



Office Intercommunal du Sport
de la Gascogne Toulousaine

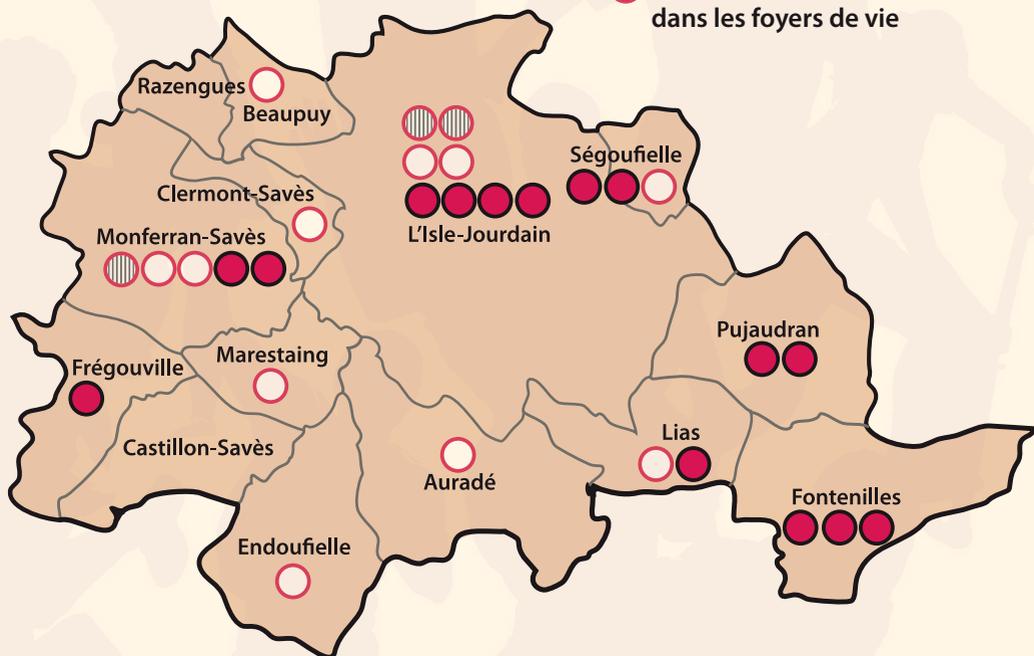
ANNUAIRE DES ACTIVITÉS SPORTIVES 2021-2022



PLAN DU TERRITOIRE

ACTIONS DE L'OIS

- Eveil Multisports Territorial
- Sport Santé-Adapté
- ▨ Sport Santé-Adapté dans les foyers de vie



2021-2022

SOMMAIRE

Services de l'OIS.....	p 4-5
Le mot du Président de la Gascogne Toulousaine	p 6
Le mot du Président de l'OIS.....	p 7
Présentation des associations.....	p 8 à 24

CONTACTS

Gymnase intercommunal
Route de Rozes - Lieu-dit "Cornac Ouest"
32600 L'ISLE-JOURDAIN
Tél : 05 62 62 67 43

E-mail :
ois-gascognetoulousaine@orange.fr

Site Internet :
www.sport-gascognetoulousaine.fr
Facebook : www.facebook.com/OIS.GT

Heures d'accueil :
Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h
Mercredi de 14 h à 17 h 30

Membres du bureau de l'OIS :
Président : Gérard MEL
Trésorière : Marie-Josée CALESTANI
Françoise MENTION
Secrétaire : Claire NICOLAS

SERVICES DE L'OFFICE INTERCOMMUNAL D

Pôle appui à la Vie Associative

- Développement de la communication :
 - Fête du Sport et de la Culture
 - Annuaire des activités sportives
 - Communication internet avec le site OIS et Facebook
 - Accueil
- Aide administrative :
 - Soutien à la fonction employeur
 - Soutien dans le montage de dossiers de subventions
 - Ludisports : Coordination des demandes et versement des subventions
- Mise à disposition de matériel
- Relais d'informations sur le sport (DDCSPP, Collectivités territoriales, organismes sociaux...)
- Organisation de conférences et formations pour les éducateurs sportifs et dirigeants associatifs

- Médiation inter-associations
- Accompagnement à l'évolution administrative des associations : changement de statuts, fusion...
- Membre du réseau Point d'Appui à la Vie Associative

Pôle politique Sportive

- Diagnostique de l'offre sportive du territoire
- Analyse :
 - De l'existant
 - Des besoins des associations
 - Des besoins du public
- Préconisation pour le développement de l'offre sportive en Gascogne Toulousaine
- Proposition de critères d'attribution des subventions municipales des communes demandeuses
- Gestion des plannings des infrastructures sportives
- Organisation des récompenses sportives : les Trophées de la Gascogne Toulousaine
- Point d'appui à la Vie Associative



Nicolas PUJO

Marion CUVILLIER

U SPORT DE LA GASCogne TOULOUSAINe

L'OIS EST À L'ÉCOUTE DES BESOINS DE TOUS LES ACTEURS DU SPORT TERRITORIAL

Pôle Sport Éducatif

- Éveil Multisports Territorial dans les écoles du territoire de la CCGT
- Découvertes Multisports Vacances pendant les 5 périodes de vacances scolaires en lien avec les associations sportives
- Actions de découvertes sportives au sein des écoles
- Tête de réseau du Projet Éducatif de Territoire (PEDT)
- Ecole Multisport Intercommunal (dès janvier 2022)

Pôle Sport Santé

Club actif Sport Santé PNNS

- Prévention :
- Participation aux Chantiers Jeunes Intercommunaux



Pôle Sport Nature

- Actions de sensibilisation au sein des collèges de L'Isle-Jourdain
 - Préparation Physique Générale et Prévention Diététique pour les associations sportives du territoire à l'intersaison
 - Sport Santé Adapté dans les communes
 - Sport Santé Adapté Plein Air
 - Sport Santé Adapté dans les foyers de vie
 - Travail régulier avec l'Agence Régionale de Santé sur le Plan National Nutrition Santé
 - Réseau Efformip
 - Partenariat avec des mutuelles
 - Partenaire du moi(s) sans tabac sous le pilotage ARS Occitanie
- Création et entretien de l'Espace Sport Course d'Orientation
 - Animation sport nature avec des groupes d'enfants.

ony VANDERSNICK



Amélie SALLARD



Max LEVIN



LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA GASCOGNE TOULOUSAINNE



L'Office Intercommunal du Sport est un atout essentiel pour la pratique sportive dans la Communauté de Communes de la Gascogne Toulousaine.

Notre Territoire en pleine expansion démographique et économique offre un panel d'activités sportives exceptionnel. Forte de ces vingt et un mille habitants, la Gascogne Toulousaine dispose de plus de quatre-vingt associations sportives qui sont un atout majeur pour son territoire.

Le rôle de l'OIS est essentiel pour la communication, la gestion, le développement de toutes les activités sportives mais aussi pour la mise en œuvre de la politique sportive de notre territoire.

C'est pourquoi, la Communauté de Commune de la Gascogne Toulousaine aide l'OIS notamment en mettant à disposition des locaux adaptés à ses besoins au nouveau gymnase de la route de Rozes.

Francis IDRAC



LE MOT DU PRÉSIDENT DE L'OIS



L'Office Intercommunal du Sport dans son rôle d'information, de développement de l'activité sportive et d'appui à la vie associative, vous propose dans cet annuaire le répertoire de l'offre sportive associative disponible sur notre territoire.

La période difficile que nous avons tous traversée, liée à la pandémie, a mise en évidence plus que jamais l'importance du sport et de l'activité physique pour le bien-être physique et mental et pour lutter contre les effets néfastes provoqués par la sédentarité parfois contrainte. Depuis mars 2020, les associations sportives sur le plan local comme national ont dû très souvent adapter leurs pratiques pour continuer à proposer au public cette activité physique tant nécessaire. Félicitons ces bénévoles des associations passionnés qui coûte que coûte n'ont pas baissé les bras.

Après des périodes difficiles, et aujourd'hui malgré un contexte encore incertain, semble se dessiner un avenir meilleur pour la pratique sportive en club avec un large assouplissement des contraintes sanitaires sous réserve du pass sanitaire. Pour cette rentrée sportive 2021/2022, l'ensemble des associations sportives du territoire se mobilisent pour proposer à tous les publics des activités sportives encadrées par des éducateurs sportifs formés et dans le respect des différents protocoles sanitaires.

Nos clubs locaux vous attendent dès cette rentrée lors de la Fête du Sport et de la Culture 2021, ou vous aurez tout le loisir d'obtenir les renseignements qui vous intéressent ou vous inscrire directement.

Découvrez les actions de l'OIS via son site internet pour vous informer plus en détail sur l'offre sportive, vous y découvrirez aussi toutes les activités proposées par l'OIS, mais aussi son rôle, ses actions, ses formations...

Et pour encore plus de précisions, vous pouvez contacter l'équipe de l'OIS au 05 62 62 67 43 ou venir directement à l'OIS aux heures d'accueil, nous serons heureux de vous recevoir.

En espérant avoir répondu à votre attente, toute l'équipe de l'OIS vous souhaite une excellente saison sportive 2021/2022 en Gascogne Toulousaine.

Gérard MEL



Route de Rozes - Lieu-dit "Cornac Ouest" 32600 L'ISLE-JOURDAIN
www.sport-gascognetoulousaine.fr



Aéromodélisme

AEROMODÉLISME LISLOIS
 Activité : Pilotage et construction d'aéromodèles radio commandés: avions, planeurs, hélicoptères, multirotors
 Président : Pierre Durand
 Tél : 05 61 07 57 76
 Autre contact :
 Christelle Boudet (secrétaire du club) Tél : 06 13 33 35 66
 Mail : durand.pibrac@gmail.com
 Site Internet :

- 1) <https://aero-lislois.fr>
- 2) Aller sur le site fédéral : Fédération Française d'Aéro Modélisme (FFAM)

A partir de 10 ans



L'Aéromodélisme lislois pratique le vol radio commandé (avions, planeurs, hélicoptères, multirotors) en loisirs et en compétition; le club est très orienté sur la formation des jeunes pour leur apprendre la théorie du vol, le pilotage, les règles de construction des aéromodèles ; les adultes débutants sont bien sûr également accueillis et formés. Le local du club et le terrain sont situés à la ferme du Gachat , les cours d'initiation sont dispensés essentiellement le samedi. L'aéromodélisme est une des voies reconnues pour accéder aux métiers de l'aéronautique . Contrairement à ce que beaucoup pensent, ce n'est pas une discipline coûteuse : venez nous voir !

Compétition **Loisir**

Inclusion de personnes en situation de handicap

Athlétisme

TRACKS ATHLÉ
 Activité : Athlétisme
 Président : Didier Delagnes
 Tél. 06 21 01 30 74
 Autre contact : Alexia Peno
 Tél : 06 14 13 03 10
 contact@tracks-athle.com
 Site Internet :
 www.tracks-athle.com

A partir de 6 ans



TRACKS ATHLE est un club d'athlétisme FFA (et de course à pied). Tous les entraînements ont lieu sur la piste d'athlétisme neuve, avenue du Courdéd (halle des sports), encadrés par des entraîneurs diplômés. Les entraînements pour les enfants de l'école d'athlétisme 6-10 ans se déroulent le mercredi après-midi de 13h30 à 15h00 pour la catégorie Poussin P0 (né en 2011-2012) et de 15h00 à 16h30 pour la catégorie Eveil Athlétique EA (né en 2013, 14 et 2015) sur la piste ou à la salle polyvalente (hiver). Les ados 11-18 ans se retrouvent le mardi et le jeudi à 17h45 ainsi que le samedi à 9h30. Les adultes, de tous niveaux et tous âges, ont rendez-vous le mardi et jeudi soir à partir de 18 h 30. Les entraînements sont adaptés selon le niveau de chacun, les débutants sont les bienvenus.

Compétition **Loisir**

Badminton

BADMINTON CLUB LISLOIS
 Activité : Badminton
 Présidente : Emmanuelle Del Pino
 Tél : 07 67 04 58 15
 Mail : badclublislois@gmail.com
 Site Internet :
 www.badclublislois.info

A partir de 7/8 ans



Le Badminton Club Lislois, compte plus de 120 adhérents en 2021, 80 jeunes de 5 à 17 ans avec une parité hommes-femmes. Le club est en progression constante, signe de l'engouement pour ce sport. L'association a 19 ans, elle est agréée Jeunesse et Sport et affiliée à la FFBad. Nous sommes labellisés Ecole Française de Badminton 3 étoiles, un gage de développement harmonieux, l'assurance d'un encadrement diplômé et un apprentissage respectant les étapes du dispositif jeunes. Nos licenciés pratiquent le Badminton dans un esprit collectif, convivial et collaboratif, où les apprentissages sont abordés par les joueurs expérimentés chez les loisirs et par des cours pour la section compétiteur. Les jeunes sont engagés depuis 10 ans dans les compétitions départementales et régionales.

Compétition **Loisir**



Basket féminin

BASKET CLUB LISLOIS

Activité : Basket Ball
BASKET CLUB LISLOIS FEMININ
 Activité : Basket Ball
 Présidents :
 Annie lamundo-Sclaunich
 Joël Bianchini
 Mail : iamundo@orange.fr
 ou joel.bianchini@orange.fr
 Tél : 06 70 19 32 35
 06 18 55 24 66
 Site Internet :
 bclislois.cabanova.com

**A
partir
de 5
ans**



Le Basket Club Lislois accueille les filles dès 5 ans (grande section de maternelle) et propose des séances d'essai gratuites pendant le mois de septembre. Le BCL est le club féminin collectif de la communauté des communes, il compte 136 licenciés. Il permet aux jeunes adhérents de développer leurs capacités motrices autour de la balle orange, dans la bonne humeur, le partage et les valeurs sûres comme le respect de l'autre l'écoute et le contrôle de soi. Le BCL forme des entraîneurs, des arbitres et des officiels de la table de marque en finançant leur formation. Nous vous invitons à venir découvrir notre discipline lors de la fête du sport qui se déroule chaque année à L'Isle-Jourdain le 1er samedi du mois de septembre

Compétition

Loisir



Basket masculin

UNION SPORTIVE BASKET L'ISLE-JOURDAIN

Activité : Basket Ball
 Président : Philippe Péguilhan
 Tél : 06 46 26 14 47
 Mail : leclubusb132@gmail.com
 Site Internet :
 usb132.clubeo.com

**A
partir
de 6
ans**



L'Union Sportive Basket L'Isle Jourdain (USBL) accueille dès la rentrée et tout au long de la saison sportive (septembre - juin) les basketteurs de la Gascogne Toulousaine et de ses environs. Notre structure sportive permet à tous, des plus jeunes (dès 5 ans) aux adultes, de pratiquer en compétition leur sport favori dans une ambiance familiale et dynamique. Notre club met l'accent sur l'encadrement de ses plus jeunes pousses pour partager et faire naître la passion du ballon orange. Nous avons à cœur d'entretenir un esprit convivial au sein du club, au travers d'événements tout au long de l'année. Nous nous appliquons à transmettre, par la pratique du basketball, des valeurs essentielles telles que la solidarité, l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et le respect d'autrui.

Compétition



Boxe

ASBLM 32

Activité : Boxe éducative, Boxe loisir-voir Boxe amateur
 Présidente : Fabienne Royet
 Autre contact : Kouider Sahel (éducateur sportif)
 Tél : 06 61 58 04 50
 Mail : kuid31@yahoo.fr

**A
partir
de 6
ans**



Venez découvrir la Boxe Loisir Mixte Sport à la portée de tout le monde. Quelle que soit votre condition physique !!! Quel que soit votre âge !!!

Kouider SAHEL éducateur sportif, responsable de l'association est titulaire d'un Diplôme d'Etat (BEES 1° Boxe Anglaise) et d'un Brevet professionnel activités physiques pour tous (BPJEPS).

Il fait partie du réseau EFFORMIP (Sport/Santé), anime dans divers centres spécialisés.

ASBLM 32 est affiliée à la Fédération Française sport Adapté, et participe avec le CD 32 du sport adapté à différentes manifestations.

Compétition **Loisir**

**Inclusion de personnes
en situation de handicap**



Boxe

BOXONS MULTIBOXE

Activité : Boxe, Kick Boxing, Boxe Thaïlandaise, Boxe Anglaise, Fit Boxing(Féminin), BabyBoxe, MMA, JiuJitsu Brésilien
 Président : Laurent Montagne
 Tél : 06 59 30 99 20
 Autre contact : Marie Montagne
 Tél : 06 59 29 86 60
 Mail :
 boxonsmultiboxe@gmail.com
 Facebook : Boxons multi-boxe
 Instagram : Boxonsclub

A partir de 4 ans



Club de boxe regroupant 318 adhérents(es) où vous pourrez venir faire du sport en famille en toute sécurité, dès 4 ans cours de baby boxe le mercredi, fit boxing exclusivement féminin sans prise de coups), boxe enfant tous les soirs, boxe pieds poings, boxe anglaise, boxe thaï, MMA, Jujitsu Brésilien . Nouveauté cette année, 2 cours/semaine sans prise de coups où vous pourrez venir faire du sport en même temps que vos enfants, Créé depuis 8 ans , fort de son expérience, de ses résultats en compétition en France et en Europe , la qualité de son enseignement ainsi que le nombre de coaches et d'arbitres diplômés au sein de la structure, Le boxing club BOXONS s'est vu remettre un label qualité par la fédération délégataire FFKMDA.

Compétition

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



Boxe

OBJECTIF BOXE

Activité : Boxe anglaise, full contact, kick boxing, K1, Boxe Thaï, cardio boxing, stages self défense, JJB, etc...
 Président : Franck Morini
 Tél : 06 14 48 06 52
 Autre contact : Hoi-Loung
 Tél : 06 80 99 47 10
 Mail : objectifboxe@gmail.com
 Facebook : Objectif Boxe ou objectifboxe.wix.com/
 complexelepied

A partir de 6 ans



Objectif Boxe c'est 6 coaches diplômés, en boxe anglaise et boxes Pieds/Poing ! Cette année, le club prend place dans l'ancienne et célèbre discothèque "LE PIED" (à 6 min du centre ville). Enorme challenge qui nous permet de vous proposer des cours tous les jours (du lundi au jeudi: cours classiques, vendredis et week end pour des stages ou des projets selon le nombre de participants). Accès libre en journée possible, avec l'option de pouvoir vous amener de quoi vous restaurer. Face à la demande de développer des créneaux plus spécifiquement féminins, des sessions de self défense et de cardio boxing seront à l'essai et pérennisées le cas échéant. Respect, déontologie associative, bonne ambiance et transpiration assurés... Alors n'hésitez plus, "Osez vous faire plaisir. Osez Objectif Boxe"!

Compétition

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



Course à pied

COURIR À FONTENILLES

Activité : Course - Marche Randonnée
 Présidente : André Triaes
 Tél : 06 11 95 00 27
 Autre contact : Muriel Loubeau
 Tél : 06 82 40 49 01
 Mail :
 courirafontenilles@gmail.com
 Site Internet :
 caf31.canalblog.com

A partir de 15 ans



Courir à Fontenilles vous propose des sorties trail de course à pied et de marche, dans la campagne environnante et sur les coteaux gersois. Vous pratiquez la course à pieds ou /et la marche.

Vous aimez la convivialité et vous voulez partager votre passion, vous voulez allier les plaisirs du loisir, de l'entraînement et/ou compétition ; alors rejoignez-nous !!

Les 80 membres de l'association Courir à Fontenilles seraient heureux de vous faire découvrir leur passion pour la course à pieds et/ou la marche sur routes et chemins.

Course tranquille ou sportive, marche de 2 ou 3 heures si vous souhaitez partager un moment convivial, venez nous rejoindre le dimanche matin au stade de Fontenilles. Nous vous ferons connaître les chemins et les vallons de notre belle campagne et de nos bois.

Loisir



Course à pied

LES COUDOUS DE LA SAVE

Activité : Course à pieds

Président : Ronan Pierre

Tél : 06 18 48 68 45

Mail :

président@coudous.com

Site internet :

www.coudous.com

**A
partir
de 18
ans**



"Les Coudous de la Save" est une association de course à pieds.

Le groupe est composé d'une cinquantaine d'adhérents, femmes et hommes adultes de tous âges pour qui la performance n'est pas l'objectif principal mais qui ont pour valeurs la solidarité, la convivialité et bien entendu le plaisir de courir en nature.

S'entraînant 3 fois par semaine, nous participons régulièrement à des trails, des courses natures et des marathons.

Rendez-vous les mardis, jeudi à 18h30 et le dimanche à 9h30 au parking de la piscine de L'Isle Jourdain pour vous joindre à nous. Nous demandons afin de garder l'homogénéité du groupe quelques pré requis physiques, à savoir, avoir la faculté de pouvoir courir une heure à une vitesse de 10 km/h sur terrain plat.

Compétition

Loisir



Cyclisme

INTÉGRALE BICYCLE CLUB

L'ISLE-JOURDAIN (IBCI)

Activité : Pratique du sport cycliste sous tous ses aspects et toutes ses formes pouvant aller de la saine détente dans le cadre des loisirs jusqu'à la compétition.

Présidents : Denis Briscadieu et Michel Milhorat

Tél : 06 21 81 43 71

Autre contact :

Marc Buzenet (secrétaire)

Tél : 06 38 86 23 12

Mail : association@ibci.fr

Site Internet : www.ibci.fr

**A
partir
de 2
ans**



L'Intégrale Bicycle Club a été créé à L'Isle-Jourdain en Août 2011. Le nom vient d'une volonté d'intégration de l'ensemble des communautés cyclistes, du Pistard au Vététiste, du routier au cyclotouriste. L'IBCI a mis en place un projet de club principalement basé sur la jeunesse, le plaisir de la pratique cycliste et la performance sportive. Sa pédagogie dans le domaine du cyclisme est basée sur un accompagnement, dès le plus jeune âge, d'une pratique ludique et agréable avec de fortes valeurs associées comme la famille, l'amitié, l'échange, le respect, l'autonomie et la sécurité. Le club regroupe 3 pôles, tant au niveau masculin que féminin : Ecole de Cyclisme (Baby Vélo, École de vélo, VTT), Ecole de la Performance (compétition U5-U17, U19, U21) et Cyclospport (loisir adultes).

Compétition

Loisir



Cyclotourisme

CYCLOTOURISME

L'ISLE-JOURDAIN

Activité : Cyclotourisme & VTT L'Isle-Jourdain

Président : André Brocas

Tél : 06 83 23 21 33

Autre contact :

Secrétaire : 06 85 80 82 80

Mail :

gers.fvelo.fr/clubs/iofo_ijo.php

**A
partir
de 18
ans**



Pratique du vélo en balade ou plus sportive possible en fonction des groupes.

Activités : sorties locales, sorties pique-nique, sortie club dans d'autre département, randonnée...

Organisation de sorties club en toute convivialité.

Type : vélo route ou VAE (vélo à assistance électrique accepté). Sorties locales en semaine et le week-end, groupe en fonction des possibilités de chacun.

Sorties en montagne, pas de compétition, donc pas besoin d'être super entraîné.

Avant de prendre une licence vous pouvez participer à 3 sorties consécutives et connaître ainsi l'ambiance du club.

Loisir



Danse

ART ET MOUVEMENT

Activité : Cours de danse (Eveil dès 4 ans, Modern jazz, Strié Jazz, Contemporain, Classique)

Président : Rebecca Walker

Tél : 06 83 02 46 55

Autre contact : Pierre Bruson
06 87 71 72 46

Mail :
artetmouvement@gmail.com

Site Internet :

www.artetmouvement.org

A partir de 4 ans



Art et Mouvement, 30 ans au service de la danse !

Notre association est née en 1991 sous l'impulsion de Michèle Nebout. Aujourd'hui, Art et Mouvement est présente sur 5 sites (L'Isle-Jourdain, Léguevin, Lévigac, St Paul sur Save et Montaignut sur Save). 5 professeurs diplômés d'Etat y évoluent dans les disciplines Eveil, Modern jazz, Street-jazz, Contemporain et Classique.

Notre association est reconnue pour le cadre familial et de loisirs qu'elle entend préserver.

En juin dernier, l'association a favorisé dans 30 sites différents (publics et privés), la présentation de 70 chorégraphies. Une initiative extrêmement appréciée, fil-mée, mettant en valeur un très beau patrimoine local.

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap

Découvertes Multisports Vacances

OFFICE INTERCOMMUNAL DU SPORT

Activité : Multisports

Président : Gérard Mel

Tél : 05 62 62 67 43

Mail :

ois-gascognetoulousaine@orange.fr

Site Internet :

sportgascognetoulousaine.fr

de 6 à 12 ans



Office Intercommunal du Sport de la Gascogne Toulousaine

Les vacances scolaires sont l'occasion de découvertes pour vos enfants.

A chaque période de vacances, l'OIS organise des séances de diverses activités sportives encadrées par des professionnels diplômés des associations sportives du territoire. Pour recevoir le programme, rdv sur la page d'accueil de notre site : www.sport-gascognetoulousaine.fr et renseignez votre mail dans l'encart prévu à cet effet, colonne de droite.

Il est également disponible sur Facebook.

Le nombre de places est limité, la pré-inscription auprès de l'OIS est obligatoire.

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap

Ecole Multisports Intercommunale

OFFICE INTERCOMMUNAL DU SPORT

Activité : École Multisports Intercommunale

Président : Gérard Mel

Tél : 05 62 62 67 43

Mail :

ois-gascognetoulousaine@orange.fr

Site Internet :

sportgascognetoulousaine.fr

A partir de 6 ans



Office Intercommunal du Sport de la Gascogne Toulousaine

Dès la rentrée de janvier 2022, l'OIS proposera une nouvelle activité pour les 6/12 ans! En priorité à destination des enfants qui ne sont pas licenciés en club et qui ne pratiquent pas ou peu de sport, les éducateurs sportifs de l'OIS en lien avec les clubs locaux proposeront des séances multisports hebdomadaires. Pour découvrir tout au long de l'année un large panel d'activités sportives présentes sur le territoire mais aussi des activités inédites, pour prendre goût au sport, pratiquer avec les copines et les copains, et pourquoi pas prendre une licence dans un club quand on a trouvé son activité sportive préférée ! Les mercredis de 16h à 17h pour les petits 6/7 ans. En pédi-bus depuis l'école :

Les jeudis 16h30/17h30 pour les moyens 8/9 ans. Les vendredis 16h30/17h30 pour les grands 10/11 ans

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



Éducation canine

CLUB MOUSQUETAIRES AGILITY

Activité : Education canine

école du chiot - Agility

Président : Pierre Zaccariotto

Tél : 06 62 56 20 01

Mail :

mousquetairesagility32@hotmail.com

**A
partir
de 0
ans**



Club canin, cours d'éducation et école des chiots à partir de 2 mois ainsi que des cours d'agility, découverte, débutant et compétiteurs.

Compétition

Loisir

**Inclusion de personnes
en situation de handicap**



Equitation

SCH DE LA BASCOULETTE

Activité : Poney Club

Présidente : M. Ligeard

Autre contact : Mme Dagrenat

Tél : 06 10 48 26 44

Mail :

karinedagrenat@gmail.com

Site Internet :

813 986 346 00019

**A
partir
de 6
ans**



Le Poney Club de la Bascoulette et les écuries accueillent des cavaliers tous âges tout au long de l'année. Nous proposons des cours pour tous les niveaux mais aussi de la pension pour les chevaux de concours ou de loisirs.

Merci de nous contacter par tél ou de venir directement à notre rencontre. Nous sommes situés derrière la caserne des pompiers en plein centre ville !

Facebook/poney club de la bascoulette

Compétition

Loisir



Escalade

ESCALAR 32

Activité :

Escalade en salle et en falaise

Président : Nicolas Melac

Tél : 06 18 08 60 43

Autre contact :

Manu Bouyssou

Tél : 07 71 71 97 28

Mail : escalar.gers@gmail.com

Site internet : facebook

**A
partir
de 8
ans**



ESCALAR 32 est une jeune association, née en 2018 qui comporte déjà plus de 150 licenciés.

L'objectif principal du club est de rendre autonome les adhérents pour la pratique de l'escalade en falaise.

Pour cela, le club vous accueille tous les soirs de la semaine à partir de 18h30 pour les enfants/ados et 20h pour les adultes et les lycéens. Dès le printemps, des sorties en milieu naturel sur des falaises ou des blocs sont organisées.

Loisir

**Inclusion de personnes
en situation de handicap**



Football

FONTENILLES FOOTBALL CLUB

Activité : Football sous toutes ses pratiques

Présidents :

Yann Lorec et Yann Perraud

Tél : 06 60 67 17 19

06 88 34 58 38

Mail : contact@fontenillesfc.fr

Site internet : www.fontenillesfc.fr

A partir de 4 ans



Le Fontenilles Football Club propose la pratique du football sous toutes ses formes : compétition, mais aussi loisirs pour les enfants où ils peuvent apprendre en s'amusant sans le stress de la compétition. Les pratiques alternatives de la FFF sont aussi proposées : FitFoot, GolfFoot, tennis Ballon, ... La section féminine est constituée depuis cette saison en groupement avec le club de Ste Christie/Preignan, ce qui permet d'évoluer au niveau régional pour les catégories U15F, U18F et seniors. 115 féminines composaient cette section féminine en 2020-2021.

Titulaire du label jeune excellence et du label école de foot féminin, le Fontenilles FC est aussi un club où il fait bon vivre, comme en témoigne sa distinction de "Club Lieu de Vie" pour la région Occitanie.

Compétition **Loisir**

Inclusion de personnes en situation de handicap



Football

FOOTBALL CLUB LISLOIS

Activité : Football, Fit Foot,

Foot Féminin

Présidents :Stéphane Eutique,

Franck Cazac, Guillaume Mélac

Tél : 05 62 07 21 22

Autre contact :

Boris Laurent (salarié)

Tél : 06 75 23 83 42

Mail :

football-club-lislois@orange.fr

Site Internet :

www.fc-isle-jourdain32.fr

A partir de 6 ans



Le FOOTBALL CLUB LISLOIS compte près de 300 licenciés et 20 équipes qui évoluent régulièrement dans les diverses compétitions. Toutes les catégories sont représentées, des petits débutants (5 à 6 ans) aux seniors, sans oublier les féminines et les vétérans. L'équipe Fanion (équipe 1 seniors) évolue en Régional 3 et l'équipe réserve dans le championnat Départemental 2 (deuxième plus haut niveau départemental). La grande force du FC LISLOIS est sa politique de formation et son école de foot qui accueille tous les jeunes sans exception et sans critères de sélection. Pour cela venez nous rejoindre dès la rentrée et partager ensemble des moments de convivialité, d'émotion, de sport. Le club a besoin de bénévoles, d'éducateurs, de parents pour toujours s'améliorer et performer.

Compétition **Loisir**

Inclusion de personnes en situation de handicap



Football

A.S.MONFERRAN-SAVÈS

Activité : Football

Président : Patrick Brux

Tél : 06 10 18 35 14

Autre contact :

Anthony Arnaud

Tél : 06 19 26 64 28

Mail : 521344@footoccitanie.fr

Facebook :

A.S.Monferran-Saves

A partir de 4 ans



L'ASM c'est 57 ans d'histoire et ce n'est pas fini. Fort de son passé et de son expérience, l'ASM est résolument tournée vers l'avenir avec un effort particulier consenti en direction des jeunes (école de foot labellisée FFF) entente AGS avec des équipes qui évolue au niveau Régional et du football féminin avec l'entente FFGT32 (ASM-FCL) Des U5 aux vétérans, ce n'est pas moins de 200 licenciés, dont 82 moins de 18 ans, 54 féminines, des éducateurs diplômés, 14 équipes encadrées par des entraîneurs passionnés. Tarif : 60€
L'association repose sur la simplicité, le fair-play et la convivialité, qualités qui permettent à chacun, quel que soit son niveau, de s'épanouir dans la pratique du football en compétition ou en loisir. Venez nous rejoindre, nous avons toujours besoin d'adhérents.

Compétition **Loisir**

Inclusion de personnes en situation de handicap



Football

FFGT32

(Football Féminin Gascogne

Toulousaine 32)

Activité : Foot Féminin

Présidents : Stéphane Eutique,
Franck Cazac, Guillaume Mélac,
Patrick Brux

Tél : 06 10 18 35 14 (pour les
seniors)

Autre contact :

Frédéric Citron

Tél : 06 22 06 20 31 (pour les
jeunes)

Mail :

football-club-lislois@orange.fr

Site internet : [www.fc-isle-jourdain32.](http://www.fc-isle-jourdain32.fr)

fr & [https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/groups/35294657130/)
groups/35294657130/



Le FOOTBALL CLUB LISLOIS et l'AS
MONFERRAN se rassemblent pour
une section féminine depuis main-
tenant 20 ans.

Tu souhaites découvrir le football
ou tout simplement continuer ta
pratique favorite, la FFGT32 te pro-
pose de te joindre à nous.

Pour les seniors féminines, il te
faut être née avant 2007.

Pour l'école de football féminine,
tu dois être née après 2006.

Compétition

Loisir

**Inclusion de personnes
en situation de handicap**



Football

ASSOCIATION SPORTIVE
SÉGOUFIELLE

Activité : Football

Président : Jeremy Couratier

Tél : 06 84 35 24 69

Autre contact : Mathieu
Krisakis (vice président)

Tél : 06 82 44 02 01

Mails :

couratier.automobiles@gmail.com

krisakis.mathieu@icloud.com

Site internet :

www.assegoufielle.kalisport.com



Le club de football de Ségoufielle a
été créé en 1977. Depuis sa création,
le club ne cesse de se développer et
compte aujourd'hui près d'une cen-
taine de licenciés. Ses structures
sont implantées à Ségoufielle prin-
cipalement créées par des joueurs
du club, où l'on peut observer un
trafic assez dense. Le club dispose
d'une équipe dirigeante jeune et
dynamique. Elle est soucieuse de
montrer une bonne image, la nou-
velle direction est très ambitieuse
au niveau sportif. Les licenciés du
club évoluent dans une ambiance
conviviale et chaleureuse, les
joueurs sont fiers de porter et de
défendre les couleurs rouges et
blanches de l'AS Ségoufielle ainsi
que ses valeurs. Le club veut déve-
lopper son école de foot et met tout
en oeuvre pour y parvenir. Grâce à
vos dons, le club va pouvoir se déve-
lopper plus rapidement.

Compétition

Loisir

**Inclusion de personnes
en situation de handicap**



Golf

L'ÉCOLE DE GOLF LABELLISÉE
ASSOCIATION SPORTIVE GOLF
LA MARTINES (ASGLM)

Activité : Golf

Président : Patrick Huard

Tél : 06 78 19 04 76

Mail : phrad@orange.fr

Site Internet :

www.golf-lasmartines.com



Golf Champêtre agrémenté de pièces
d'eau permettant de pratiquer un
sport pour tous les niveaux.

L'école de golf, labellisée et enca-
drée par un Pro, accueille les jeunes
de 6 à 16 ans .

L'Association Sportive propose des
événements tout au long de l'année.

Compétition

Loisir

**Inclusion de personnes
en situation de handicap**





Gymnastique



Gym Volontaire



Gym Volontaire

LA CLOCHETTE LISLOISE
 Activité : Gymnastique
 Président : Dominique Jobelot
 Tél : 06 77 77 18 18
 Autre contact :
 M. Claire Pascalon
 Tél : 06 52 48 81 48
 Mail : clochettelisloise@yahoo.fr
 Site Internet :
 clochettelisloise.sportsregions.fr

A partir de 3 ans



La Clochette Lisloise est affiliée à la F.F.Gym et compte 370 licenciés âgés de 3 à 60 ans - 91% de filles. Le club propose :

- BabyGym (3 à 6 ans)
- Forme+ (adulte gym d'entretien et agrès)
- En loisir ou en compétition : Gymnastique Artistique Masculine & Féminine (barres, poutre, mini-trampoline, sol) / Gymnastique Rythmique (danse avec ballon, cerceau, ruban...) / Gymnastique Acrobatique (enchaînement au sol en groupe avec des pyramides). 3 salariés entraîneurs diplômés - 32 bénévoles qui encadrent / jugent / dirigent l'association. Le club vous accueille dans la salle d'agrès de la Halle des sports, l'annexe du GascoSports de L'Isle-Jourdain. Mais également dans la salle des fêtes de Clermont-Savès (32).

Inscription directement sur internet : clochettelisloise.comiti-sport.

Compétition **Loisir**

AU JARDIN DE LA FORME
 Activités : Gym pour bébé, ado, adulte senior et homme.
 Fitness - Yoga -Pilates
 Stretching- Piloxing - Gym Douce -Santé- Câline parent bébé
 Présidente : Claire Nicolas
 Tél : 05 62 07 28 48
 05 62 07 08 40
 Mail : gymvolontaire-032052@epgv.fr
 facebook : Au-Jardin-de-la-Forme-Gym-Volontaire

de 9 mois à 3 ans et de 12 à 98 ans



22 séances de gym à L'Isle-Jourdain. Bébés Ados Adultes Seniors : des séances adaptées à vos capacités physiques
FITNESS, PILOXING, YOGA PILATES Stretching, POSTURAL BALL, Senior et Santé Adaptée en petit groupe et un spécial GYM'HOMMES.
 Pour les bébés de 9 mois à 3 ans, la Gym CALINE propose un éveil sensoriel et moteur avec le parent ou l'assistante maternelle.
 Tarif Famille, RSA, GRATUIT avec le Sport Santé sur ordonnance.
 Planning complet sur facebook, ou sur le site OIS Gascogne toulousaine.

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap

MA PAUSE GYM'
 Activités : BodyArt® / Bodysculpt Gym adaptée / Gym douce & Stretching / HIIT & Circuit cardio training / Marche Nordique Piloxing / Postural Ball®/ Pilates Salsa-Bachata
 Président : Cédric Brignol
 Autre contact :
 Sandra Cappelletto
 Tél : 06 63 00 89 52
 Mail : mapausegym@gmail.com
 Site Internet :
 mapausegym.jimdofree.com

de 9 mois à 99 ans



Basée à Pujaudran et affiliée à la FFEPGV, Ma Pause Gym' propose des cours toute la semaine, matin, midi et soir. Quelque soit votre âge et votre condition physique, il y a forcément une activité qui correspond à vos besoins, et à vos envies ! Séances "Zen & Douces": BodyArt (discipline inspirée du Yoga, du Pilates et du Fitness), Gym' Adaptée Sport Santé, Gym douce & Stretching, Pilates (avec ou sans petit matériel), Postural Ball® (méthode Sport-Santé avec un gros ballon), Séances "Cardio et/ou Toniques" : Bodysculpt (renfo musculaire de tout le corps avec ou sans petit matériel), HIIT & circuit cardio training, Marche Nordique, Piloxing, Salsa/Bachata (seul ou en couple). Planning complet sur notre site internet. Coupons Sport ANCV acceptés. Possibilité de régler en 3 fois.

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



Handball

HANDBALL CLUB LISLOIS
 Activité : Handball
 Présidente : Virginie Carrière
 Tél : 06 47 09 32 14
 Autre contact : Séverine Durou
 {secrétaire} Tél : 05 20 828240
 Mail :
 handbalclublislois@gmail.com
 Site Internet :
 handball-club-lislejourdain.fr

**A
partir
de 6
ans**



Grâce au plus beau palmarès sur la scène internationale de nos équipes de France féminine et masculine, le handball club Lislois ne déroge pas à la règle et ne cesse de voir ses adhésions augmenter au fil des années.

Les résultats de notre équipe seniors L masculine, championne excellence Occitanie, renforce notre volonté de préparer les sportifs de demain.

Avec plus de 200 licenciés où toutes les catégories d'âges sont représentées, le HBCL propose dès 6 ans l'apprentissage du handball grâce à son école de Hand ayant reçu le Label d'Argent.

Si toi aussi, tu souhaites rejoindre un club familial mêlant compétition et convivialité, évoluer dans les meilleures formations de la région, que ce soit pour la compétition ou pour le loisir, n'hésite pas à t'inscrire, ou à venir prendre du plaisir...

Compétition

Loisir



Judo

**NIVEAU JUDO KODOKAN
 CLUB L ISLOIS**
 Activité : Judo et disciplines associées
 Président : Thierry Meersman
 Tél : 06 89 95 90 73
 Autre contact :
 Stephan Abecassis
 Tél : 06 10 01 23 92
 Mail :
 thierrymeersman@aol.com
 Site internet : jkclislois.fr

**A
partir
de 4
ans**



La base de la pratique du Judo : L'amitié, Le courage, La sincérité, L'honneur, La modestie, Le respect, Le contrôle de soi, La politesse. Le Judo Kodokan club de L'Isle-Jourdain a vu ses débuts dans une petite salle de l'avenue de la Gare en 1975. Le club maintient le nombre des licenciés qui varie de 120 à 180. Le club a formé un nombre important de ceintures noires. De compétiteurs (trices) de haut niveau. De pratiquants loisirs. D'enfants à partir de 4 ans. Le club dispose également de hauts gradés actifs Didier BOURNHOL, 6^odan et ex compétiteur de haut niveau : Eric Viala, 4e Dan, Luc Lopez, 5e dan Vanessa Martin, 5e dan, le dojo classé A par la FFJDA. 200m²

Compétition

Loisir

**Inclusion de personnes
en situation de handicap**

L'ISLE-JOURDAIN HOCKEY CLUB
 Activité : Hockey sur gazon
 Présidente : Tatiana Dintroz
 Tél : 07 86 48 39 55
 Autre contact :
 Stéphane Montecot
 Tél : 06 62 64 52 08
 Mail : tatiana.dintroz@orange.fr
 Site internet : www.ijhc.fr

**A
partir
de 6
ans**



Depuis sa création en 2006, le club de hockey Lislois a toujours voulu s'appuyer sur des jeunes afin de créer une dynamique positive sur ce sport méconnu dans le sud-ouest.

C'est maintenant une vraie réussite, et tout cela géré par des bénévoles solidaires, impliqués et généreux dans la transmission du jeu et des valeurs de ce sport technique et convivial.

Tous les âges sont représentés et on observe dans toutes les catégories une belle mixité filles/garçons. Grâce au travail des éducateurs, les résultats sont meilleurs d'année en année.

Vous pouvez nous retrouver à la halle des sports ou à proximité sur le terrain synthétique. Venez découvrir notre sport et progresser dans une ambiance sympathique et conviviale !

Compétition

Loisir



Karaté

KARATÉ CLUB LISLOIS

Activité : Karaté (traditionnel et kumite, en loisir et en compétition) Kravmaga

Présidente : Virginie Husson

Tél : 06 14 77 48 37

Mail :

karate.islejournal@gmail.com

A partir de 5 ans



Apprentissage et développement de positions martiales, de techniques de défense et d'attaque, seul, par deux, en groupe avec ou sans support de frappe.

Applications de techniques efficaces de combat sous différentes approches selon le niveau du pratiquant.

Des exercices de respiration, de coordination, d'expression du corps dans un esprit martial et familial. Une école de la concentration, du courage, du respect et de la confiance.

Une pratique qui convient aussi bien aux adultes qu'aux enfants. Tout au long de l'année sont proposés des stages, des compétitions et autres manifestations pour les enfants, ados et adultes.

Les cours au lieu au dojo de L'Isle Jourdain.

Compétition

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



Kung Fu

PAVILLON QILIN

Activité : Pratique , étude , enseignement et transmission du Taiji Quan , du Qigong et du Vinh-Xuan (Kung Fu) et autres arts martiaux

Président : Xavier Rossaro

Tél : 07 68 57 06 37

Autre contact : Serge Constans

Tél : 06 60 81 04 89

Mail : pavillonqilin@gmail.com

Site Internet :

www.cercllemeihua.com

A partir de 14 ans



Au Taiji Quan les mouvements alternent donc entre souplesse et force, vide et plein, flexion et extension. En permanence le pratiquant garde à l'esprit les notions d'harmonie, d'équilibre et de fluidité. En Qigong, les mouvements sont lents et des positions statiques mettent l'accent sur la respiration, le relâchement, la concentration. Les exercices améliorent la tenue du dos, la tonicité musculaire, la souplesse, et ont une action équilibrante sur les organes. Au Vinh-Xuan (kung fu), chacun peut trouver dans ce style un moyen d'autodéfense réaliste. Les exercices de combat rapproché se pratiquent à deux où l'écoute, le relâchement, la sensibilité et la vitesse priment sur le travail de la puissance musculaire...

Compétition

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



Natation

SPLACH NATATION

Activité : Natation

Président : Wilfried Laurent

Tél : 07 72 55 45 84

Mail :

splachnatation@gmail.com

Site Internet :

www.splach-natation.fr

A partir de 6 ans



Affilié à la FFN, le SPLACH Natation accompagne les nageurs à partir de 6 ans durant la période estivale élargie (avril à octobre). Résolument tourné vers l'apprentissage, nous accueillons un nombre croissant de débutant au sein de notre école de natation.

Les plus assidus pourront également participer à des compétitions et représenter le club. Nous proposons également des cours d'aquagym pour celles et ceux souhaitant garder la forme.

Compétition

Loisir





Pêche

LE GARDON LISLOIS

Activité : Pêche

Président :

Jean-Marc Esposito-Napoli

Tél : 05 62 07 01 87

Autre contact : Claude Lafont



Adulte

La société de pêche "Le Gardon Lillois" organise plusieurs concours et manifestations durant l'été :

- Concours de pêche au coup
- Enduro carpe
- Les 6 heures de pêche

Loisir



Pétanque

PÉTANQUE LISLOISE

Activité :

Pétanque + Ecole de pétanque

Président : Jean-Claude Cazac

Tél : 06 63 29 63 82

Autre contact :

Nathalie Fraresso : 06 74 93 11 13

Mail :

petanquelisloise32@gmail.com

Site internet :

Pétanque Lilloise (page facebook)



La Pétanque Lilloise est et restera toujours accueillante.

Dès 6 ans la pétanque peut être compatible avec tous les autres sports.

Fortes d'éducateurs confirmés et de bénévoles entièrement à votre écoute, venez les mercredis soirs et vendredis soirs de 20h30 à 23h30 pour les entraînements adultes et le mercredi de 18h30 à 19h30 pour l'école de pétanque.

Sachez aussi que divers championnats et concours finaliseront toutes les heures passées dans le Boulodrome Yvon Monié.

Compétition

Loisir



Randonnée

L'ISLE RANDO CLUB

Activité : Randonnée pédestre et marche nordique

Président : Hervé Pasquet

Tél : 06 22 31 20 00

Autre contact :

Christine VILLAIN

Tél : 06 74 43 96 96

Mail :

liserandoclub32@gmail.com

Site internet :

liserandoclub.wixsite.com/randonnées



L'Isle Rando Club propose :

- Une randonnée aux alentours de L'Isle-Jourdain le lundi et jeudi matin. Une fois par mois la randonnée du lundi matin se fait "en délocalisé" dans une commune voisine.
- La Marche Nordique le jeudi et le samedi matin, encadrée par des instructeurs diplômés.
- Des sorties rando à la journée organisées le dimanche, en covoiturage ou en bus sur l'ensemble de la région.
- Des animations pour compléter le programme qui est consultable par tous sur le site internet du club (<https://liserandoclub.wixsite.com/randonnées>).

Les bienfaits de la marche sont multiples et participent grandement à notre bien-être : Venez nous rejoindre pour partager un sport à la fois complet et à la portée de chacun dans une ambiance conviviale !

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



Randonnée

ASSOCIATION CHEMINS DE ST JACQUES, SENTIERS DE PUJAUDRAN, HISTOIRE ET MISE EN VALEUR DU PATRIMOINE LOCAL

Activité : Randonnées, restauration du patrimoine

Président : Aurélio Martinez

Tél : 06 58 26 60 21

Autre contact :

René Périn trésorier

Tél : 06 46 16 30 85

Mail :

rando.pujaudran@gmail.com

Site internet :

www.chemins-de-st-jacques.org

Tout public



Depuis la création de notre association en 2008, nous avons créé 10 chemins de randonnée sur la commune que nous entretenons régulièrement grâce à des bénévoles. Nous organisons une fois par mois une randonnée pédestre ouvert au grand public. Vous pouvez adhérer à notre association moyennant une cotisation de 12€ annuel qui nous permet d'entretenir ces chemins, pratiqués par un grand nombre de randonneurs. En plus de cette activité pédestre, nous sommes en partenariat avec le Conservatoire de Toulouse et organisons une fois l'an un concert lyrique en l'église de St Pudentienne pour promouvoir l'art lyrique cher à notre célèbre ténor international Victor Capoul qui a vécu et est inhumé à Pujaudran. Nous collectons également des fonds pour la restauration d'œuvres religieuses.

Rugby

UNION SPORTIVE LISLOISE RUGBY

Activité : pratique de toutes formes de jeu avec ballon ovale

Présidents : Philippe Castaing

Thierry Charlas

Tél : 06 24 40 42 02

06 76 10 72 27

Autre contact : Claude Paul

Tél : 06 47 31 40 30

Mail :

uslislejourdainrugby@orange.fr

Site Internet :

www.uslislejourdain-rugby.com

A partir de 4 ans



L'USL rugby a plus de cent dix ans d'existence et plus de 450 licencié(e)s.

L'école de rugby accueille les enfants de 4 ans jusqu'à 14 ans. cont : EDRUSL@outlook.fr Le pôle formation concerne les licenciés entre 15 ans et 19 ans. La saison 2020/2021, les cadets sont champions d'Occitanie de rugby à V, une équipe U16 et U18 disputent le championnat National (le plus haut niveau pour le rugby amateur) cont : Jean-Marc Henri (06 89 43 52 24). En senior, l'équipe deux dispute régulièrement les phases finales du Championnat de France. La priorité du club est la formation des joueurs et des éducateurs. N'hésitez pas à nous rejoindre, pour partager des moments de convivialité et devenir bénévoles pour mieux encadrer nos jeunes et améliorer le fonctionnement du club.

Compétition

Inclusion de personnes

Ski

SKI CLUB LISLOIS

LES AMIS DE LA MONTAGNE

Activité :

Ski Alpin et Snow Board

Président : Jean-Marc Duarte

Tél : 06 80 73 73 28

Autre contact : le club 05 62 07 25 34

Mail :

amis-montagne@wanadoo.fr

Site Internet :

amis-montagne.clubffs.fr

A partir de 5 ans



Du rêve à la réalité !

* Les cours de ski, tous niveaux, sont donnés gratuitement par les moniteurs du club diplômés de la Fédération Française de Ski.

* Calendrier de la saison (de décembre à fin avril)

- 2 week-end de 2 jours

- Sorties toutes les semaines le dimanche principalement

- Stage adultes mi-janvier dans les Alpes

- Stage enfants (8 à 18 ans) durant les vacances de février

* Activités proposées pendant les sorties selon la disponibilité des moniteurs :

- Raquettes, Slalom, Free style, Hors-piste, Snowboard

* Pour les enfants : préparation et passage des étoiles de ski

* Location de matériel à la saison : ski - chaussures - snowboard

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



Sport Santé Adapté

OFFICE INTERCOMMUNAL DU SPORT

Activité : Sport santé adapté
 Président : Gérard Mel
 Tél : 05 62 62 67 43
 Autre contact : 06 83 09 16 64
 Mail :
 oisgt.polesportsante@orange.fr
 Site Internet :
 www.sport-gascognetoulousaine.fr

Adulte



Office Intercommunal du Sport
de la Gascogne Toulousaine

Envie de prendre votre santé en main ?

Une activité de proximité et accessible à tous !

Une activité idéale dans le cadre d'une reprise d'activité physique.

- Activité pouvant être complémentaire à votre activité physique et/ou sportive actuelle
- Activité accessible à tous, quel que soit votre âge, votre niveau d'activité physique, votre profil santé...

Principes de l'activité :

- Réalisation de petits tests de forme à chaque début de trimestre pour mettre en lumière vos progrès.
- Activité progressive avec un démarrage en douceur et un suivi individualisé
- Activité encadrée par un Enseignant en Activités Physiques Adaptées.

Loisir

**Inclusion de personnes
en situation de handicap**

Sports Scolaires UNSS

ASSOCIATION SPORTIVE HERITIER (AS HERITIER)

Activités : Multi-sports
 Président : Francis Baquié
 Tél : 05 62 07 02 72
 Autre contact :
 Delphine Fabre
 Tél : 05 31 00 32 80
 Mail :
 0320740f@ac-toulouse.fr
 Site internet : francoise-heritier.
 mon-ent-occitanie.fr

**A
partir
de 11
ans**



Créée lors de l'ouverture du collège Françoise HERITIER en septembre 2018, "l'Association Sportive Héritier" (AS) fonctionne les mercredis après-midi et propose différentes activités, encadrées par les professeurs d'EPS du collège.

Chaque élève désirant y participer doit être licencié.

L'Association, particulièrement dynamique compte 160 licenciés, soit 32% des élèves. Les élèves et leurs parents sont informés du programme d'activités grâce au tableau d'affichage ou à la rubrique ENT dédiée à l'Association : activités du jour, rencontres avec d'autres établissements dans le cadre de l'UNSS, lieux et horaires de fin d'activité. L'AS Héritier, permet à tous les élèves du collège qui le souhaitent de pratiquer des activités sportives quel que soit leur niveau, et de s'y épanouir.

Compétition **Loisir**

**Inclusion de personnes
en situation de handicap**

Sports Scolaires UNSS

AS COLLÈGE LYCÉE DES BLEUETS LISLOIS

Activités : Multisports
 Président : Le proviseur de l'établissement
 Tél : 05 62 07 02 72 lycée
 05 62 07 79 30 collège
 LM- 05 31 00 32 80 collège FH
 Autre contact :
 Les professeurs d'EPS
 Mails : Lycée 0320036r@ac-toulouse.fr
 Collège LM 03200014s@ac-toulouse.fr
 collège FH 0320740f@ac-toulouse.fr
 Site internet : ENTMIP des établissements scolaires

**A partir
de 11 ans**



Les professeurs d'EPS des collèges et lycée proposent découvertes, initiations et compétitions (jusqu'aux finales nationales UNSS) le mercredi après-midi à partir de 13h dans différentes activités. COLLEGE Louise MICHEL & LYCEE : Natation, Badminton, Gymnastique/CROSSFIT, Cross/Athlétisme, VTT, Course d'Orientation & RAID nature; COLLEGE Françoise HERITIER : Escalade, badminton & Sports collectifs. Les élèves peuvent participer à toutes les activités en tant que joueur, arbitre, organisateur et avoir une pratique physique régulière et variée à moindre coût. Une seule cotisation annuelle de 20 à 30€, 5€ avec le passport GERS, 15€ avec la carte Jeune du lycée. L'engagement associatif apporte des points au brevet et dans l'orientation post bac. Dossier d'inscription sur l'ENT.

Compétition **Loisir**

**Inclusion de personnes
en situation de handicap**



Taekwondo

TAEKWONDO FONTENILLES L'ISLE JOURDAIN

Activité : Taekwondo
 Body'TKD - Tricks'TKD
 Président : Audrey Berdugo
 Autre contact :
 Philippe Tran (coach)
 Tél : 06 26 71 17 70
 Mail : info.tkd31.32@gmail.com
 Site Internet :
 www.taekwondo3132.fr

**A
partir
de 4
ans**



Club labellisé et affilié à la FFTDA, le club propose à Gasco'Sports et l'EMC Fontenilles :

- TAEKWONDO : "la voie des pieds et des poings". Originaire de Corée, cet art martial permet d'acquérir une force d'épanouissement et de cultiver un esprit d'ouverture.

- BODY'TKD : Cocktail de musique, fitness et taekwondo, le body taekwondo est une activité qui permet de libérer son énergie grâce au rythme musical et aux techniques imposées, de maintenir une forme physique avec le travail cardio et le renforcement musculaire.

- TRICKS'TKD : rencontre entre la gymnastique et les arts martiaux. Les pratiquants puisent leurs inspirations dans de nombreuses disciplines du mouvement comme le taekwondo, la capoeira ou le breakdance pour incorporer des mouvements atypiques dans leur cocktail acrobatique.

Compétition

Loisir



Tennis

ISLE JOURDAIN TENNIS CLUB

Activité : Tennis
 Présidents : Florent Eychenne et François-Xavier Desgrippes
 Tél : 06 43 22 39 48
 Autre contact : Secrétariat
 Tél : 05 62 07 21 08
 Mail : tclislejourdain@fft.fr
 Site Internet :
 www.club.fft.fr/tclislejourdain

**A
partir
de 3
ans**



Le Tennis club lislois est l'un des clubs de tennis les plus importants du comité du Gers.

Le club forme et développe les qualités physiques et tennistiques de ses jeunes et adultes tout en offrant aux adhérents des installations de qualités (3 terrains couverts et 3 terrains extérieurs) leurs permettant de pratiquer le tennis toute l'année.

Les formations sont encadrées par des entraîneurs diplômés. Les entraînements sont adaptés en fonction de l'âge (dès 3 ans) et du niveau (débutant ou compétiteur). Durant l'année sportive, plusieurs animations festives (spectacles pour les enfants, soirées) et sportives (tournois, stages de tennis) sont organisées dans un cadre accueillant et convivial. Enfants et adultes, n'hésitez pas à venir nous rejoindre.

Compétition

Loisir



Tennis de Table

ASSOCIATION SPORTIVE DE TENNIS DE TABLE LISLOIS

Activité : Pratique du Tennis de Table
 Président : Jean-Louis Prost
 Mail : asttlislois@gmail.com
 Site Internet : asttlislois.com

**A
partir
de 5
ans**



Dans une ambiance tout à la fois sportive et conviviale, enfant ou adulte, fille ou garçon, venez pratiquer le Tennis de Table en Loisir ou en Compétition à l'ASTTL.

Les entraînements et les matchs ont lieu à la Salle Polyvalente de L'Isle-Jourdain.

Plus de renseignements sur notre site <https://asttlislois.com>

Contact par mail ou site internet.

Compétition

Loisir

**Inclusion de personnes
en situation de handicap**



Tir à l'arc

LA FLÈCHE GASCONNE

Activité : Tir à l'arc (club affilié FFTA)

Présidente : Karine Gaffet

Autre contact :

Club (présidente)

Tél : 06 08 04 41 63

Mail :

contact@laflechegasconne.fr

Site Internet :

laflechegasconne.fr

A partir de 8 ans



La Flèche Gasconne accueille tous les archers passionnés, toutes disciplines confondues, jeunes et adultes : débutants ou confirmés en compétition ou loisirs.

Pour les débutants, vous apprendrez à manier votre arc en toute sécurité lors des séances encadrées par un entraîneur et des assistants et pourrez côtoyer les différentes pratiques du tir. Les groupes sont mixtes (hommes/femmes), constitués selon l'âge et/ou le niveau des archers. Pour les confirmés, vous aurez accès aux séances de "Tir Libre" où l'expérience de chacun est un atout de progression.

En période "salle", les créneaux sont en soirée ou le samedi au boulo-drome couvert. Le club espère aussi pouvoir proposer des cours en extérieur à partir du printemps 2022, ce qui permettrait d'augmenter les distances de tir.

Compétition

Loisir



Triathlon

SPLACH TRIATHLON

Activités :

Triathlon-Duathlon-Swimrun

Président : Hervé Broqua

Tél : 06 51 64 68 15

Mail : splachtriathlon@gmail.com

Site Internet :

splachtriathlon.jimdo.com

A partir de 18 ans



Venez découvrir ou vous perfectionner pour le triple effort dans un club convivial aux portes du Gers. Nous vous proposons des entraînements spécifiques à notre discipline, des stages de perfectionnements dans les Pyrénées et en Espagne.

Venez participer ou nous aider à organiser l'épreuve de triathlon qui a lieu tous les ans pendant la semaine "Vélo en fête".

Les inscriptions sont ouvertes toute l'année. Vous pouvez nous contacter par email ou par téléphone pour plus d'informations.

Compétition

Loisir



Voile

CLUB DE VOILE DE THOUX ST CRICQ

Activités : Multi activités : voile, kayak, dragon boat, CO, Foot golf, frisbee golf, archerie golf, golf, arts du cirque, tir à l'arc, tir à la sarbacane, tir à l'arbalète de poing, lancer de couteaux, speedminton, volley ball, foot tennis, speedball, Game archery.

Président :

Jean-Charles Montagou

Tél : 06 69 32 60 90

Autre contact :

Hugues Denis, Chef de base

Tél : 07 49 40 46 67

Mail : cvthoux@gmail.com

Site Internet :

www.cvthouxstcricq.fr

A partir de 8 ans



Sur le lac de Thoux St Cricq, à côté du camping et du restaurant « Le relais Gascon » se trouve le club de voile. Très orienté famille, il offre de multiples activités pour les « voileux » et les terriens. Tout ce qui flotte et toutes les activités terrestres sont ouvertes à tout public. Une aire de pique-nique avec BBQ est libre d'accès. Festif, le club propose souvent « des activités en extra » qui se prolongent en soirées. Visitez notre site internet pour en connaître le calendrier. Anniversaire, soirée entre amis, milieux associatifs, roadrunners, si vous cherchez un lieu agréable qui offre toutes les commodités, y compris un parking pouvant recevoir des autocars, ne cherchez plus, venez au Club de voile de Thoux St Cricq ! Ouvert toute l'année.

Compétition et **Loisir**

Inclusion de personnes en situation de handicap



Volley Ball

VOLLEY-BALL DE LA SAVE LISLOISE

Activité :
pratique du volley-ball
Président : Damien Le Quellec
Tél : 06 85 14 96 90
Autre contact :
club.vbsl@gmail.com
Mail : club.vbsl@gmail.com

A partir de 18 ans



Club de Volley-Ball adulte affilié à la FSGT.
Deux équipes sont inscrites, une en championnat 6*6 garçons et une en championnat 4*4 mixte. L'activité se pratique uniquement en semaine.

Loisir



VTT

FONTENILLES VTT

Activité : VTT
Président : Florent Rouchel
Tél : 06 68 07 83 69
Mail :
vtt.fontenilles@hotmail.fr
Site Internet : fontenilles-vtt.fr

A partir de 18 ans



Un club VTT de Haute-Garonne (association sportive) basé dans la commune de Fontenilles constitué par un groupe de passionnés de VTT qui s'agrandit doucement dans un esprit sportif, convivial et festif !

Pour la saison 2020-21, nous sommes environ 45 au Club.

L'esprit est avant tout un club où la convivialité tient la première place avant le chrono.

Nous sommes une bande d'amis qui s'élargit d'année en année.

Le niveau n'est pas homogène sauf peut-être à table.

Certains privilégient les sorties locales d'une quarantaine de kilomètres, d'autres n'hésitent pas à faire des épreuves de plus de 100 km en montagne.

Les moments clef de la saison sont :

- Les Côtes Gasconnes, notre randonnée annuelle.
- Deux week-end Club

Loisir



Wakeboard

WAKE N'GERS

Activité :
Wakeboard et wakeskate
Président : Franck Besson
Tél : 06 63 97 16 91
Autre contact :
Téleski Nautique du Gers
05 62 58 38 21
Mail : wakengers@gmail.com
Site Internet :
www.facebook.com/wakengers

A partir de 8 ans



Le Wakeboard est l'un des sports nautiques les plus funs, sans nuisance sonore et totalement écologique mais aussi une des disciplines les plus spectaculaires. Contrairement aux idées reçues, le Wakeboard ne s'adresse pas uniquement aux amoureux des sports extrêmes ou qui possèdent une grande maîtrise des sports tractés. Cette discipline s'est considérablement démocratisée, elle est accessible au grand public et aux sportifs handicapés. L'association Wake N'Gers participe à la promotion de ce sport dans le Gers en organisant des séances d'initiations et de perfectionnement, des compétitions locales et nationales. Elle négocie avec tous les acteurs de l'écosystème pour obtenir des réductions sur le matériel et les équipements afin de rendre ce sport encore plus accessible aux futurs membres de la Wake N'Gers Family.

Compétition

Loisir



Expertise Comptable,
Conseil, Social-Paye,
Structuration Juridique,
Informatique, Formations

Les experts Cerfrance accompagnent
au quotidien les entreprises
et les particuliers.

Déclarations d'impôts, ISF
Patrimoine,
Informatique



05 62 61 78 78
contact@32.cerfrance.fr





IDRACOM
CONSEIL EN COMMUNICATION

Communication
designer
Flyer
Logo
PAO
CMJN
Creation
Affiche
web
webdesign
Print

**PUBLICITÉS À VOTRE IMAGE
SUR TOUT SUPPORT**

Tél. 05 62 07 02 80 - www.idracom.fr



CASÉO
MENUISERIES

**NEUF &
RENOVATION**

UNE ÉQUIPE SOLIDE, ÇA CHANGE TOUT !

MENUISERIES • CUISINES • PLACARDS • ESCALIERS

Site internet
www.caseo-maison.com

Facebook
<https://fr-fr.facebook.com/caseomaison>

Crédit  Mutuel

L'Isle-Jourdain

4 Place de l'Hôtel de Ville

PARTENAIRE
DU SPORT



market
L'isle jourdain

OUVERT
DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H A 20H



Nouveauté

