerceau, ruban)
- Gymnastique Acrobatique (enchaînements au sol en groupe avec des pyramides).

4 salariés dont 3 entraîneurs diplômés et 1 agent de management - 32 bénévoles qui encadrent, jugent, dirigent l'association. Le club vous accueille dans la salle d'agrès de la Halle des sports, l'annexe du Gasco'Sports de L'Isle-Jourdain, également dans la salle des fêtes de Clermont-Saves. Inscription sur internet : clochettelisloise.comiti-sport.fr

**Compétition Loisir**



## Gym Volontaire

**AU JARDIN DE LA FORME**

Activités : Gym parent-bébé, ado adulte, senior, hommes, Fitness Yoga, Pilates, Stretching, Cross training, Gym Douce

Présidente : Claire Nicolas

Tél : 05 62 07 28 48

06 91 08 51 51

Mail :

gymvolontaire-032052@epgv.fr

Facebook :

Au-Jardin-de-la-Forme-Gym-Volontaire



**De 9 mois à 3 ans et de 12 à 99 ans**

20 séances de gym à L'Isle-Jourdain. Bébés Ados Adultes Seniors : des séances adaptées à vos capacités physiques

FITNESS, CROSS Training, YOGA PILATES Stretching, POSTURAL BALL, Senior et Santé Adaptée en petit groupe et un spécial GYM'HOMMES. Pour les bébés de 9 mois à 3 ans, la Gym CALINE propose un éveil sensoriel et moteur avec le parent ou l'assistante maternelle.

Tarif Famille, RSA, GRATUIT avec le Sport Santé sur ordonnance. Planning complet sur facebook, ou sur le site OIS Gascogne toulousaine.

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Gym Volontaire

### MA PAUSE GYM'

Activités : Bodysculpt / Energy Fit / Gym adaptée / HIIT & Circuit cardio training / Postural Ball® / Pilates / Yoga  
 Président : Cédric Brignol  
 Autre contact :  
 Sandra Cappelletto  
 Tél : 06 63 00 89 52  
 Mail : mapausegym@gmail.com  
 Site Internet :  
 mapausegym.jimdofree.com

A partir de 13 ans



Basée à Pujaudran et affiliée à la FFEPGV, Ma Pause Gym' propose des cours toute la semaine, matin, midi et soir. Quelque soit votre âge et votre condition physique, il y a forcément une activité qui correspond à vos besoins et à vos envies! Séances "Zen & Douces" : Gym' Adaptée Sport Santé, Pilates (avec ou sans petit matériel), Postural Ball® (méthode Sport-Santé avec un gros ballon), Yoga. Séances "Cardio et/ou Toniques" : Bodysculpt (renfo musculaire de tout le corps avec ou sans petit matériel), Energy Fit (Renfo et cardio), HIIT & circuit cardio training. Planning complet sur notre site internet. Coupons Sport ANCV acceptés. Possibilité de régler en 3 fois.

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap

## Handball

### HANDBALL CLUB LISLOIS

Activité : Handball compétition et loisirs  
 Président : Jean-Marc Verdier  
 Tél : 06 61 55 84 86  
 Autre contact : Séverine Durou {secrétaire} Tél : 06 20 82 82 40  
 Mail : handballclublislois@gmail.com  
 Site Internet : handball-club-lislejourdain.fr

A partir de 6 ans



Grâce au plus beau palmarès sur la scène internationale de nos équipes de France féminine et masculine, le handball club Lislois ne déroge pas à la règle et ne cesse de voir ses adhésions augmenter au fil des années. Les résultats de nos équipes, des U15 masculins, champions d'Occitanie, renforce notre volonté de préparer les sportifs de demain. Avec plus de 200 licenciés où toutes les catégories d'âges sont représentées, le HBCL propose dès 6 ans l'apprentissage du handball grâce à son école de Hand ayant reçu le Label d'Argent. Si toi aussi, tu souhaites rejoindre un club familial mêlant compétition et convivialité, évoluer dans les meilleures formations de la région, que ce soit pour la compétition ou pour le loisir, n'hésites pas à t'inscrire et à venir prendre du plaisir...

Compétition

Loisir

## Hockey

### L'ISLE-JOURDAIN HOCKEY CLUB

Activité : Hockey sur gazon  
 Présidente : Tatiana Dintroz  
 Tél : 07 86 48 39 55  
 Autre contact :  
 Stéphane Montecot  
 Tél : 06 62 64 52 08  
 Mail : tatiana.dintroz@orange.fr  
 Site internet : www.ijhc.fr

A partir de 6 ans



Depuis sa création en 2006, le club de hockey Lislois a toujours voulu s'appuyer sur des jeunes afin de créer une dynamique positive sur ce sport méconnu dans le Sud-Ouest. C'est maintenant une vraie réussite, et tout cela géré par des bénévoles solidaires, impliqués et généreux dans la transmission du jeu et des valeurs de ce sport technique et convivial.

Tous les âges sont représentés et on observe dans toutes les catégories une belle mixité filles/garçons. Grâce au travail des éducateurs, les résultats sont meilleurs d'année en année.

Vous pouvez nous retrouver à la halle des sports ou à proximité sur le terrain synthétique. Venez découvrir notre sport et progresser dans une ambiance sympathique et conviviale !

Compétition

Loisir



## Judo

**JUDO KODOKAN CLUB LISLOIS**  
 Activité : Judo Jujitsu et disciplines associées  
 Président : Thierry Meersman  
 Tél : 06 89 95 90 73  
 Mail : thierrymeersman@aol.com  
 Site internet : jkclislois.fr

**A partir de 4 ans**



Le Judo club de L'Isle-Jourdain a vu ses débuts dans une petite salle de l'avenue de la Gare en 1975.

Des débuts confidentiels, affaire de quelques passionnés regroupés autour de Mr Clos.

L'effectif des pratiquants s'est régulièrement étoffé : 10 puis 20 etc... pour 2 séances par semaine.

En 1980 un bureau est constitué. En 1984, Alain Serres est élu président. Il œuvre, soutenu par sa famille, quelques bénévoles, et un encadrement technique stable.

Depuis 2004, le club est tenu avec quelques bénévoles et leur président actuel Thierry Meersman.

Le club a connu ses heures de gloire de 2011 à 2018 en ayant une équipe féminine 1ère Division qui terminera aux portes de la sélection Européenne.

Aujourd'hui 145 licenciés sont au club malgré le covid.

De 4 à 80 ans, tous sont les bienvenus.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Karaté

**KARATÉ CLUB LISLOIS**  
 Activité : Karaté (traditionnel et kumite, en loisir et en compétition) Kravmaga  
 Présidente : Virginie Husson  
 Tél : 06 14 77 48 37  
 Autre contact : Grégory Lenfant (éducateur sportif)  
 Tél : 06 67 41 58 27  
 Mail : karate.islejourdain@gmail.com

**A partir de 7 ans**



Cours de Karaté 2/semaine avec des créneaux spécifiques, l'un pour les enfants âgés de 7 à 11 ans (classe de CE1 à CM2 inclus) l'autre pour les ados et adultes à partir de 11 ans débutants et confirmés. L'enseignement style SHOTOKAN est dans la lignée de sensei Taiji KASE. L'apprentissage de Kata, de techniques de défenses et d'attaques, exercice seul, par deux, en groupe avec ou sans support de frappe. L'évolution progressive permet de développer au-delà du combat et de l'affrontement, la confiance en soi et la force mentale. De plus, une fois par semaine des séances de self défense-Krav Maga à partir de 13 ans : situations réelles, combat pieds-poings, techniques de clés, au sol, avec armes... Toutes les séances sont dispensées par des professeurs diplômés d'état et/ou fédéral.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Kung Fu

**PAVILLON QILIN**  
 Activité : Pratique, étude, enseignement et transmission du Taiji quan, du qi gong et du vinh-xuan (Kung Fu) self défense et autres arts martiaux  
 Président : Eric Drouillard  
 Tél : 06 48 11 72 72  
 Autre contact : Serge Constans  
 Tél : 06 60 81 04 89  
 Mail : pavillonqilin@gmail.com  
 Site Internet : www.cercllemeihua.com

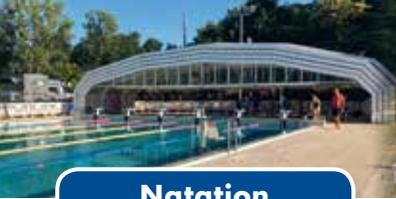
**A partir de 14 ans**



Le Vinh-Xuan (kung fu) est un art martial basé sur l'écoute, le relâchement et la coordination. La méthode améliore l'enracinement, la puissance, l'équilibre, la vitesse, la fluidité. La pratique vise à développer la spontanéité et l'adaptabilité. Au Taiji Quan les mouvements alternent entre souplesse et force, vide et plein, flexion et extension. En permanence le pratiquant garde à l'esprit les notions d'harmonie, d'équilibre et de fluidité. En Qigong, les mouvements sont lents et des positions statiques mettent l'accent sur la respiration, le relâchement, la concentration. Les exercices améliorent la tenue du dos, la tonicité musculaire, la souplesse et ont une action équilibrante sur les organes.

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Natation

### SPLACH NATATION

Activité : Natation

Président : Laurent Gachassin

Mail :

splachnatation@gmail.com

Site Internet :

www.splach-natation.fr

**A partir de 6 ans**



Affilié à la FFN, SPLACH Natation accompagne les nageurs à partir de 6 ans durant la période estivale élargie (mai à octobre).

Résolument tourné vers l'apprentissage, nous accueillons un nombre croissant de débutant au sein de notre école de natation.

Les plus assidus pourront également participer à des compétitions et représenter le club. Nous proposons également des cours d'aquagym pour celles et ceux souhaitant garder la forme.

**Compétition**

**Loisir**



## OIS

### OFFICE INTERCOMMUNAL DU SPORT

Activité : Coordination des associations / Développement de la pratique sportive

Président : Gérard Mel

Tél : 05 62 62 67 43

Autre contact : 06 83 79 78 63

Mail :

ois-gascognetoulousaine@orange.fr

Site Internet :

www.sport-gascognetoulousaine.fr

**A partir de 6 ans**



L'OIS propose ses propres activités sportives :

Pour les enfants de 6 ans à 12 ans pendant les vacances avec les Découvertes Multisports Vacances (DMV) et sur le temps périscolaire avec l'Ecole Multisports Intercommunale (EMI).

Pour les jeunes à partir de 12 ans via le centre social avec le Fitness Activités Corporelles (FAC)

Pour les adultes dès 18 ans avec le Sport Santé Adapté (SSA).

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter.

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Pétanque

### PÉTANQUE LISLOISE

Activité : Pratique de la pétanque en compétitions et loisirs, entraînements et école de pétanque

Président : Jean-Claude Cazac

Tél : 06 63 29 63 82

Mail :

petanquelisloise32@gmail.com

**A partir de 6 ans**



Forte d'une centaine de licenciés, la Pétanque Lisloise occupe une place importante au niveau départemental et régional.

Un école de pétanque performante et de nombreux compétiteurs et compétitrices seniors et vétérans montrent que la Pétanque lisloise est présente dans tous les championnats individuels ou championnats des clubs toutes catégories confondues, ainsi qu'en championnats des clubs.

Les entraînements assidus du mercredi soir et du vendredi soir portent leurs fruits.

N'hésitez pas à pousser la porte du Boulodrome Yvon MONIE.

A bientôt !

**Compétition**

**Loisir**



## Randonnée

### L'ISLE RANDO CLUB

Activité : Randonnée pédestre

et marche nordique

Président : Hervé Pasquet

Tél : 06 22 31 20 00

Autre contact :

Catherine Potier

Tél : 06 41 67 38 98

Mail :

[lislerrandoclub32@gmail.com](mailto:lislerrandoclub32@gmail.com)

Site internet :

[lislerrandoclub.wixsite.com/randonnées](http://lislerrandoclub.wixsite.com/randonnées)

## Randonnée

### ASSOCIATION CHEMINS DE ST JACQUES, SENTIERS DE PUJAUDRAN, HISTOIRE ET MISE EN VALEUR DU PATRIMOINE LOCAL

Activité : Randonnées, restauration  
du patrimoine

Président : Aurélio Martinez

Tél : 06 58 26 60 21

Autre contact :

René Périn trésorier

Tél : 06 46 16 30 85

Mail :

[rando.pujaudran@gmail.com](mailto:rando.pujaudran@gmail.com)

Site internet :

[www.chemins-de-st-jacques.org](http://www.chemins-de-st-jacques.org)

## Rugby

### UNION SPORTIVE LISLOISE RUGBY

Activité : pratique de toutes  
formes de jeu avec ballon ovale

Présidents : Philippe Castaing

Thierry Charlas

Tél : 06 24 40 42 02

06 76 10 72 27

Autre contact : Claude Paul

Tél : 06 47 31 40 30

Mail :

[uslislejourdainrugby@orange.fr](mailto:uslislejourdainrugby@orange.fr)

Site Internet :

[www.uslislejourdain-rugby.com](http://www.uslislejourdain-rugby.com)

**A partir  
de 7 ans**



**Tout  
public**



**A partir  
de 4 ans**



L'Isle Rando Club propose :

- Une randonnée aux alentours de L'Isle-Jourdain le lundi et jeudi matin. Une fois par mois la randonnée du lundi matin se fait "en délocalisé" dans une commune voisine.
- La Marche Nordique le jeudi et le samedi matin, encadrée par des instructeurs diplômés.
- Des sorties rando à la journée organisées le dimanche, et des séjours de plusieurs journées en covoiturage ou en bus sur l'ensemble de la région.
- Des animations pour compléter le programme qui est consultable par tous sur le site internet du club (<https://lislerrandoclub.wixsite.com/randonnées>). Les bienfaits de la marche sont multiples et participent grandement à notre bien-être : Venez nous rejoindre pour partager un sport à la fois complet et à la portée de chacun dans une ambiance conviviale !

**Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**

L'USL rugby a plus de cent quinze ans d'existence et plus de 450 licencié(e)s. L'école de rugby accueille les enfants de 4 ans jusqu'à 14 ans. Contact : [EDRUSL@outlook.fr](mailto:EDRUSL@outlook.fr). Le pôle formation concerne les licenciés entre 15 ans et 19 ans Contact : Jean marc Henri au 06 89 43 52 24. La saison 2021/2022 : les minimes sont 1er club d'Occitanie en Groupama A, les cadets sont champions d'Occitanie de rugby à V. Les équipes U16 et U18 disputent le championnat National (le plus haut niveau pour le rugby amateur). L'équipe Fanion est vice champion de France Fédérale 2 et monte en Fédérale 1. La priorité du club est la formation des joueurs et des éducateurs. N'hésitez pas à nous rejoindre pour être bénévoles afin d'améliorer l'encadrement des jeunes et le fonctionnement du club.

**Compétition**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Ski



## Sports Scolaires UNSS



## Sports Scolaires UNSS

### SKI CLUB LISLOIS LES AMIS DE LA MONTAGNE

Activité : Ski Alpin  
Président : Jean-Marc Duarte  
Tél : 06 80 73 73 28  
Autre contact :  
Willy Bertolus (secrétaire)  
Tél : 06 78 85 38 42  
Mail :  
amis-montagne@wanadoo.fr  
Site Internet :  
amis-montagne.clubffs.fr

A partir  
de 4 ans



Au sein de notre club, prenez votre Licence Carte Neige et profitez d'avantages toute l'année : Au sein du ski club affilié à la FFS, nos bénévoles vous sont tous dévoués. Dans une aire de jeux grandeur nature, ils vous transmettent leur passion de la glisse avec un seul objectif : vous accompagner dans une ambiance détendue ! Parce que le ski c'est mieux à plusieurs ! Dans notre club, venez partager bien plus qu'une licence. Ski alpin, Snowboard, Raquette, Free-style, Hors piste, Initiation slalom c'est une véritable passion de la glisse à découvrir et à vivre toute la saison d'hiver ! Parce que toutes les glisses sont dans la nature ! De nombreuses sorties sont organisées pour tous : laissez-vous guider, vous n'aurez plus qu'à glisser ! Parce que chez nous aussi, le service est compris.

Loisir

Inclusion de personnes  
en situation de handicap

### ASSOCIATION SPORTIVE HERITIER (AS HERITIER)

Activités : Multi-sports  
Président : Francis Baquiy  
Tél : 05 31 00 32 80  
Autre contact :  
Delphine Fabre  
Tél : 05 31 00 32 80  
Mail :  
0320740f@ac-toulouse.fr  
Site internet : francoise-heritier.  
mon-ent-occitanie.fr

A partir  
de 11 ans



Créée lors de l'ouverture du collège Françoise HERITIER en septembre 2018, "l'Association Sportive Héritier" (AS) fonctionne les mercredis après-midi et propose différentes activités, encadrées par les professeurs d'EPS du collège.

Chaque élève désirant y participer doit être licencié.

L'Association, particulièrement dynamique compte 160 licenciés, soit 32% des élèves. Les élèves et leurs parents sont informés du programme d'activités grâce au tableau d'affichage ou à la rubrique ENT dédiée à l'Association : activités du jour, rencontres avec d'autres établissements dans le cadre de l'UNSS, lieux et horaires de fin d'activité. L'AS Héritier, permet à tous les élèves du collège qui le souhaitent de pratiquer des activités sportives quel que soit leur niveau, et de s'y épanouir.

Compétition    Loisir

Inclusion de personnes  
en situation de handicap

### AS COLLÈGE LYCÉE DES BLEUETS LISLOIS

Activités : Multisports  
Président : Le proviseur de l'établissement  
Tél : 05 62 07 02 72 lycée  
05 62 07 79 30 collège LM  
Autre contact :  
Les professeurs d'EPS  
Mails : Lycée 0320036r@  
ac-toulouse.fr  
Collège LM 03200014s@  
ac-toulouse.fr  
collège FH 0320740f@  
ac-toulouse.f  
Site internet : ENTMIP des  
établissements scolaires

A partir  
de 11 ans



Les professeurs d'EPS des collèges et lycée proposent découvertes, initiations et compétitions (jusqu'aux finales nationales UNSS) le mercredi après-midi à partir de 13h dans différentes activités. COLLEGE Louise MICHEL & LYCEE : Natation, Badminton, Gymnastique/CROSSFIT, Cross/Athlétisme,VTT, Course d'Oriente & RAID nature ; COLLEGE Françoise HERITIER : Escalade, badminton & Sports collectifs. Les élèves peuvent participer à toutes les activités en tant que joueur, arbitre, organisateur et avoir une pratique physique régulière et variée à moindre coût. Une seule cotisation annuelle de 20 à 30€, 5€ avec le passport GERS, 15€ avec la carte Jeune du lycée. L'engagement associatif apporte des points au brevet et dans l'orientation post bac. Dossier d'inscription sur l'ENT.

Compétition    Loisir

Inclusion de personnes  
en situation de handicap



## Taekwondo

### TAEKWONDO L'ISLE JOURDAIN

Activité : Pratique Loisir et Compétition Taekwondo, Body'TKD et Tricks'TKD  
 Président : Audrey Berdugo  
 Autre contact : Philippe Tran  
 Tél : 06 26 71 17 70  
 Mail : info.tkd31.32@gmail.com  
 Site Internet : www.taekwondo3132.fr

**A partir de 4 ans**



Club labellisé et affilié à la FFTDA, le club propose à Gasco'Sports et l'EMC Fontenilles :

- TAEKWONDO : "la voie des pieds et des poings". Originaire de Corée, cet art martial permet d'acquérir une force d'épanouissement et de cultiver un esprit d'ouverture.

- BODY'TKD : Cocktail de musique, fitness et taekwondo, le body taekwondo est une activité qui permet de libérer son énergie grâce au rythme musical et aux techniques imposées, de maintenir une forme physique avec le travail cardio et le renforcement musculaire.

- TRICKS'TKD : rencontre entre la gymnastique et les arts martiaux. Les pratiquants puisent leurs inspirations dans de nombreuses disciplines du mouvement comme le taekwondo, la capoeira ou le breakdance pour incorporer des mouvements atypiques dans leur cocktail acrobatique.

**Compétition**

**Loisir**



## Tennis

### TENNIS CLUB L'ISLE-JOURDAIN

Activité : Tennis  
 Président : Florent Eychenne  
 Tél : 06 61 74 84 88  
 Mail : tclislejourdain@fft.fr  
 Site Internet : www.club.fft.fr/tclislejourdain

**A partir de 3 ans**



Le Tennis Club Illois, créé en 1967 en Gascogne, est une véritable institution tant par son histoire que par les valeureux dirigeants qui ont participé à sa construction et son évolution.

Ce Club a su traverser en s'y adaptant du mieux possible, les périodes fastes puis laborieuses du Tennis Français, en établissant ses bases sur un projet simple, à savoir : Former et Développer les qualités physiques et tennistiques de ses jeunes tout en offrant à l'ensemble de ses adhérents actuels et futurs, des installations de qualité, dans un cadre agréable et accueillant où l'animation sera en parfait équilibre avec les compétitions, la formation des jeunes et l'initiation des adultes.

**Compétition**

**Loisir**



## Tennis de Table

### ASTTL

Activité : Tennis de Table  
 Président : Jean-Louis Prost  
 Autre contact : Tony Gabillat  
 Tél : 06 87 44 20 30  
 Mail : asttlislois@gmail.com  
 Site Internet : asttlislois.com

**A partir de 7 ans**



L'association de tennis de table illoise est un club convivial qui offre des conditions de découverte et entraînement adaptés à tous, aussi bien loisir que compétiteur. Du débutant au confirmé, quelque soit votre âge, votre niveau, vous trouverez un partenaire pour taper la balle et, vous pourrez bénéficier des conseils d'un entraîneur diplômé.

Les entraînements se déroulent à la salle polyvalente de L'Isle-Jourdain. Pour les jeunes, les entraînements ont lieu le mercredi de 16h à 21h répartis en 3 groupes selon le niveau .

Pour les adultes, débutants ou anciens joueurs, vous êtes invités à nous rejoindre pour vous éclairer et/ ou renforcer nos équipes, les lundis et jeudis de 19h à 22h30.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Tir à l'arc

### LA FLÈCHE GASCONNE

Activité : Tir à l'arc (club affilié FFTA)

Présidente : Karine Gaffet

Autre contact :

Club (présidente)

Tél : 06 08 04 41 63

Mail :

contact@laflechegasconne.fr

Site Internet :

laflechegasconne.fr

Facebook : La Flèche Gasconne

**A partir de 8 ans**



La Flèche Gasconne accueille tous les archers passionnés, toutes disciplines confondues, jeunes et adultes: débutants ou confirmés en compétition ou loisirs. Pour les débutants, vous apprendrez à manier votre arc en toute sécurité lors des séances encadrées par un entraîneur et des assistants et pourrez côtoyer les différentes pratiques du tir. Les groupes sont mixtes (hommes/femmes), constitués selon l'âge et/ou le niveau des archers. Pour les confirmés, vous aurez accès aux séances de "Tir Libre" où l'expérience de chacun est un atout de progression. En période "salle", les créneaux sont en soirée ou le samedi au boulodrome couvert. Le club inaugurera en début de saison son terrain extérieur permettant des séances "longues distances" au cours de cette nouvelle année sportive.

**Compétition**

**Loisir**



## Triathlon

### SPLACH TRIATHLON

Activités : Sports enchaînés en natation, cyclisme, course à pied

Président : Hervé Broqua

Tél : 06 51 64 68 15

Mail : splachtriathlon@gmail.com

Site Internet :

https://splachtriathlon.asso-connect.com

**A partir de 14 ans**



Le club Splach Triathlon t'accueille à L'Isle-Jourdain, dans le Gers, pour pratiquer nos 3 sports favoris !

Nager, rouler, courir, c'est ce qu'on te propose, avec des activités et entraînements spécifiques encadrés par un coach sur la course à pied et le vélo. Le club compte une quarantaine d'adhérents, les adolescents sont accueillis à partir de 14 ans. L'équipe des coaches comprend 4 adhérents diplômés BF2 et un BF4 ainsi qu'un préparateur physique.

Trois créneaux d'entraînements te sont proposés le lundi, jeudi à partir de 19h15 et la sortie vélo programmée le samedi matin ou le dimanche matin suivant la météo à partir de 8h45. Sur les ouvertures de la piscine, de mai à octobre, nous disposons de trois créneaux répartis sur la semaine pour nous entraîner.

Chez Splach Triathlon, on cherche l'esprit d'équipe, la convivialité, la performance mais aussi l'humilité. Si pour toi aussi le triathlon est une passion, tu es au bon endroit !

**Compétition**

**Loisir**



## Voile

### CLUB DE VOILE DE THOUX ST CRICQ

Activités : Voile, activités de rames, multi-activités terrestre

Président :

Jean-Charles Montagnon

Tél : 06 69 32 60 90

Autre contact :

Hugues Denis

Tél : 07 49 40 46 67

Mail : cvthoux@gmail.com

Site Internet :

www.cvthouxstcricq.fr

**A partir de 8 ans**



A 11 km de L'Isle-Jourdain, sur la route vers Cologne, le club de voile de Thoux St Cricq est ouvert toute l'année.

Il accueille ses adhérents et tous les visiteurs qui peuvent louer les 26 activités différentes que propose la structure.

Ouvert toutes les fins de semaines de 14h à 18h hors saison estivale ; et de 10h à 20h du 1er Juillet au 15 septembre.

Pratiquées sous forme de découverte, nos activités sont : catamaran de sport, dériveur, planche à voile, Wing Foil, la voile radio commandée, Canoë, kayak, SUP, SUP Géant, SUP archerie, Dragon Boat, le pédalo.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Volley Ball

### VOLLEY-BALL DE LA SAVE LISLOISE

**Activité :**

**Pratique du volley ball en loisir  
et compétition**

**Président : Laurent Aris**

**Tél : 06 79 69 05 04**

**Autre contact : Vanessa Rougé**

**Tél : 06 81 31 36 69**

**Mail : club.vbsl@gmail.com**

**A partir  
de 18 ans**



Nous sommes une association sportive.

Le but est la pratique du volley ball en loisir et compétition.

Pour ceux qui souhaitent faire de la compétition, cette année il y avait 3 équipes engagées : 2 équipes 4x4 mixtes et 1 équipes masculine. Nous jouons en championnat FSGT ce qui permet d'avoir les entraînements et les matchs uniquement en semaine. Notre créneau d'entraînement est le lundi soir de 20h30 à 23h au gymnase Gasco'sport à L'Isle-Jourdain.

N'ayant pas d'entraîneur officiel, nous ne pouvons pas encadrer les jeunes (-18 ans).

**Loisir**



20  
TERRE  
DE JEUX  
24

# VIVRE LES JEUX PARTOUT EN FRANCE



## LA GASCOGNE TOULOUSAINE REJOINT L'AVENTURE **TERRE DE JEUX 2024**

La Gascogne Toulousaine a été labellisée « Terre de Jeux 2024 » dans le cadre des prochains jeux olympiques et paralympiques qui auront lieu à Paris. Elle s'engage ainsi à valoriser les actions existantes sur tout le territoire, à mettre plus de sport dans le quotidien de ses habitants et à organiser des animations autour des jeux olympiques.



Expertise Comptable,  
Conseil, Social-Paye,  
Structuration Juridique,  
Informatique, Formations

Les experts Cerfrance accompagnent  
au quotidien les entreprises  
et les particuliers.

Déclarations d'impôts, ISF  
Patrimoine,  
Informatique



**05 62 61 78 78**  
[contact@32.cerfrance.fr](mailto:contact@32.cerfrance.fr)





# PUBLICITÉS À VOTRE IMAGE SUR TOUT SUPPORT

Tél. 05 62 07 02 80 - [www.idracom.fr](http://www.idracom.fr)



UNE ÉQUIPE SOLIDE, ÇA CHANGE TOUT !

MENUISERIES • CUISINES • PLACARDS • ESCALIERS

Site internet

[www.caseo-maison.com](http://www.caseo-maison.com)

Facebook

<https://fr-fr.facebook.com/caseomaison>

Crédit Mutuel

L'Isle-Jourdain

4 Place de l'Hôtel de Ville

PARTENAIRE  
DU SPORT



market  
L'isle jourdain

OUVERT  
DU LUNDI AU SAMEDI  
DE 9H A 20H



GARAGE JACQUES LISLE  
ZAC du Pont Peyrin  
32600 L'ISLE-JOURDAIN  
05 62 07 02 57  
[www.garagelisle.fr](http://www.garagelisle.fr)



Lundi : 13H30 à 18H30  
Du mardi au vendredi :  
8h00 à 12h00  
13h30 à 18h30  
Samedi : 8h30 à 12h30